



Mittagspeiseplan für die Woche vom 16.02.2026 bis 22.02.2026

Ihr
Küchen-
Team
wünscht
"Guten
Appetit"

	Vollkost - Menü I			Leichte Vollkost - Menü II			Nachtisch	
Montag 16.02.2026	Puten Cordon Bleu mit Salzkartoffeln, Gemüse und Soße	458 kcal 458 kcal	39 gKH	Apfelaufbau mit Vanillesoße	458 kcal 458 kcal	67 gKH	Schoko-Mousse	
	GI, Ei, Mi, Si, Sj, Sc, Sw, 2, 4, 8			GI, Wi, Mi, Sc, V, 1, 2, 4, 8, 11				
Dienstag 17.02.2026	Nudel-Schinken-Auflauf mit Soße und Salat	346 kcal 127 kcal 473 kcal	17 gKH 27 gKH	Rindfleischsuppe mit Reis und Rindfleisch	319 kcal 319 kcal	35 gKH	Zimt-Kirschen	
	GI, Ei, Mi, Sj, Sf, Sw, 2, 4, 8, 11			Si, Sj, 1, 2, 4, 8				
Mittwoch 18.02.2026	Gefüllte Parika dazu Reis	364 kcal 127 kcal 491 kcal	12 gKH 27 gKH	Nudeln mit Kürbis-Rahmgemüse	127 kcal 126 kcal 486 kcal	27 gKH 27 gKH	Frischobst	
	GI, Ei, Si, Sj, Sw, 2, 4, 8			GI, Ei, Mi, Si, Sj, Sc, V, 1, 2, 4				
Donnerstag 19.02.2026	Tortellini mit Tomatensoße und Salat	197 kcal 112 kcal 127 kcal 434 kcal	56 gKH 19 gKH 27 gKH	Schweinesülze mit Bratkartoffeln und Remoulade	227 kcal 124 kcal 351 kcal	39 gKH 15 gKH	Frucht-Mousse	
	GI, Ei, Mi, Si, Sc, Sf, Sw, 1, 2, 4, 8			Si, Sj, Sf, Sw, 2, 4, 8				
Freitag 20.02.2026	gebackenes Fischfilet mit Kartoffeln und Kräutersoße	198 kcal 127 kcal 54 kcal 379 kcal	20 gKH 27 gKH 19 gKH	Pellkartoffeln mit Kräuterquark	357 kcal 357 kcal	32 gKH	Quarkspeise	
	2, 3, 10, b, e, j			Mi, Si, Sj, V, 2, 4, 8, 11				
Samstag 21.02.2026				Gemüse Eintopf mit Bockwurst	312 kcal 312 kcal	32 gKH	Frischobst	
				Si, Sj, Sw, 1, 2, 4, 8				
Sonntag 22.02.2026	Schaschlikspieße mit Butterreis und Paprikasoße	183 kcal 54 kcal 127 kcal 365 kcal	10 gKH 4 gKH 27 gKH	Krustenbraten mit Knödel, Sauerkraut und Kümmelsoße	223 kcal 127 kcal 54 kcal 404 kcal	78 gKH 27 gKH 4 gKH	Eis	
	Si, Sc, Sj, Sw, 1, 2, 4, 8			GI, Ei, Mi, Si, Sj, Sc, Sf, Sw, 1, 2, 4, 8				

Die Bezeichnung, der Zusatzstoffe und der Allergene entnehmen Sie bitte dem Aushang.

Änderungen vorbehalten