



## Mittagspeiseplan für die Woche vom 02.02.2026 bis 08.02.2026

Ihr  
Küchen-  
Team  
wünscht  
"Guten  
Appetit"

|                                        | Vollkost - Menü I                                                        |                                 |                            | Leichte Vollkost - Menü II                                                      |                                 |                            | Nachtisch             |  |
|----------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------|---------------------------------|----------------------------|---------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------|----------------------------|-----------------------|--|
| <b>Montag</b><br><b>02.02.2026</b>     | <b>Jägerschnitzel<br/>mit Kroketten<br/>und Salet</b>                    | 263 kcal<br>127 kcal<br>54 kcal | 36 gKH<br>27 gKH<br>17 gKH | <b>Apfelstrudel<br/>mit Vanillesoße</b>                                         | 458 kcal<br>458 kcal            | 67 gKH                     | <b>Fruchtjoghurt</b>  |  |
|                                        | GI, Ei, Mi, Sf, Sj, Sw, 2, 4, 8, 11                                      | 390 kcal                        |                            | GI, Ei, Mi, Sc, V, 1, 2, 4, 11                                                  | 458 kcal                        |                            |                       |  |
| <b>Dienstag</b><br><b>03.02.2026</b>   | <b>Schlachtplatte<br/>mit Püree und Kraut</b>                            | 292 kcal<br>54 kcal<br>127 kcal | 31 gKH<br>17 gKH<br>27 gKH | <b>mit Zwiebel geschwenkte<br/>Maultaschen dazu<br/>Kartoffelsalat und Soße</b> | 319 kcal<br>319 kcal            | 32 gKH                     | <b>Schokopudding</b>  |  |
|                                        | GI, Mi, Sj, Sc, Sf, Sw, 2, 4, 8, 11                                      | 473 kcal                        |                            | 1, 7, b, e, j                                                                   | 319 kcal                        |                            |                       |  |
| <b>Mittwoch</b><br><b>04.02.2026</b>   | <b>Leberkäse<br/>mit Bratkartoffeln,<br/>Rahmkohlrabi und Soße</b>       | 350 kcal<br>127 kcal            | 39 gKH<br>27 gKH           | <b>Frikadellen mit Püree,<br/>Zwiebelsoße und Salat</b>                         | 232 kcal<br>127 kcal            | 46 gKH<br>27 gKH           | <b>Frischobst</b>     |  |
|                                        | GI, Ei, Mi, Sf, Sj, Sw, 1, 2, 4, 8                                       | 461 kcal                        |                            | GI, Ei, Mi, Sc, 1, 2, 4, 11                                                     | 359 kcal                        |                            |                       |  |
| <b>Donnerstag</b><br><b>05.02.2026</b> | <b>Lasagne Bolognese<br/>dazu Salat</b>                                  | 336 kcal<br>54 kcal<br>127 kcal | 34 gKH<br>17 gKH<br>27 gKH | <b>Hühnerfrikassee<br/>dazu Reis</b>                                            | 327 kcal<br>127 kcal<br>54 kcal | 34 gKH<br>27 gKH<br>17 gKH | <b>Quark</b>          |  |
|                                        | GI, Ei, Mi, Sf, Sj, Sw, 1, 2, 4, 11                                      | 517 kcal                        |                            | Mi, Sf, Sc, Sf, 2, 4, 8                                                         | 327 kcal                        |                            |                       |  |
| <b>Freitag</b><br><b>06.02.2026</b>    | <b>Fischfilet Müllerin-Art<br/>mit Salzkartoffel<br/>und Kräutersoße</b> | 198 kcal<br>127 kcal<br>54 kcal | 20 gKH<br>27 gKH<br>19 gKH | <b>Kartoffelpuffer<br/>mit Zucker oder Apfelbrei</b>                            | 384 kcal<br>384 kcal            | 32 gKH                     | <b>Pfirsichwürfel</b> |  |
|                                        | FI, Ei, Mi, Fi, Sf, 2, 4                                                 | 379 kcal                        |                            | GI, Ei, Sc, V, 2, 4,                                                            | 384 kcal                        |                            |                       |  |
| <b>Samstag</b><br><b>07.02.2026</b>    |                                                                          |                                 |                            | <b>deftige Gulaschsuppe<br/>dazu Brot</b>                                       | 458 kcal<br>458 kcal            | 42 gKH                     | <b>Grütze</b>         |  |
|                                        |                                                                          |                                 |                            | GI, Sf, Sj, Sw, 2, 4, 8                                                         | 458 kcal                        |                            |                       |  |
| <b>Sonntag</b><br><b>08.02.2026</b>    | <b>Rinderbraten<br/>mit Knödel, Rosenkohl<br/>und Biersoße</b>           | 183 kcal<br>54 kcal<br>127 kcal | 10 gKH<br>4 gKH<br>27 gKH  | <b>Königsberger Klopse<br/>mit Salzkartoffeln<br/>und Salat</b>                 | 223 kcal<br>127 kcal<br>54 kcal | 53 gKH<br>27 gKH<br>4 gKH  | <b>Eis</b>            |  |
|                                        | GI, Ei, Mi, Sf, Sj, 2, 4, 8                                              | 365 kcal                        |                            | GI, Ei, Mi, Sf, Sc, Sf, 2, 4                                                    | 404 kcal                        |                            |                       |  |

Die Bezeichnung, der Zusatzstoffe und der Allergene entnehmen Sie bitte dem Aushang.

Änderungen vorbehalten