



Mittagspeiseplan für die Woche vom 01.12.2025 bis 07.12.2025

Ihr
Küchen-
Team
wünscht
"Guten
Appetit"

	Vollkost - Menü I			Leichte Vollkost - Menü II			Nachtisch	
Montag 01.12.2025	Putenschnitzel mit Kroketten, Gemüse und Soße 1, 2, 3, 8, a, h, j	458 kcal 458 kcal	42 gKH	Grießschnitte mit Zimt und Zucker 2, 3, 6, 4, h, j	458 kcal 458 kcal	67 gKH	Fruchtjoghurt	
Dienstag 02.12.2025	Nudel-Hackfleisch- Auflauf mit Soße und Salat 1, 2, 3, h	340 kcal 127 kcal 467 kcal	17 gKH 27 gKH	Semmelknödel mit Pilzragout 1, 7, b, e, j	319 kcal 319 kcal	33 gKH	Birnenstücke	
Mittwoch 03.12.2025	Frikadelle mit Bratkartoffel und Karotten-Erbsengemüse 1, 7, a, b, f, h, j	237 kcal 113 kcal 127 kcal 461 kcal	36 gKH 21 gKH 27 gKH	Eier mit Frankfurter Grüne Soße dazu Salzkartoffeln 2, 3, 6, 7, 8, b, c, h, j	232 kcal 127 kcal 359 kcal	46 gKH 27 gKH	Quarkspeise	
Donnerstag 04.12.2025	Linsensuppe mit Wiener und Spätzle 1, 2, 3, 8, a, e, j	436 kcal 436 kcal	34 gKH	gefüllte Zucchini mit Reis und Tomatensoße 1, 2, 3, h	327 kcal 127 kcal 454 kcal	34 gKH 27 gKH	Frischobst	
Freitag 05.12.2025	Backfisch mit Kräuterkartoffeln und Zitronensoße 2, 3, 10, b, e, j	198 kcal 127 kcal 54 kcal 379 kcal	20 gKH 27 gKH 19 gKH	Grünkernküchle mit Kartoffelsalat 1, 7, b, e, j	257 kcal 127 kcal 384 kcal	32 gKH 27 gKH	Vanillepudding	
Samstag 06.12.2025				Kartoffelsuppe mit Bockwurst und Brot 1, 2, 3, h	263 kcal 127 kcal 390 kcal	36 gKH 27 gKH	Fruchtsalat	
Sonntag 07.12.2025	Schweinelende in Pfefferrahmsoße dazu Bandnudel und Salat 1, 2, a, b, e, f	183 kcal 54 kcal 127 kcal 365 kcal	10 gKH 4 gKH 27 gKH	Putengulasch dazu Bandnudeln, Soße und Salat 1, 2, 3, 7, 8, b, h, j	223 kcal 127 kcal 54 kcal 404 kcal	53 gKH 27 gKH 4 gKH	Zitronen-Mousse	

Zusatzstoffe

1 Glutenhaltig, 2 Milchprodukte, 3 Eier, 4 Soja, 5 Erdnüsse, 6 Schalenfrüchte, 7 Sellerie, 8 Senf, 10 Fisch, 11 Sesamsamen, Schwefeldioxid u. Sulfite, 12 Lupinen
a Farbstoff, b Konservierungsstoff, c Nitritpökelsalz, d geschwefelt, e geschwärzt, g Phosphat, h Geschmacksverstärker, i gewachst, j Süßungsmittel, m kann bei übermäßigen
Verzehr abführend wirken

Änderungen vorbehalten