



Mittagspeiseplan für die Woche vom 23.08.2021 bis 29.08.2021

	Vollkost - Menü I	Leichte Vollkost - Menü II	Nachtisch
Montag 23.08.21	paniertes Schweineschnitzel mit Krokettten, Soße und Salat 127 kcal 27 gKH 331 kcal 37 gKH 2,3,8,a,h,j 458 kcal	gefüllte Germknödel mit Vanillesoße 458 kcal 67 gKH 2,3,6,4,h,j 458 kcal	Fruchtjoghurt
Dienstag 24.08.21	Gemüse-Kartoffel-Auflauf mit Rahmsoße und Salat 346 kcal 17 gKH 127 kcal 27 gKH 1,2,3,h, 473 kcal	Schweinegulasch mit Champignons und Spätzle 319 kcal 33 gKH 1,7,b,e,j 319 kcal	Pudding
Mittwoch 25.08.21	Grillen 7,a,b,f,h,j 261 kcal	Grillen 2,3,6,7,8,b,e,h,j 485 kcal	Frischobst
Donnerstag 26.08.21	Putengyros mit Reis, Zaziki und Krautsalat 378 kcal 34 gKH 2,3,8,a,e,j 377 kcal	Bandnudeln mit Pilzrahmsoße und Salat 327 kcal 34 gKH 127 kcal 27 gKH 1,2,3,h, 454 kcal	Schattenmorelle
Freitag 27.08.21	Fischfrikadellen mit Kartoffeln, Broccoli und Zitronensoße 198 kcal 20 gKH 127 kcal 27 gKH 54 kcal 19 gKH 2,3,10,b,e,j 379 kcal	Rührei mit Spinat und Kartoffeln 357 kcal 32 gKH 1,7,b,e,j 357 kcal	Cremespeise
Samstag 28.08.21	Spinatnudeln mit Tomatensoße und Salat 173 kcal 20 Gkh 127 kcal 27 gKH 54 kcal 27 gKH 2,3,8,a,e,j 354 kcal	Kartoffeleintopf mit Wiener 263 kcal 36 gKH 127 kcal 27 gKH 1,2,3,h, 390 kcal	Frischobst
Sonntag 29.08.21	Ungarisches Gulasch mit Paprika, Zwiebeln und Kartoffeln 183 kcal 10 gKH 54 kcal 4 gKH 127 kcal 27 gKH 1,2,a,b,e,j, 365 kcal	Putenrollbraten mit Nudel, Blumenkohl und Rahmsoße 223 kcal 78 gKH 127 kcal 27 gKH 54 kcal 4 gKH 1,2,3,7,8,b,h,j 404 kcal	Eis

Ihr
Küchen-
Team
wünscht
"Guten
Appetit"

Zusatzstoffe

1 Glutenhaltig, 2 Milchprodukte, 3 Eier, 4 Soja, 5 Erdnüsse, 6 Schalenfrüchte, 7 Sellerie, 8 Senf, 10 Fisch, 11 Sesamsamen, Schwefeldioxid u. Sulfite, 12 Lupinen

a Farbstoff, b Konservierungsstoff, c Nitritpökelsalz, d geschwefelt, e geschwärzt, g Phosphat, h Geschmacksverstärker, i gewachst, j Süßungsmittel, m kann bei übermäßigen Verzehr abführend wirken

Änderungen vorbehalten