



Mittagspeiseplan für die Woche vom 11.05.2026 bis 17.05.2026

	Vollkost - Menü I			Leichte Vollkost - Menü II			Nachtisch	
Montag 11.05.26	Paprikaschnitzel mit Bratkartoffel und Salat	458 kcal	42 gKH	Quarkstrudel mit Zimtsoße	458 kcal	67 gKH	Cremespeise	
	GL, Ei, Mi, Sj, Sw, 2, 4, 8	458 kcal		GI, Ei, Mi, Sc, V, 2, 4, 11	458 kcal			
Dienstag 12.05.26	Hackbraten mit Karotten-Erbsen-Gemüse Püree und Soße	249 kcal 74 kcal 127 kcal	33 gKH 17 gKH 27 gKH	Eier in Senfsoße mit Püree und Salat	318 kcal	32 gKH	Fruchtjoghurt	
	GL, Ei, Mi, Sf, Sw, 1, 2, 4, 8	473 kcal		Ei, Mi, Si, Sj, SF, 2, 4	319 kcal			
Mittwoch 13.05.26	buntes Wurstgulasch mit Nudeln	234 kcal 54 kcal 127 kcal	21 gKH 4 gKH 27 gKH	Soljanka mit Brot	232 kcal 127 kcal	46 gKH 27 gKH	Frischobst	
	GL, Ei, Mi, Sj, Sw, 2, 4, 8	461 kcal		GI, Si, Sj Sw, 2, 4, 8	359 kcal			
Donnerstag 14.05.26	Schinkennudel mit Tomatensoße und Salat	436 kcal	34 gKH	gegrillte Hähnchenbrust mit Rosmarinkartoffeln, Gemüse und Tomatensoße	327 kcal 127 kcal	34 gKH 27 gKH	Pudding	
	GL, Ei, Mi, Sj, Sw, 2, 4, 8	436 kcal		Si, Sf, Sj, 5, 11	454 kcal			
Freitag 15.05.26	Fischfilet "Müllerin Art" dazu Butterreis und Kräutersoße	198 kcal 127 kcal 54 kcal	20 gKH 27 gKH 19 gKH	Käsespätzle mit Soße und Salat	257 kcal 127 kcal	32 gKH 27 gKH	Götterspeise	
	GI, Ei, Si, Sj, Fi, Sf, 2, 4, 11	379 kcal		GL, Ei, Mi Si, Sj, 2, 4	384 kcal			
Samstag 16.05.26	Kartoffel-Möhren-Eintopf dazu Brot	263 kcal 127 kcal	36 gKH 27 gKH	Kartoffel-Möhren-Eintopf dazu Brot	263 kcal 127 kcal	36 gKH 27 gKH	Milchreis	
	GI, Si, Sj Sw, 2, 4, 8	390 kcal		GI, Si, Sj Sw, 2, 4, 8	390 kcal			
Sonntag 17.05.26	gefüllter Spießbraten mit Semmelknödel und Rosenkohl	237 kcal 127 kcal	29 gKH 27 gKH	Putensteaks dazu Bandnudeln, Rahmsoße und Salat	197 kcal 127 kcal 54 kcal	34 gKH 27 gKH 4 gKH	Quarkspeise	
	GL, Ei, Mi, Sj, Sw, 2, 4, 8	365 kcal		GI, Ei, Mi, 2, 4, 8	378 kcal			

Die Bezeichnung, der Zusatzstoffe und der Allergene entnehmen Sie bitte dem Aushang.

Änderungen vorbehalten

Ihr
Küchen-
Team
wünscht
"Guten
Appetit"