



Mittagspeiseplan für die Woche vom 29.12.2025 bis 04.01.2026

Ihr
Küchen-
Team
wünscht
“Guten
Appetit”

		Vollkost - Menü I		Leichte Vollkost - Menü II		Nachtisch
Montag 29.12.2025	Hähnchen-Cordon-Bleu mit Erbsen und Karotten dazu Spätzle GI, Ei, 4, II 238 kcal 127 kcal 71 kcal 25 gKH 27 gKH 2 gKH 436 kcal			Kirschmichel mit Vanillesoße GL, Ei, Mi, V, 11 458 kcal 67 gKH		Pudding
Dienstag 30.12.2025	Bratwurst mit Püree Kohlrabigemüse und Soße GI, Mi, 2, 4 346 kcal 127 kcal 17 gKH 27 gKH			mit Eigebackene Maultaschen dazu Soße und Salat GI, Ei, Mi, Sw, 4 319 kcal 33 gKH		Quarkspeise
Mittwoch 31.12.2025	Hackbraten mit Salzkartoffeln, Gemüse und Zwiebelsoße GI, Ei, Sw, 4, 8, 11 134 kcal 127 kcal 12 gKH 27 gKH 261 kcal			Asiatische Reispfanne mit buntem Gemüse Se, Sj, 1, 2, 4, 8 232 kcal 127 kcal 46 gKH 27 gKH 359 kcal		Apfelkompott
Donnerstag 01.01.2026	Kasselerbraten mit Sauerkraut, Püree und Soße SF, Mi, Sw, 2, 4, 8 263 kcal 127 kcal 36 gKH 27 gKH			Gemüse-Nudel-Auflauf mit Tomatensoße und Salat GI, Ei, Mi, V, 2, 4, 11 327 kcal 127 kcal 34 gKH 27 gKH 454 kcal		Frischobst
Freitag 02.01.2026	Fischstäbchen mit Kartoffelsalat und Remoulade GI, Ei, Mi, Fr, 4 198 kcal 127 kcal 54 kcal 20 gKH 27 gKH 19 gKH 379 kcal			Tortellini mit Käse-Sahne-Soße GI, Ei, Mi, 4, 8, 11 257 kcal 127 kcal 32 gKH 27 gKH 384 kcal		Cremespeise
Samstag 03.01.2026				herzhafter Gemüseeintopf dazu Brot GI, SI, 2, 4 458 kcal 42 gKH		Fruchtcocktail
Sonntag 04.01.2026	Schweinerouladen Jäger Art mit Nudeln und Salat GI, Ei, SI, Sw, 2, 4, 8 183 kcal 54 kcal 127 kcal 10 gKH 4 gKH 27 gKH 365 kcal			Krautwickel mit Kartoffeln und Kümmelsoße GI, Ei, SI, 2, 4, 8 223 kcal 127 kcal 54 kcal 78 gKH 27 gKH 4 gKH 404 kcal		Joghurt

Die Bezeichnung, der Zusatzstoffe und der Allergene entnehmen Sie bitte dem Aushang.