



Mittagspeiseplan für die Woche vom 15.02.2021 bis 21.02.2021

	Vollkost - Menü I		Leichte Vollkost - Menü II			Nachtisch	
Montag 15.02.21	Zigeunerschnitzel mit Wedges und Salat	458 kcal 39 gKH	gefüllte Zucchini mit Reis und Tomatensoße	458 kcal 67 gKH		Fruchtjoghurt	
	2, 3, 8, a, h, j	458 kcal	2, 3, 6, 4, h, j	458 kcal			
Dienstag 16.02.21	Tortellini Carbonara	346 kcal 127 gKH	gegrillte Hähnchenbrust mit Püree, Rahmwirsing und Soße	319 kcal 33 gKH		Vanillepudding	
	1, 2, 3, h,	473 kcal	1, 7, b, e, j	319 kcal			
Mittwoch 17.02.21	Wurstgulasch mit Nudeln	134 kcal 127 gKH	Pilzragout mit Semmelknödel	127 kcal 126 gKH		Pflaumen Kompott	
	7, a, b, f, h, j	261 kcal	2, 3, 6, 7, 8, b, e, h, j	485 kcal			
Donnerstag 18.02.21	Hühnerfrikassee mit Spargel und Erbsen dazu Butterreis	197 kcal 112 kcal 127 gKH	Gemüseschnitten mit Kräutersoße und Kartoffelpüree	227 kcal 124 kcal 15 gKH		Frischobst	
	2, 3, 8, a, e, j	434 kcal	1, 2, 3, h,	351 kcal			
Freitag 19.02.21	Backfisch mit Kartoffelsalat und Dillsoße	198 kcal 127 kcal 54 kcal 19 gKH	Hähnchenkeulen mit Kartoffeln, Gemüse und Soße	357 kcal 32 gKH		Orangen-Mousse	
	2, 3, 10, b, e, j	379 kcal	1, 7, b, e, j	357 kcal			
Samstag 20.02.21	überbackenes Käseschnitzel mit Spätzle dazu Salat und Soße	173 kcal 127 kcal 54 kcal 27 gKH	Erbseneintopf mit Kasselerwürfel	312 kcal 32 gKH		Fruchtsalat	
	2, 3, 8, a, e, j	354 kcal	1, 2, 3, h,	312 kcal			
Sonntag 21.02.21	Putenrollbraten mit Rotkohl und Kartoffelklöße	183 kcal 54 kcal 127 kcal 27 gKH	Krustenbraten mit Püree Erbsen-Karottengemüse und Soße	223 kcal 127 kcal 54 kcal 4 gKH		Götterspeise	
	1, 2, a, b, e, j,	365 kcal	1, 2, 3, 7, 8, b, h, j	404 kcal			

Zusatzstoffe

1 Glutenhaltig, 2 Milchprodukte, 3 Eier, 4 Soja, 5 Erdnüsse, 6 Schalenfrüchte, 7 Sellerie, 8 Senf, 10 Fisch, 11 Sesamsamen, Schwefeldioxid u. Sulfite, 12 Lupinen
a Farbstoff, b Konservierungsstoff, c Nitritpökelsalz, d geschwefelt, e geschwärzt, g Phosphat, h Geschmacksverstärker, i gewachst, j Süßungsmittel, m kann bei übermäßigen Verzehr abführend wirken

Änderungen vorbehalten

Ihr
Küchen-
Team
wünscht
"Guten
Appetit"