



## Mittagspeiseplan für die Woche vom 09.02.2026 bis 15.02.2026

Ihr  
Küchen-  
Team  
wünscht  
"Guten  
Appetit"

	Vollkost - Menü I			Leichte Vollkost - Menü II			Nachtisch	
<b>Montag</b> <b>09.02.2026</b>	<b>Putenschnitzel mit Kartoffeln, Salat und Soße</b>	173 kcal 127 kcal 54 kcal  GI, Ei, Mi, Si, Sj, Sc, 2, 4, 8 <b>354 kcal</b>	20 GKH 27 gKH 27 gKH	<b>Griesauflauf mit warmen Kirschen</b>	458 kcal  GI, Ei, Mi, Si, Sc, V, 1, 2, 4, 8, 11 <b>458 kcal</b>	67 gKH	<b>Joghurt</b>	
<b>Dienstag</b> <b>10.02.2026</b>	<b>Krautschupfnudeln mit Schmand</b>	346 kcal 127 kcal  GI, Ei, Mi, Si, Sw, 2, 4, 8 <b>473 kcal</b>	17 gKH 27 gKH	<b>Köttbullar mit Kartoffelbrei, Rahmsoße und Preiselbeern</b>	327 kcal 127 kcal  GI, Ei, Mi, Si, Sj, Sw, 2, 4, 8 <b>454 kcal</b>	34 gKH 27 gKH	<b>Karamellpudding</b>	
<b>Mittwoch</b> <b>11.02.2026</b>	<b>Puten Gyros mit Reis, Tomatensoße und Krautsalat</b>	134 kcal 127 kcal  Si, Sj, 2, 4, 8 <b>261 kcal</b>	12 gKH 27 gKH	<b>Grünkohl mit Kartoffeln und Mettwurst</b>	232 kcal 127 kcal 126 kcal  Si, Sj, Sw, 1, 2, 4, 8, 11 <b>485 kcal</b>	78 gKH 27 gKH 27 gKH	<b>Pflaumen Kompott</b>	
<b>Donnerstag</b> <b>12.02.2026</b>	<b>Nudeln mit Tomaten-Speck-Soße</b>	378 kcal  GI, Ei, Mi, Si, Sj, Sw, 2, 4, 8, 11 <b>377 kcal</b>	34 gKH	<b>Hackfleisch-Pilz-Eintopf mit Spätzle und Salat</b>	327 kcal 127 kcal  GI, Ei, Mi, Si, Sc, Sf, Sw, 2, 4, 8 <b>454 kcal</b>	34 gKH 27 gKH	<b>Frischobst</b>	
<b>Freitag</b> <b>13.02.2026</b>	<b>Fischstäbchen mit Kartoffelsalat und Remoulde</b>	198 kcal 127 kcal 54 kcal  GI, Ei, Mi, Si, Sc, Sf, 1, 2, 4, 8 <b>379 kcal</b>	20 gKH 27 gKH 19 gKH	<b>Gnocchi alla Mamma mit Tomatensoße und Salat</b>	357 kcal  GI, Ei, Mi, Si, Sj, 2, 4, 8, 11 <b>357 kcal</b>	32 gKH	<b>Götterspeise</b>	
<b>Samstag</b> <b>14.02.2026</b>				<b>Kürbiseintopf dazu Brot</b>	203 kcal 127 kcal  GI, Mi, Si, Sj, V, 2, 4 <b>330 kcal</b>	36 gKH 27 gKH	<b>Obstsalat</b>	
<b>Sonntag</b> <b>15.02.2026</b>	<b>Schweinekotelett mit Kartoffelbrei Sauerkraut und Soße</b>	183 kcal 54 kcal 127 kcal  Mi, Si, Sj, Sf, Sw, 2, 4, 8 <b>365 kcal</b>	10 gKH 4 gKH 27 gKH	<b>gegrillte Hähnchenbrust mit Rösti, Gemüse und Rahmsoße</b>	223 kcal 127 kcal 54 kcal  GI, Ei, Mi, 2, 4, 8 <b>404 kcal</b>	78 gKH 27 gKH 4 gKH	<b>Paradies-Creme</b>	

Die Bezeichnung, der Zusatzstoffe und der Allergene entnehmen Sie bitte dem Aushang.

Änderungen vorbehalten