



## Mittagspeiseplan für die Woche vom 16.02.2026 bis 22.02.2026

Ihr  
Küchen-  
Team  
wünscht  
"Guten  
Appetit"

	Vollkost - Menü I	Leichte Vollkost - Menü II	Nachtisch
<b>Montag</b> 16.02.2026	<b>Puten Cordon Bleu mit Salzkartoffeln, Gemüse und Soße</b> GI, Ei, Mi, Si, Sj, Sc, Sw, 2, 4, 8 458 kcal 39 gKH	<b>Apfelauflauf mit Vanillesoße</b> GI, Wi, Mi, Sc, V, 1, 2, 4, 8, 11 458 kcal 67 gKH	<b>Schoko-Mousse</b>
<b>Dienstag</b> 17.02.2026	<b>Nudel-Schinken-Auflauf mit Soße und Salat</b> GI, Ei, Mi, Si, Sf, Sw, 2, 4, 8, 11 473 kcal 346 kcal 17 gKH 127 kcal 27 gKH	<b>Rindfleischsuppe mit Reis und Rindfleisch</b> SI, Sj, 1, 2, 4, 8 319 kcal 35 gKH 319 kcal	<b>Zimt-Kirschen</b>
<b>Mittwoch</b> 18.02.2026	<b>Gefüllte Parika dazu Reis</b> GI, Ei, Si, Sj, Sw, 2, 4, 8 461 kcal 364 kcal 12 gKH 127 kcal 27 gKH	<b>Nudeln mit Kürbis-Rahmgemüse</b> GI, Ei, Mi, Si, Sj, Sc, V, 1, 2, 4 486 kcal 127 kcal 27 gKH 126 kcal 27 gKH	<b>Frischobst</b>
<b>Donnerstag</b> 19.02.2026	<b>Tortellini mit Tomatensoße und Salat</b> GI, Ei, Mi, Si, Sc, Sf, Sw, 1, 2, 4, 8 434 kcal 197 kcal 56 gKH 112 kcal 19 gKH 127 kcal 27 gKH	<b>Schweinesülze mit Bratkartoffeln und Remoulade</b> SI, Sj, Sf, Sw, 2, 4, 8 351 kcal 227 kcal 39 gKH 124 kcal 15 gKH	<b>Frucht-Mousse</b>
<b>Freitag</b> 20.02.2026	<b>gebackenes Fischfilet mit Kartoffeln und Kräutersoße</b> 2, 3, 10, b, e, j 379 kcal 198 kcal 20 gKH 127 kcal 27 gKH 54 kcal 19 gKH	<b>Pellkartoffeln mit Kräuterquark</b> MI, SI, Sj, V, 2, 4, 8, 11 357 kcal 357 kcal 357 kcal 32 gKH	<b>Quarkspeise</b>
<b>Samstag</b> 21.02.2026		<b>Gemüseeintopf mit Bockwurst</b> SI, Sj, Sw, 1, 2, 4, 8 312 kcal 312 kcal 32 gKH	<b>Frischobst</b>
<b>Sonntag</b> 22.02.2026	<b>Schaschlikspieße mit Butterreis und Paprikasoße</b> SI, Sc, Sj, Sw, 1, 2, 4, 8 365 kcal 183 kcal 10 gKH 54 kcal 4 gKH 127 kcal 27 gKH	<b>Krustenbraten mit Knödel, Sauerkraut und Kümmelsoße</b> GI, Ei, Mi, Si, Sj, Sc, Sf, Sw, 1, 2, 4, 8 404 kcal 223 kcal 78 gKH 127 kcal 27 gKH 54 kcal 4 gKH	<b>Eis</b>

Die Bezeichnung, der Zusatzstoffe und der Allergene entnehmen Sie bitte dem Aushang.