



Mittagspeiseplan für die Woche vom 18.05.2026 bis 24.05.2026

Ihr
Küchen-
Team
Wünscht
"Guten
Appetit"

	Vollkost - Menü I			Leichte Vollkost - Menü II			Nachtisch	
Montag 18.05.2026	Cordon Bleu vom Schwein mit Kroketten, Salat und Soße Gl, Ei, Mi, Sl, Sj, Sf, Sw, 2, 4, 8,	458 kcal 458 kcal	42 gKH	Grießbrei mit Zimt und Zucker DI, Ei, Mi, Sc, V, 1, 2, 4, 11	458 kcal 458 kcal	67 gKH	Fruchtjoghurt	
Dienstag 19.05.2026	Currywurst mit Wedges und Salat Gl, Sl, Sj, Sw, 1, 2, 4, 8, 11	346 kcal 127 kcal 473 kcal	17 gKH 27 gKH	Semmelknödel mit Pilzragout und Salat Gl, Ei, Mi, v, 4	319 kcal 319 kcal	33 gKH	Birnenstücke	
Mittwoch 20.05.2026	Rindergulasch mit Nudeln und Salat Gl, Ei, Sl, 2, 4, 8	237 kcal 113 kcal 127 kcal 461 kcal	36 gKH 21 gKH 27 gKH	Eier mit Frankfurter Grüne Soße dazu Salzkartoffeln Ei, Sl, Sc, V, 2, 5, 4	232 kcal 127 kcal 359 kcal	46 gKH 27 gKH	Quarkspeise	
Donnerstag 21.05.2026	Spagetti Bolognese mit Salat Gl, Ei, Mi, Sl, Sj, Sw, 2, 4, 8	436 kcal 436 kcal	34 gKH	gefüllte Zucchini mit Reis und Tomatensoße Gl, Ei, Sl, Sc, Sj, Sf, Sw, 2, 4, 8	327 kcal 127 kcal 454 kcal	34 gKH 27 gKH	Frischobst	
Freitag 22.05.2026	Pangasiusfilet mit Kräuterkartoffeln und Sauce Hollandaise Mi, Sl, Fi, 1, 2, 4, 11	198 kcal 127 kcal 54 kcal 379 kcal	20 gKH 27 gKH 19 gKH	Gemüseschnitte mit Kartoffelsalat Gl, Ei, Sl, Sj, V, 2, 4, 8	257 kcal 127 kcal 384 kcal	32 gKH 27 gKH	Vanillepudding	
Samstag 23.05.2026	Gemüseeeintopf mit Kasselerwürfel Sl, Sj, Sw, 2, 4, 8	263 kcal 127 kcal 390 kcal	36 gKH 27 gKH	Gemüseeeintopf mit Kasselerwürfel Sl, Sj, Sw, 2, 4, 8	263 kcal 127 kcal 390 kcal	36 gKH 27 gKH	Fruchtsalat	
Sonntag 24.05.2026	Schweinelende in Pfefferrahmsoße dazu Bandnudeln und Gemüse Gl, Ei, Mi, Sl, Sj, Sw, 2, 4, 8	183 kcal 54 kcal 127 kcal 365 kcal	10 gKH 4 gKH 27 gKH	Putenbraten mit Kartoffelknödel, Rotkohl und Soße Ei, Mi, Sl, Sj, Sf, 1, 2, 4, 8	223 kcal 127 kcal 54 kcal 404 kcal	53 gKH 27 gKH 4 gKH	Zitronen-Mousse	

Die Bezeichnung, der Zusatzstoffe und der Allergene entnehmen Sie bitte dem Aushang.

Änderungen vorbehalten