



## Mittagspeiseplan für die Woche vom 29.12.2025 bis 04.01.2026

Ihr  
Küchen-  
Team  
wünscht  
"Guten  
Appetit"

	Vollkost - Menü I			Leichte Vollkost - Menü II			Nachtisch	
<b>Montag</b> 29.12.2025	<b>Hähnchen-Cordon-Bleu mit Erbsen und Karotten dazu Spätzle</b>	238 kcal 127 kcal 71 kcal <b>436 kcal</b>	25 gKH 27 gKH 2 gKH	<b>Kirschmichel mit Vanillesoße</b>	458 kcal <b>458 kcal</b>	67 gKH	<b>Pudding</b>	
<b>Dienstag</b> 30.12.2025	<b>Bratwurst mit Püree Kohlrabigemüse und Soße</b>	346 kcal 127 kcal <b>473 kcal</b>	17 gKH 27 gKH	<b>mit Ei gebackene Maultaschen dazu Soße und Salat</b>	319 kcal <b>319 kcal</b>	33 gKH	<b>Quarkspeise</b>	
<b>Mittwoch</b> 31.12.2025	<b>Hackbraten mit Salzkartoffeln, Gemüse und Zwiebelsoße</b>	134 kcal 127 kcal <b>261 kcal</b>	12 gKH 27 gKH	<b>Asiatische Reispfanne mit buntem Gemüse</b>	232 kcal 127 kcal <b>359 kcal</b>	46 gKH 27 gKH	<b>Apfelkompott</b>	
<b>Donnerstag</b> 01.01.2026	<b>Kasselerbraten mit Sauerkraut, Püree und Soße</b>	263 kcal 127 kcal <b>390 kcal</b>	36 gKH 27 gKH	<b>Gemüse-Nudel-Auflauf mit Tomatensoße und Salat</b>	327 kcal 127 kcal <b>454 kcal</b>	34 gKH 27 gKH	<b>Frischobst</b>	
<b>Freitag</b> 02.01.2026	<b>Fischstäbchen mit Kartoffelsalat und Remoulade</b>	198 kcal 127 kcal 54 kcal <b>379 kcal</b>	20 gKH 27 gKH 19 gKH	<b>Tortellini mit Käse-Sahne-Soße</b>	257 kcal 127 kcal <b>384 kcal</b>	32 gKH 27 gKH	<b>Cremespeise</b>	
<b>Samstag</b> 03.01.2026				<b>herzhafter Gemüseeintopf dazu Brot</b>	458 kcal <b>458 kcal</b>	42 gKH	<b>Fruchtcocktail</b>	
<b>Sonntag</b> 04.01.2026	<b>Schweinerouladen Jäger Art mit Nudeln und Salat</b>	183 kcal 54 kcal 127 kcal <b>365 kcal</b>	10 gKH 4 gKH 27 gKH	<b>Krautwickel mit Kartoffeln und Kümmelsoße</b>	223 kcal 127 kcal 54 kcal <b>404 kcal</b>	78 gKH 27 gKH 4 gKH	<b>Joghurt</b>	

Die Bezeichnung, der Zusatzstoffe und der Allergene entnehmen Sie bitte dem Aushang.

Änderungen vorbehalten