



Mittagspeiseplan für die Woche vom 23.03.2026 bis 29.03.2025

Ihr
Küchen-
Team
Wünscht
"Guten
Appetit"

	Vollkost - Menü I			Leichte Vollkost - Menü II			Nachtisch	
Montag 23.03.2026	Cordon Bleu vom Schwein mit Kroketten, Gemüse und Soße Gl, Ei, Mi, Si, Sj, Sf, Sw, 2, 4, 8, 458 kcal	458 kcal 42 gKH		Grießbrei mit Zimt und Zucker Di, Ei, Mi, Sc, V, 1, 2, 4, 11, 458 kcal	458 kcal 67 gKH		Fruchtjoghurt	
Dienstag 24.03.2026	Currywurst mit Wedges und Salat Gl, Si, Sj, Sw, 1, 2, 4, 8, 11, 473 kcal	346 kcal 127 kcal 17 gKH 27 gKH		Semmelknödel mit Pilzragout Gl, Ei, Mi, v, 4, 319 kcal	319 kcal 33 gKH		Birnenstücke	
Mittwoch 25.03.2026	Rindergulasch mit Nudeln und Salat Gl, Ei, Si, 2, 4, 8, 461 kcal	237 kcal 113 kcal 127 kcal 27 gKH	36 gKH	Eier mit Frankfurter Grüne Soße dazu Salzkartoffeln Ei, Si, Sc, V, 2, 5, 4, 359 kcal	232 kcal 127 kcal 46 gKH 27 gKH		Quarkspeise	
Donnerstag 26.03.2026	Spagetti Bolognese mit Salat Gl, Ei, Mi, Si, Sj, Sw, 2, 4, 8, 436 kcal	436 kcal 34 gKH		gefüllte Zucchini mit Reis und Tomatensoße Gl, Ei, Si, Sc, Sj, Sf, Sw, 2, 4, 8, 454 kcal	327 kcal 127 kcal 34 gKH 27 gKH		Frischobst	
Freitag 27.03.2026	Pangasiusfilet mit Kräuterkartoffeln und Paprikasoße Mi, Si, Fi, 1, 2, 4, 11, 379 kcal	198 kcal 127 kcal 54 kcal 20 gKH 27 gKH 19 gKH		Gemüseschnitte mit Kartoffelsalat Gl, Ei, Si, Sj, V, 2, 4, 8, 384 kcal	257 kcal 127 kcal 32 gKH 27 gKH		Vanillepudding	
Samstag 28.03.2026				Gemüseeeintopf mit Kasselerwürfel Si, Sj, Sw, 2, 4, 8, 390 kcal	263 kcal 127 kcal 36 gKH 27 gKH		Fruchtsalat	
Sonntag 29.03.2026	Schweinelende in Pfefferrahmsoße dazu Bandnudeln und Gemüse Gl, Ei, Mi, Si, Sj, Sw, 2, 4, 8, 365 kcal	183 kcal 54 kcal 127 kcal 10 gKH 4 gKH 27 gKH		Putenbraten mit Kartoffelknödel, Rotkohl und Soße Ei, Mi, Si, Sj, Sf, 1, 2, 4, 8, 404 kcal	223 kcal 127 kcal 54 kcal 53 gKH 27 gKH 4 gKH		Zitronen-Mousse	

Die Bezeichnung, der Zusatzstoffe und der Allergene entnehmen Sie bitte dem Aushang.

Änderungen vorbehalten