



Mittagspeiseplan für die Woche vom 08.12.2025 bis 14.12.2025

ihre
Küchen-
Team
wünscht
"Guten
Appetit"

	Vollkost - Menü I			Leichte Vollkost - Menü II			Nachtisch	
Montag 08.12.2025	Jägerschnitzel mit Kroketten und Salat	263 kcal 127 kcal 54 kcal 390 kcal	36 gKH 27 gKH 17 gKH	Apfelstrudel mit Vanillesoße	458 kcal 458 kcal	67 gKH	Fruchtjoghurt	
	1, 2, 3, h			2, 3, 6, 4, h, j				
Dienstag 09.12.2025	gebackener Fleischkäse mit Kartoffelsalat und Soße	292 kcal 54 kcal 127 kcal 473 kcal	31 gKH 17 gKH 27 gKH	Gemüseschnitte mit Kartoffelsalat und Käuterquark	319 kcal 319 kcal	32 gKH	Schokopudding	
	1, 2, 3, h			1, 7, b, e, j				
Mittwoch 10.12.2025	Nudeln mit Schinken-Sahnesoße	350 kcal 127 kcal 461 kcal	39 gKH 27 gKH	Käsespätzle mit Zwiebelsoße und Salat	232 kcal 127 kcal 359 kcal	46 gKH 27 gKH	Frischobst	
	7, a, b, f, h, j			2, 3, 6, 7, 8, b, e, h, j				
Donnerstag 11.12.2025	gebackene Maultaschen mit Ei, Soße und Salat	336 kcal 54 kcal 127 kcal 517 kcal	34 gKH 17 gKH 27 gKH	Hühnerfrikassee dazu Reis	327 kcal 127 kcal 54 kcal 327 kcal	34 gKH 27 gKH 17 gKH	Quark	
	2, 3, 8, a, e, j			1, 2, 3, h				
Freitag 12.12.2025	Fischfilet Müllerin-Art mit Salzkartoffel und Kräutersoße	198 kcal 127 kcal 54 kcal 379 kcal	20 gKH 27 gKH 19 gKH	Kartoffelpuffer Apfelbrei	384 kcal 384 kcal	32 gKH	Pfirsichwürfel	
	1, 7, b, e, j			2, 3, 10, b, e, j				
Samstag 13.12.2025				deftige Gulaschsuppe dazu Brot	458 kcal 458 kcal	42 gKH	Grütze	
				2, 3, 8, a, h, j				
Sonntag 14.12.2025	Krustenbraten mit Knödel, Gemüse und Biersoße	183 kcal 54 kcal 127 kcal 365 kcal	10 gKH 4 gKH 27 gKH	Rindergulasch mit Knödel und Salat	223 kcal 127 kcal 54 kcal 404 kcal	53 gKH 27 gKH 4 gKH	Eis	
	1, 2, a, b, e, j			1, 2, 3, 7, 8, b, h, j				

Zusatzstoffe

1 Glutenhaltig, 2 Milchprodukte, 3 Eier, 4 Soja, 5 Erdnüsse, 6 Schalenfrüchte, 7 Sellerie, 8 Senf, 10 Fisch, 11 Sesamsamen, Schwefeldioxid u. Sulfite, 12 Lupinen
a Farbstoff, b Konservierungsstoff, c Natriumpokalsalz, d geschwefelt, e geschwärzt, g Phosphat, h Geschmacksverstärker, i gewachst j Süßungsmittel, m kann bei übermäßigem
Verzehr abführend wirken

Änderungen vorbehalten