



Mittagspeiseplan für die Woche vom 19.01.2026 bis 25.01.2026

Ihr
Küchen-
Team
wünscht
“Guten
Appetit”

		Vollkost - Menü I		Leichte Vollkost - Menü II		Nachtisch
Montag 19.01.2026	Paprikaschnitzel mit Bratkartoffel und Salat GL, Ei, Mi, Sj, Sw, 2, 4, 8	458 kcal 458 kcal	42 gKH	Quarkstrudel mit Zimtsoße GI, Ei, Mi, Sc, V, 2, 4, 11	458 kcal 458 kcal	67 gKH Cremespeise
Dienstag 20.01.2026	Hackbraten mit Rotkohl, Püree und Soße GL, Ei, Mi, Si, Sw, 1, 2, 4, 8	249 kcal 74 kcal 127 kcal	33 gKH 17 gKH 27 gKH	Eier in Senfsoße mit Püree und Salat Ei, Mi, Si, Sj, SF, 2, 4	318 kcal 319 kcal	32 gKH Fruchtjoghurt
Mittwoch 21.01.2026	buntes Wurstgulasch mit Nudeln GL, Ei, Mi, Sj, Sw, 2, 4, 8	234 kcal 54 kcal 127 kcal	21 gKH 4 gKH 27 gKH	Soljanka mit Brot GI, Si, Sj, Sw, 2, 4, 8	232 kcal 127 kcal	46 gKH 27 gKH Frischobst
Donnerstag 22.01.2026	Schinkennudel mit Tomatensoße und Salat GL, Ei, Mi, Sj, Sw, 2, 4, 8	436 kcal 436 kcal	34 gKH	gegrillte Hähnchenbrust mit Rosmarinkartoffeln, Gemüse und Tomatensoße Si, Sf, Sj, 5, 11	327 kcal 127 kcal	34 gKH 27 gKH Pudding
Freitag 23.01.2026	Fischfilet "Müllerin Art" dazu Butterreis und Kräutersoße GI, Ei, Si, Sj, Fi, Sf, 2, 4, 11	198 kcal 127 kcal 54 kcal	20 gKH 27 gKH 19 gKH	Käsespätzle mit Soße und Salat GL, Ei, Mi, Si, Sj, 2, 4	257 kcal 127 kcal	32 gKH 27 gKH Götterspeise
Samstag 24.01.2026				Kartoffel-Möhren-Eintopf dazu Brot GI, Si, Sj, Sw, 2, 4, 8	263 kcal 127 kcal	36 gKH 27 gKH Milchreis
Sonntag 25.01.2026	gefüllter Spießbraten mit Semmelknödel und Rosenkohl GL, Ei, Mi, Sj, Sw, 2, 4, 8	237 kcal 127 kcal	29 gKH 27 gKH	Putensteaks dazu Bandnudeln, Rahmsoße und Salat GI, Ei, Mi, 2, 4, 8	197 kcal 127 kcal 54 kcal	34 gKH 27 gKH 4 gKH Quarkspeise

Die Bezeichnung, der Zusatzstoffe und der Allergene entnehmen Sie bitte dem Aushang.