



Mittagspeiseplan für die Woche vom 09.02.2026 bis 15.02.2026

Ihr
Küchen-
Team
wünscht
“Guten
Appetit”

		Vollkost - Menü I		Leichte Vollkost - Menü II		Nachtisch
Montag 09.02.2026	Putenschnitzel mit Kartoffeln, Salat und Soße GI, Ei, Mi, Si, Sj, Sc, 2, 4, 8	173 kcal 127 kcal 54 kcal 20 gKH 27 gKH 27 gKH <u>354 kcal</u>		Griesauflauf mit warmen Kirschen GI, Ei, Mi, Sc, V, 1, 2, 4, 8, 11	458 kcal 67 gKH <u>458 kcal</u>	Joghurt
Dienstag 10.02.2026	Krautschupfnudeln mit Schmand GI, Ei, Mi, Si, Sw, 2, 4, 8	346 kcal 127 kcal 17 gKH 27 gKH <u>473 kcal</u>		Köttbullar mit Kartoffelbrei, Rahmsoße und Preiselbeeren GI, Ei, Mi, Si, Sj, Sw, 1, 2, 4, 8	327 kcal 127 kcal 34 gKH 27 gKH <u>454 kcal</u>	Karamellpudding
Mittwoch 11.02.2026	Puten Gyros mit Reis, Tomatensoße und Krautsalat Si, Sj, 2, 4, 8	134 kcal 127 kcal 12 gKH 27 gKH <u>261 kcal</u>		Grünkohl mit Kartoffeln und Mettwurst SI, Sj, Sw, 1, 2, 4, 8, 11	232 kcal 127 kcal 126 kcal 78 gKH 27 gKH 27 gKH <u>485 kcal</u>	Pflaumen Kompott
Donnerstag 12.02.2026	Nudeln mit Tomaten-Speck-Soße GI, Ei, Mi, Si, Sj, Sw, 2, 4, 8, 11	378 kcal 34 gKH <u>377 kcal</u>		Hackfleisch-Pilz-Eintopf mit Spätzle und Salat GI, Ei, Mi, Si, Sc, Sf, Sw, 2, 4, 8	327 kcal 127 kcal 34 gKH 27 gKH <u>454 kcal</u>	Frischobst
Freitag 13.02.2026	Fischstäbchen mit Kartoffelsalat und Remoulade GI, Ei, Mi, Si, Sc, Sj, 1, 2, 4, 8	198 kcal 127 kcal 54 kcal 20 gKH 27 gKH 19 gKH <u>379 kcal</u>		Gnocchi alla Mamma mit Tomatensoße und Salat GI, Ei, Mi, Si, Sj, 2, 4, 8, 11	357 kcal 32 gKH <u>357 kcal</u>	Götterspeise
Samstag 14.02.2026				Kürbiseintopf dazu Brot GI, Mi, Si, Sj, V, 2, 4	263 kcal 127 kcal 36 gKH 27 gKH <u>390 kcal</u>	Obstsalat
Sonntag 15.02.2026	Schweinekotlett mit Kartoffelbrei Sauerkraut und Soße Mi, Si, Sj, Sf, Sw, 2, 4, 8	183 kcal 54 kcal 127 kcal 10 gKH 4 gKH 27 gKH <u>365 kcal</u>		gegrillte Hähnchenbrust mit Rösti, Gemüse und Rahmsoße GI, Ei, Mi, 2, 4, 8	223 kcal 127 kcal 54 kcal 78 gKH 27 gKH 4 gKH <u>404 kcal</u>	Paradies-Creme

Die Bezeichnung, der Zusatzstoffe und der Allergene entnehmen Sie bitte dem Aushang.

Änderungen vorbehalten