



Mittagspeiseplan für die Woche vom 19.01.2026 bis 25.01.2026

Ihr
Küchen-
Team
wünscht
"Guten
Appetit"

	Vollkost - Menü I			Leichte Vollkost - Menü II			Nachtisch	
Montag 19.01.2026	Paprikaschnitzel mit Bratkartoffel und Salat	458 kcal 42 gKH		Quarkstrudel mit Zimtsoße	458 kcal 67 gKH		Cremespeise	
	GL, Ei, Mi, Sj, Sw, 2, 4, 8	458 kcal		GI, Ei, Mi, Sc, V, 2, 4, 11	458 kcal			
Dienstag 20.01.2026	Hackbraten mit Rotkohl, Püree und Soße	249 kcal 74 kcal 127 kcal 39 gKH 17 gKH 27 gKH		Eier in Senfsoße mit Püree und Salat	318 kcal 32 gKH		Fruchtjoghurt	
	GL, Ei, Mi, Sf, Sw, 1, 2, 4, 8	473 kcal		Ei, Mi, Si, Sj, SF, 2, 4	319 kcal			
Mittwoch 21.01.2026	buntes Wurstgulasch mit Nudeln	234 kcal 54 kcal 127 kcal 21 gKH 4 gKH 27 gKH		Soljanka mit Brot	232 kcal 127 kcal 46 gKH 27 gKH		Frischobst	
	GL, Ei, Mi, Sj, Sw, 2, 4, 8	461 kcal		GI, Si, Sj, Sw, 2, 4, 8	359 kcal			
Donnerstag 22.01.2026	Schinkennudel mit Tomatensoße und Salat	436 kcal 34 gKH		gegrillte Hähnchenbrust mit Rosmarinkartoffeln, Gemüse und Tomatensoße	327 kcal 127 kcal 34 gKH 27 gKH		Pudding	
	GL, Ei, Mi, Sj, Sw, 2, 4, 8	436 kcal		SI, Sf, Sj, 5, 11	454 kcal			
Freitag 23.01.2026	Fischfilet "Müllerin Art" dazu Butterreis und Kräutersoße	198 kcal 127 kcal 54 kcal 20 gKH 27 gKH 19 gKH		Käsespätzle mit Soße und Salat	257 kcal 127 kcal 32 gKH 27 gKH		Götterspeise	
	GI, Ei, Si, Sj, Fi, Sf, 2, 4, 11	379 kcal		GL, Ei, Mi, Si, Sj, 2, 4	384 kcal			
Samstag 24.01.2026				Kartoffel-Möhren-Eintopf dazu Brot	263 kcal 127 kcal 36 gKH 27 gKH		Milchreis	
				GI, Si, Sj, Sw, 2, 4, 8	390 kcal			
Sonntag 25.01.2026	gefüllter Spießbraten mit Semmelknödel und Rosenkohl	237 kcal 127 kcal 29 gKH 27 gKH		Putensteaks dazu Bandnudeln, Rahmsoße und Salat	197 kcal 127 kcal 54 kcal 34 gKH 27 gKH 4 gKH		Quarkspeise	
	GL, Ei, Mi, Sj, Sw, 2, 4, 8	365 kcal		GI, Ei, Mi, 2, 4, 8	378 kcal			

Die Bezeichnung, der Zusatzstoffe und der Allergene entnehmen Sie bitte dem Aushang.

Änderungen vorbehalten