



Mittagspeiseplan für die Woche vom 23.02.2026 bis 01.03.2026

Ihr
Küchen-
Team
wünscht
"Guten
Appetit"

	Vollkost - Menü I			Leichte Vollkost - Menü II			Nachtisch	
Montag 23.02.2026	Rahmschnitzel mit Püree, Gemüse und Soße SF, Mi, Sw, 2, 4, 8	263 kcal 127 kcal 390 kcal	36 gKH 27 gKH	Kirschmichel mit Vanillesoße GL, Ei, Mi, V, 11	458 kcal 458 kcal	67 gKH	Pudding	
Dienstag 24.02.2026	Bratwurst mit Püree Kohlrabigemüse und Soße GI, Mi, 2, 4	346 kcal 127 kcal 473 kcal	17 gKH 27 gKH	mit Ei gebackene Maultaschen dazu Soße und Salat GI, Ei, Mi, Sw, 4	 319 kcal 319 kcal	33 gKH	Quarkspeise	
Mittwoch 25.02.2026	Hackbraten mit Salzkartoffeln, Gemüse und Zwiebelsoße GI, Ei, Sw, 4, 8, 11	134 kcal 127 kcal 261 kcal	12 gKH 27 gKH	Asiatische Reispfanne mit buntem Gemüse Se, Sj, 1, 2, 4, 8	232 kcal 127 kcal 359 kcal	46 gKH 27 gKH	Apfelkompott	
Donnerstag 26.02.2026	Putengulasch mit Erbsen und Karotten dazu Spätzle GI, Ei, 4, 8	238 kcal 127 kcal 71 kcal 436 kcal	25 gKH 27 gKH 2 gKH	Gemüse-Nudel-Auflauf mit Tomatensoße und Salat GI, Ei, Mi, V, 2, 4, 11	327 kcal 127 kcal 454 kcal	34 gKH 27 gKH	Frischobst	
Freitag 27.02.2026	Fischstäbchen mit Kartoffelsalat und Remoulade GI, Ei, Mi, Fi, 4	198 kcal 127 kcal 54 kcal 379 kcal	20 gKH 27 gKH 19 gKH	Tortellini mit Käse-Sahne-Soße GI, Ei, Mi, 4, 8, 11	257 kcal 127 kcal 384 kcal	32 gKH 32 gKH 27 gKH	Cremespeise	
Samstag 28.02.2026				herzhafter Gemüseeintop dazu Brot GI, Si, 2, 4	458 kcal 458 kcal	42 gKH	Fruchtcocktail	
Sonntag 01.03.2026	Schweinerouladen Jäger Art mit Nudeln und Salat GI, Ei, Si, Sw, 2, 4, 8	183 kcal 54 kcal 127 kcal 365 kcal	10 gKH 4 gKH 27 gKH	Krautwickel mit Kartoffeln und Kümmelsoße GI, Ei, Si, 2, 4, 8	223 kcal 127 kcal 54 kcal 404 kcal	78 gKH 27 gKH 4 gKH	Tiramisucreme	

Die Bezeichnung, der Zusatzstoffe und der Allergene entnehmen Sie bitte dem Aushang.

Änderungen vorbehalten