



Mittagspeiseplan für die Woche vom 01.06.2026 bis 07.06.2026

	Vollkost - Menü I			Leichte Vollkost - Menü II			Nachtisch	
Montag	Zwiebel-Sahne-Schnitzel mit Kartoffelecken und Salat	263 kcal 36 gKH		gefüllte Pfannkuchen mit Zimtsoße	458 kcal 67 gKH		Fruchtjoghurt	
01.06.26		127 kcal 27 gKH						
		54 kcal 17 gKH						
	GI, Ei, Mi, Sw, 4, 8	390 kcal		GI, Ei, Mi, 11	458 kcal			
Dienstag	Nürnberger Würstchen mit Püree, Kohlrabigemüse und Soße	346 kcal 17 gKH		Kartoffel-Lauch-Suppe mit Brot	319 kcal 32 gKH		Rote Grütze	
02.06.26		127 kcal 27 gKH						
	GI, Mi, Si, Sw, 2, 4, 8	473 kcal		GL, Mi, Si, Sw, 4, 8	319 kcal			
Mittwoch	Frikadellen mit Bratkartoffeln, Soße und Salat	350 kcal 39 gKH		Bauernomlett mit Bratkartoffeln Soße und Salat	232 kcal 46 gKH		Pudding	
03.06.26		127 kcal 27 gKH			127 kcal 27 gKH			
	GI, Ei, Mi, Sj, Sf, Sw, 4, 8	461 kcal		Ei, Mi, Sw, 2, 4, 8	359 kcal			
Donnerstag	Westernpfanne mit Hackfleisch und Gemüse	336 kcal 34 gKH		Gemüselasagne mit Salat	336 kcal 34 gKH		Apfelcreme	
04.06.26		54 kcal 17 gKH			54 kcal 17 gKH			
	SW, 2, 4, 8	517 kcal		GI, Ei, Mi, Si, Sj, V, 2, 4	517 kcal			
Freitag	Fischfilet "Bordelaise" mit Salzkartoffeln und Kräutersoße	198 kcal 20 gKH		Rahmspinat mit Salzkartoffel und Rührei	384 kcal 32 gKH		Griesbrei	
05.06.26		127 kcal 27 gKH						
	GI, Mi, Fi, Sj, 2, f	379 kcal		Ei, Mi, V, 2, 4	384 kcal			
Samstag	Linseneintopf mit Wiener	54 kcal 17 gKH		Linseneintopf mit Wiener	54 kcal 17 gKH		Obst	
06.06.26		173 kcal 27 gKH			173 kcal 27 gKH			
	SI, Sw, 4, 8	354 kcal		SI, Sw, 4, 8	354 kcal			
Sonntag	Tafelspitz mit Sahnemeerrettichsoße	183 kcal 10 gKH		Putenrollbraten mit Kartoffeln, frischem Spargel und Soße	223 kcal 53 gKH		Eis	
07.06.26	Kartoffeln und Rote Beete-Salat	54 kcal 4 gKH			127 kcal 27 gKH			
	MI, 1, 2, 8	365 kcal		Sf, 1, 2, 4, 8	404 kcal			

Die Bezeichnung, der Zusatzstoffe und der Allergene entnehmen Sie bitte dem Aushang.

Änderungen vorbehalten

Ihr
Küchen-
Team
wünscht
"Guten
Appetit"