



Mittagspeiseplan für die Woche vom 26.01.2026 bis 01.02.2026

ihre
Küchen-
Team
wünscht
"Guten
Appetit"

	Vollkost - Menü I			Leichte Vollkost - Menü II			Nachtsch	
Montag 26.01.2026	Cordon Bleu vom Schwein mit Kroketten, Gemüse und Soße	458 kcal 42 gKH		Grießbrei mit Zimt und Zucker	458 kcal 67 gKH		Fruchtjoghurt	
	GI, Ei, Mi, Si, S, J, St, Sw, 2, 4, 6,	458 kcal		DI, Ei, Mi, Sc, V, 1, 2, 4, 11	458 kcal			
Dienstag 27.01.2026	Currywurst mit Wedges und Salat	346 kcal 127 gKH	17 gKH 27 gKH	Semmelknödel mit Pilzragout	319 kcal 33 gKH		Birnenstücke	
	GI, Si, S, J, Sw, 1, 2, 4, 8, 11	473 kcal		GI, Ei, Mi, V, 4	319 kcal			
Mittwoch 28.01.2026	Rindergulasch mit Nudeln und Salat	237 kcal 113 kcal 127 kcal	36 gKH 21 gKH 27 gKH	Eier mit Frankfurter Grüne Soße dazu Salzkartoffeln	232 kcal 127 kcal	46 gKH 27 gKH	Quarkspeise	
	GI, Ei, Si, 2, 4, 8	461 kcal		Ei, Si, Sc, V, 2, 5, 4	359 kcal			
Donnerstag 29.01.2026	Spagetti Bolognese mit Salat	436 kcal	34 gKH	gefüllte Zucchini mit Reis und Tomatensoße	327 kcal 127 kcal	34 gKH 27 gKH	Frischobst	
	GI, Ei, Mi, Si, S, J, Sw, 2, 4, 8	436 kcal		GI, Ei, Si, Sc, S, J, St, Sw, 2, 4, 8	454 kcal			
Freitag 30.01.2026	Pangasiusfilet mit Kräuterkartoffeln und Paprikasoße	198 kcal 127 kcal 54 kcal	20 gKH 27 gKH 19 gKH	Gemüseschnitte mit Kartoffelsalat	257 kcal 127 kcal	32 gKH 27 gKH	Vanillepudding	
	Mi, Si, Fi, 1, 2, 4, 11	379 kcal		GI, Ei, Si, S, J, V, 2, 4, 8	384 kcal			
Samstag 31.01.2026				Gemüseintopf mit Kasselerwürfel	263 kcal 127 kcal	36 gKH 27 gKH	Fruchtsalat	
				SI, S, J, Sw, 2, 4, 8	390 kcal			
Sonntag 01.02.2026	Schweinelenende in Pfefferrahmsoße dazu Bandnudeln und Gemüse	183 kcal 54 kcal 127 kcal	10 gKH 4 gKH 27 gKH	Putenbraten mit Kartoffelknödel, Rotkohl und Soße	223 kcal 127 kcal 54 kcal	53 gKH 27 gKH 4 gKH	Zitronen-Mousse	
	GI, Ei, Mi, Si, S, J, Sw, 2, 4, 8	365 kcal		Ei, Mi, Si, S, J, St, 1, 2, 4, 8	404 kcal			

Die Bezeichnung, der Zusatzstoffe und der Allergene entnehmen Sie bitte dem Aushang.

Änderungen vorbehalten