



Mittagspeiseplan für die Woche vom 08.12.2025 bis 14.12.2025

ihr
Küchen-
Team
wünscht
"Guten
Appetit"

| | | Vollkost - Menü I | Leichte Vollkost - Menü II | Nachtisch |
|--|--|--|--|--|
| Montag 08.12.2025 | Jägerschnitzel mit Kroketten und Salat 1, 2, 3, h. 390 kcal | 263 kcal 36 gKH 127 kcal 27 gKH 54 kcal 17 gKH | Apfelstrudel mit Vanillesoße 2, 3, 6, 4, h, j. 458 kcal | 458 kcal 67 gKH |
| Dienstag 09.12.2025 | gebackener Fleischkäse mit Kartoffelsalat und Soße 1, 2, 3, h. 473 kcal | 292 kcal 31 gKH 54 kcal 17 gKH 127 kcal 27 gKH | Gemüseschnitte mit Kartoffelsalat und Käuterquark 1, 7, b, e, i. 319 kcal | 319 kcal 32 gKH |
| Mittwoch 10.12.2025 | Nudeln mit Schinken-Sahnesoße 7, a, b, f, h, j. 461 kcal | 350 kcal 39 gKH 127 kcal 27 gKH | Käsespätzle mit Zwiebelsoße und Salat 2, 3, 6, 7, 8, b, e, h, j. 359 kcal | 232 kcal 46 gKH 127 kcal 27 gKH |
| Donnerstag 11.12.2025 | gebackene Maultaschen mit Ei,Soße und Salat 2, 3, 8, a, e, j. 517 kcal | 336 kcal 34 gKH 54 kcal 17 gKH 127 kcal 27 gKH | Hühnerfrikassée dazu Reis 1, 2, 3, h. 327 kcal | 327 kcal 34 gKH 127 kcal 27 gKH 54 kcal 17 gKH |
| Freitag 12.12.2025 | Fischfilet Müllerin-Art mit Salzkartoffel und Kräutersoße 1, 7, b, e, j. 379 kcal | 198 kcal 20 gKH 127 kcal 27 gKH 54 kcal 19 gKH | Kartoffelpuffer Apfelbrei 2, 3, 10, b, e, i. 384 kcal | 384 kcal 32 gKH |
| Samstag 13.12.2025 | | | deftige Gulaschsuppe dazu Brot 2, 3, 8, a, h, j. 458 kcal | 458 kcal 42 gKH |
| Sonntag 14.12.2025 | Krustenbraten mit Knödel, Gemüse und Biersoße 1, 2, a, b, e, j. 365 kcal | 183 kcal 10 gKH 54 kcal 4 gKH 127 kcal 27 gKH | Rindergulasch mit Knödel und Salat 1, 2, 3, 7, 8, b, h, j. 404 kcal | 223 kcal 53 gKH 127 kcal 27 gKH 54 kcal 4 gKH |

Zusatzstoffe

1 Glutenhaltig, 2 Milchprodukte, 3 Eier, 4 Soja, 5 Erdnüsse, 6 Schalenfrüchte, 7 Sellerie, 8 Senf, 10 Fisch, 11 Sesamsamen, Schwefeldioxid u. Sulfite, 12 Lupinen
a Farbstoff, b Konservierungsstoff, c Nitralkoksalz, d geschwefelt, e geschwärzt, g Phosphat, h Geschmacksverstärker, i gewachst, j Süßungsmittel, m kann bei übermäßigen Verzehr abführend wirken

Änderungen vorbehalten