



Mittagspeiseplan für die Woche vom 04.05.2026 bis 10.05.2026

	Vollkost - Menü I			Leichte Vollkost - Menü II			Nachtisch	
Montag	Puten Schnitzel						Fruchtjoghurt	
04.05.26	Kartoffeln, Rahmsoße und Gemüse	263 kcal	36 gKH	Grießschnitte mit Fruchtsoße	458 kcal	42 gKH		
		127 kcal	27 gKH					
	GI, Ei, Mi, Si, Sf 2, 4, 8	390 kcal		GI, Ei, Mi, Se Sc, V, 2, 11	458 kcal			
Dienstag	Bratwurstschnecke mit Kartoffelbrei, Rahmwirsing und Soße	346 kcal	17 gKH	Bunter Nudelauf	319 kcal	33 gKH	Quarkspeise	
05.05.26		127 kcal	27 gKH					
	GI, Mi, Si, Sj, Sw, 2, 8	473 kcal		DI, Ei, Mi, Si, Sj, 1, 2, 4,	319 kcal			
Mittwoch	Cevapcici mit Reis, Tomatensoße und Salat	436 kcal	34 gKH	Süß-Saure-Eier mit Püree	223 kcal	53 gKH	Pudding	
06.05.26					54 kcal	4 gKH		
	GI, Ei, Sw, 1, 2, 4, 8	436 kcal		Ei, Mi, Si, Sj, V, 2, 4	404 kcal			
Donnerstag	Spagetti Carbonara dazu Salat	484 kcal	34 gKH	Hähnchenschenkel mit Kartoffelecken, Paprikasoße und Salat	327 kcal	34 gKH	Frischobst	
07.05.26					127 kcal	27 gKH		
	GI, Ei, Mi, Sw, 2, 4, 8, 11	484 kcal		Si, Sj, Sf, 1, 2, 4, 8	454 kcal			
Freitag	paniertes Seelachsfilet mit Salzkartoffeln und Zitronensoße	198 kcal	20 gKH	gefüllte Kartoffeltaschen mit Kräuterquark und Salat	257 kcal	32 gKH	Fruchtsalat	
08.05.26		127 kcal	27 gKH		127 kcal	27 gKH		
		54 kcal	19 gKH					
	GI, Ei, Mi, Se, Sj, Fi, 1, 2, 4, 8	379 kcal		GI, Ei, Mi, Si, Sw, 1m 11	384 kcal			
Samstag	Erbseintopf mit Bockwurst	458 kcal	42 gKH	Erbseintopf mit Bockwurst	458 kcal	42 gKH	Eis	
09.05.26								
	GI, Si, Sj, Sw, 2, \$, 8	458 kcal		GI, Si, Sj, Sw, 2, \$, 8	458 kcal			
Sonntag	Rinderrouladen mit Rohrkohl und Kartoffelpüree	183 kcal	10 gKH	Schweinegeschnetzeltes Züricher Art mit Rösti und Salat	223 kcal	53 gKH	Schoko-Mousse	
10.05.26		54 kcal	4 gKH		54 kcal	4 gKH		
		127 kcal	27 gKH					
	mi, Si, Sf, 1, 2, 4, 8	365 kcal		GI, Mi, Si, Sj, Sf, Sw, 2, 4, 8	404 kcal			

Die Bezeichnung, der Zusatzstoffe und der Allergene entnehmen Sie bitte dem Aushang.

Änderungen vorbehalten

Ihr
Küchen-
Team
wünscht
"Guten
Appetit"