



Mittagspeiseplan für die Woche vom 23.02.2026 bis 01.03.2026

		Vollkost - Menü I			Leichte Vollkost - Menü II			Nachtisch
Montag 23.02.2026	Rahmschnitzel mit Püree, Gemüse und Soße SF, Mi, Sw, 2, 4, 8	263 kcal 127 kcal 36 gKH 27 gKH 190 kcal			Kirschmichel mit Vanillesoße GL, Ei, Mi, V, 11	458 kcal 67 gKH 468 kcal		Pudding
Dienstag 24.02.2026	Bratwurst mit Püree Kohlrabigemüse und Soße GI, MI, 2, 4	346 kcal 127 kcal 17 gKH 27 gKH 473 kcal			mit Eigebackene Maultaschen dazu Soße und Salat GI, Ei, Mi, Sw, 4	319 kcal 33 gKH 319 kcal		Quarkspeise
Mittwoch 25.02.2026	Hackbraten mit Salzkartoffeln, Gemüse und Zwiebelsoße GI, EI, Sw, 4, 8, 11	134 kcal 127 kcal 12 gKH 27 gKH 261 kcal			Asiatische Reispfanne mit buntem Gemüse Se, Si, 1, 2, 4, 8	232 kcal 127 kcal 46 gKH 27 gKH 369 kcal		Apfelkompott
Donnerstag 26.02.2026	Putengulasch mit Erbsen und Karotten dazu Spätzle GI, EI, 4, 8	238 kcal 127 kcal 71 kcal 25 gKH 27 gKH 2 gKH 436 kcal			Gemüse-Nudel-Auflauf mit Tomatensoße und Salat GI, EI, Mi, V, 2, 4, 11	327 kcal 127 kcal 34 gKH 27 gKH 454 kcal		Frischobst
Freitag 27.02.2026	Fischstäbchen mit Kartoffelsalat und Remoulade GI, EI, MI, FI, 4	198 kcal 127 kcal 54 kcal 20 gKH 27 gKH 19 gKH 379 kcal			Tortellini mit Käse-Sahne-Soße GI, EI, MI, 4, 8, 11	257 kcal 127 kcal 32 gKH 32 gKH 27 gKH 384 kcal		Cremespeise
Samstag 28.02.2026					herzhafter Gemüseeintopf dazu Brot GI, SI, 2, 4	458 kcal 42 gKH 458 kcal		Fruchtcocktail
Sonntag 01.03.2026	Schweinerouladen Jäger Art mit Nudeln und Salat GI, EI, SI, Sw, 2, 4, 8	183 kcal 54 kcal 127 kcal 10 gKH 4 gKH 27 gKH 365 kcal			Krautwickel mit Kartoffeln und Kümmelsoße GI, EI, SI, 2, 4, 8	223 kcal 127 kcal 54 kcal 78 gKH 27 gKH 4 gKH 404 kcal		Tiramisucreme

Die Bezeichnung, der Zusatzstoffe und der Allergene entnehmen Sie bitte dem Aushang.