



Mittagspeiseplan für die Woche vom 22.12.2025 bis 28.12.2025

	Vollkost - Menü I			Leichte Vollkost - Menü II			Nachtsch	
Montag 22.12.2025	Zwiebelschnitzel mit Kartoffeln und Soße	458 kcal 2, 3, 5, a, h, j	37 g KH	Pellkartoffeln mit Kräuterquark	458 kcal 2, 3, 5, 4, h, j	67 g KH	Fruchtjoghurt	
Dienstag 23.12.2025	Fischfilet Bordelaise mit Kartoffeln und Kräutersoße	198 kcal 127 kcal 54 kcal 2, 3, 10, b, c, j	20 g KH 27 g KH 19 g KH	Griesbrei mit Zimt und Zucker	357 kcal 1, 7, b, c, j	32 g KH	Zimt-Kirschen	
Mittwoch 24.12.2025	Kartoffelsalat mit Wiener	346 kcal 127 kcal 1, 2, 3, h, j	17 g KH 27 g KH	Marillenknödel mit Vanillesoße	319 kcal 1, 7, b, c, j	33 g KH	Eis	
Donnerstag 25.12.2025	Sauerbraten mit Knödel, Rotkohl und Soße	346 kcal 127 kcal 1, 2, 3, h, j	17 g KH 27 g KH	Putenroulade mit Spätzle, Brokkoligemüse und Rahmsoße	127 kcal 126 kcal 2, 3, 6, 7, 8, b, c, e, h, j	27 g KH 27 g KH	Schokomousse	
Freitag 26.12.2025	Wildgulasch mit Nudel und Salat	458 kcal 2, 3, 5, 4, h, j	67 g KH	Bandnudeln mit Lachs-Sahne-Soße und Salat	227 kcal 124 kcal 1, 2, 3, h, j	39 g KH 15 g KH	Tiramisu	
Samstag 27.12.2025		2, 3, 6, a, e, j		Gemüseintopf mit Bockwurst	312 kcal 1, 2, 3, h, j	32 g KH	Frischobst	
Sonntag 28.12.2025	Schaschlikspieße mit Butterreis und Paprikasoße	183 kcal 54 kcal 127 kcal 1, 2, a, b, c, j	10 g KH 4 g KH 27 g KH	Putenrollbraten Knödel, Mischgemüse und Soße	223 kcal 127 kcal 54 kcal 1, 2, 3, 7, 8, b, h, j	78 g KH 27 g KH 4 g KH	Eis	

Zusatzstoffe

1 Glutenhaltig, 2 Milchprodukte, 3 Eier, 4 Soja, 5 Erdnüsse, 6 Schalenfrüchte, 7 Sellerie, 8 Senf, 10 Fisch, 11 Sesamsamen, Schwefeldioxid u. Sulfite, 12 Lupinen
a Farbstoff, b Konservierungsstoff, c Natriumpökelsalz, d geschwefelt, e geschwärzt, g Phosphat, h Geschmacksverstärker, i gewachst, j Süßungsmittel, m kann bei übermäßigen
Verzehr abführend wirken

Änderungen vorbehalten

Ihr
Küchen-
Team
wünscht
"Guten
Appetit"