



Mittagspeiseplan für die Woche vom 02.03.2026 bis 08.03.2026

Ihr
Küchen-
Team
wünscht
"Guten
Appetit"

	Vollkost - Menü I			Leichte Vollkost - Menü II			Nachtisch	
Montag 02.03.2026	Zwiebel-Sahne-Schnitzel mit Kartoffelecken und Salat	253 kcal 127 kcal 54 kcal 390 kcal	36 gKH 27 gKH 17 gKH	gefüllte Pfannkuchen mit Zimtsoße	458 kcal 458 kcal	67 gKH	Fruchtjoghurt	
	GI, Ei, Mi, Sw, 4, 8			GI, Ei, Mi, 11				
Dienstag 03.03.2026	Nürnberger Würstchen mit Püree, Sauerkraut und Soße	346 kcal 127 kcal 473 kcal	17 gKH 27 gKH	Kartoffel-Lauch-Suppe mit Brot	319 kcal 319 kcal	32 gKH	Rote Grütze	
	GI, Mi, SI, Sw, 2, 4, 8			CL, Mi, SI, Sw, 4, 8				
Mittwoch 04.03.2026	Frikadellen mit Bratkartoffeln, Soße und Salat	350 kcal 127 kcal 461 kcal	39 gKH 27 gKH	Bauernomlett mit Bratkartoffeln Soße und Salat	232 kcal 127 kcal 359 kcal	46 gKH 27 gKH	Pudding	
	GI, Ei, Mi, SI, Sf, Sw, 4, 8			Ei, Mi, Sw, 2, 4, 8				
Donnerstag 05.03.2026	Westernpfanne mit Hackfleisch und Gemüse	336 kcal 54 kcal 127 kcal 517 kcal	34 gKH 17 gKH 27 gKH	Gemüselasagne mit Salat	336 kcal 54 kcal 127 kcal 517 kcal	34 gKH 17 gKH 27 gKH	Apfelcreme	
	SW, 2, 4, 8			GI, Ei, Mi, SI, Sf, V, 2, 4				
Freitag 06.03.2026	Fischfilet "Bordelaise" mit Salzkartoffeln und Kräutersoße	198 kcal 127 kcal 54 kcal 379 kcal	20 gKH 27 gKH 19 gKH	Rahmspinat mit Salzkartoffel und Rührei	384 kcal 384 kcal	32 gKH	Griesbrei	
	GI, Mi, Fi, Sf, 2, f			Ei, Mi, V, 2, 4				
Samstag 07.03.2026	Linseneintopf mit Wiener und Spätzle	54 kcal 173 kcal 127 kcal 354 kcal	17 gKH 27 gKH 27 gKH				Obst	
	SI, Sw, 4, 8							
Sonntag 08.03.2026	Tafelspitz mit Sahnemeerrettichsoße Kartoffeln und Rote Beete-Salat	183 kcal 54 kcal 127 kcal 365 kcal	10 gKH 4 gKH 27 gKH	Putenrollbraten mit Kartoffeln, Brokkoligemüse und Soße	223 kcal 127 kcal 54 kcal 404 kcal	53 gKH 27 gKH 4 gKH	Eis	
	Mi, 1, 2, 8			Sf, 1, 2, 4, 8				

Die Bezeichnung, der Zusatzstoffe und der Allergene entnehmen Sie bitte dem Aushang.

Änderungen vorbehalten