



Mittagspeiseplan für die Woche vom 02.03.2026 bis 08.03.2026

		Vollkost - Menü I		Leichte Vollkost - Menü II		Nachtisch
Montag 02.03.2026	Zwiebel-Sahne-Schnitzel mit Kartoffelecken und Salat GI, Ei, Mi, Sw, 4, 8	263 kcal 127 kcal 54 kcal <u>390 kcal</u>	36 gKH 27 gKH 17 gKH	gefüllte Pfannkuchen mit Zimtsoße GI, Ei, Mi, 11	458 kcal <u>458 kcal</u>	67 gKH Fruchtjoghurt
Dienstag 03.03.2026	Nürnberger Würstchen mit Püree, Sauerkraut und Soße GI, Mi, Si, Sw, 2, 4, 8	346 kcal 127 kcal <u>473 kcal</u>	17 gKH 27 gKH	Kartoffel-Lauch-Suppe mit Brot CL, Mi, Si, Sw, 4, 8	319 kcal <u>319 kcal</u>	32 gKH Rote Grütze
Mittwoch 04.03.2026	Frikadellen mit Bratkartoffeln, Soße und Salat GI, Ei, Mi, Sj, Sf, Sw, 4, 8	350 kcal 127 kcal <u>461 kcal</u>	39 gKH 27 gKH	Bauernomelett mit Bratkartoffeln Soße und Salat Ei, Mi, Sw, 2, 4, 8	232 kcal 127 kcal <u>359 kcal</u>	46 gKH 27 gKH Pudding
Donnerstag 05.03.2026	Westernpfanne mit Hackfleisch und Gemüse SW, 2, 4, 8	336 kcal 54 kcal 127 kcal <u>517 kcal</u>	34 gKH 17 gKH 27 gKH	Gemüselasagne mit Salat GI, Ei, Mi, Si, Sj, V, 2, 4	336 kcal 54 kcal 127 kcal <u>517 kcal</u>	34 gKH 17 gKH 27 gKH Apfelcreme
Freitag 06.03.2026	Fischfilet "Bordelaise" mit Salzkartoffeln und Kräutersoße GI, Mi, Fi, Sj, 2, f	198 kcal 127 kcal 54 kcal <u>379 kcal</u>	20 gKH 27 gKH 19 gKH	Rahmspinat mit Salzkartoffel und Rührei Ei, Mi, V, 2, 4	384 kcal <u>384 kcal</u>	32 gKH Griesbrei
Samstag 07.03.2026	Linseneintopf mit Wiener und Spätzle Si, Sw, 4, 8	54 kcal 173 kcal 127 kcal <u>354 kcal</u>	17 gKH 27 gKH 27 gKH			 Obst
Sonntag 08.03.2026	Tafelspitz mit Sahnemeerrettichsoße Kartoffeln und Rote Beete-Salat Mi, 1, 2, 8	183 kcal 54 kcal 127 kcal <u>365 kcal</u>	10 gKH 4 gKH 27 gKH	Putenrollbraten mit Kartoffeln, Brokkoligemüse und Soße Si, 1, 2, 4, 8	223 kcal 127 kcal 54 kcal <u>404 kcal</u>	53 gKH 27 gKH 4 gKH Eis

Ihr
Küchen-
Team
wünscht
"Guten
Appetit"

Die Bezeichnung, der Zusatzstoffe und der Allergene entnehmen Sie bitte dem Aushang.