



Mittagspeiseplan für die Woche vom 25.05.2026 bis 31.05.2026

	Vollkost - Menü I			Leichte Vollkost - Menü II			Nachtisch	
Montag	Rahmschnitzel mit Pommes, Gemüse und Salat	263 kcal	36 gKH	Kirschmichel mit Vanillesoße	458 kcal	67 gKH	Pudding	
25.05.26		127 kcal	27 gKH					
		SF, Mi, Sw, 2, 4, 8	390 kcal		GL, Ei, Mi, V, 11	458 kcal		
Dienstag	Bratwurst mit Püree Kohlrabigemüse und Soße	346 kcal	17 gKH	mit Ei gebackene Maultaschen dazu Soße und Salat			Quarkspeise	
26.05.26		127 kcal	27 gKH		319 kcal	33 gKH		
		GI, Mi, 2, 4	473 kcal		GI, Ei, Mi, Sw, 4	319 kcal		
Mittwoch	Hackbraten mit Salzkartoffeln, Gemüse und Zwiebelsoße	134 kcal	12 gKH	Asiatische Reispfanne mit buntem Gemüse	232 kcal	46 gKH	Apfelkompott	
27.05.26		127 kcal	27 gKH		127 kcal	27 gKH		
		GI, Ei, Sw, 4, 8, 11	261 kcal		Se, Sj, 1, 2, 4, 8	359 kcal		
Donnerstag	Putengulasch mit Erbsen und Karotten dazu Spätzle	238 kcal	25 gKH	Gemüse-Nudel-Auflauf mit Tomatensoße und Salat	327 kcal	34 gKH	Frischobst	
28.05.26		127 kcal	27 gKH		127 kcal	27 gKH		
		GI, Ei, 4, 8	436 kcal		GI, Ei, Mi, V, 2, 4, 11	454 kcal		
Freitag	Fischstäbchen mit Kartoffelsalat und Remoulade	198 kcal	20 gKH	Tortellini mit Käse-Sahne-Soße		32 gKH	Cremespeise	
29.05.26		127 kcal	27 gKH		257 kcal	32 gKH		
		54 kcal	19 gKH		127 kcal	27 gKH		
		GI, Ei, Mi, Fi, 4	379 kcal		GI, Ei, Mi, 4, 8, 11	384 kcal		
Samstag	herzhafter Gemüseeintopf dazu Brot			herzhafter Gemüseeintopf dazu Brot			Fruchtcocktail	
30.05.26		458 kcal	42 gKH		458 kcal	42 gKH		
		GI, Si, 2, 4	458 kcal		GI, Si, 2, 4	458 kcal		
Sonntag	Schweinerouladen Jäger Art mit Nudeln und Salat	183 kcal	10 gKH	Krautwickel mit Kartoffeln und Kümmelsoße	223 kcal	78 gKH	Tiramisucreme	
31.05.26		54 kcal	4 gKH		127 kcal	27 gKH		
		127 kcal	27 gKH		54 kcal	4 gKH		
		GI, Ei, Si, Sw, 2, 4, 8	365 kcal		GI, Ei, Si, 2, 4, 8	404 kcal		

Die Bezeichnung, der Zusatzstoffe und der Allergene entnehmen Sie bitte dem Aushang.

Änderungen vorbehalten

Ihr
Küchen-
Team
wünscht
"Guten
Appetit"