



Mittagspeiseplan für die Woche vom 30.08.2021 bis 05.09.2021

	Vollkost - Menü I		Leichte Vollkost - Menü II		Nachtisch
Montag 30.08.21	Zigeunerschnitzel Kartoffelpüree und Paprikasoße 2, 3, 8, a, h, j	458 kcal 42 gKH	gefüllte Germknödel mit Vanillesoße 2, 3, 6, 4, h, j	458 kcal 67 gKH	Fruchtjoghurt
Dienstag 31.08.21	Nudeln mit Käse-Sahnesoße 1, 2, 3, h,	46 kcal 17 gKH 127 kcal 27 gKH 473 kcal	gebackener Leberkäse mit Bratkartoffeln gemsichtigem Gemüse und Senf 1, 7, b, e, j	319 kcal 33 gKH 319 kcal	Schokopudding
Mittwoch 01.09.21	Bratwurst mit Püree, Leipziger Allerlei und Soße 7, a, b, f, h, j	321 kcal 54 kcal 127 kcal 461 kcal	mit Hackfleisch gefüllte Paprika mit Butterreis 2, 3, 6, 7, 8, b, e, h, j	232 kcal 46 gKH 127 kcal 27 gKH 359 kcal	Rote Grütze
Donnerstag 02.09.21	Hackbraten mit Gemüse Kartoffeln und Soße 2, 3, 8, a, e, j	251 kcal 34 gKH 58 kcal 14 gKH 127 kcal 27 gKH 436 kcal	Hähnchenkeulen Kartoffelwedges Sommergemüse 1, 2, 3, h,	227 kcal 34 gKH 127 kcal 27 gKH 54 kcal 19 kcal 408 kcal	Apfelkompott
Freitag 03.09.21	Senfeier mit Salzkartoffeln 2, 3, 10, b, e, j	198 kcal 20 gKH 127 kcal 27 gKH 54 kcal 19 gKH 379 kcal	Käsespätzle mit Salat und Soße 1, 7, b, e, j	257 kcal 32 gKH 127 kcal 27 gKH 384 kcal	Fruchtquark
Samstag 04.09.21	Grünkohl mit Kartoffeln und Mettenden 2, 3, 8, a, e, j	173 kcal 20 Gkh 127 kcal 27 gKH 54 kcal 27 gKH 354 kcal	deftige Kartoffelsuppe mit Bockwurst 1, 2, 3, h,	263 kcal 36 gKH 127 kcal 27 gKH 390 kcal	Fruchtsalat
Sonntag 05.09.21	Kohlroulade mit Kartoffeln und Kümmelsoße 1, 2, a, b, e, j,	183 kcal 10 gKH 54 kcal 4 gKH 127 kcal 27 gKH 365 kcal	gefüllter Speißbraten mit Kartoffel und Blumenkohlgemüse 1, 2, 3, 7, 8, b, h, j	223 kcal 53 gKH 127 kcal 27 gKH 350 kcal	Erdbeerpudding

Ihr
Küchen-
Team
wünscht
"Guten
Appetit"

Zusatzstoffe

1 Glutenhaltig, 2 Milchprodukte, 3 Eier, 4 Soja, 5 Erdnüsse, 6 Schalenfrüchte, 7 Sellerie, 8 Senf, 10 Fisch, 11 Sesamsamen, Schwefeldioxid u. Sulfite, 12 Lupinen

a Farbstoff, b Konservierungsstoff, c Nitritpökelsalz, d geschwefelt, e geschwärzt, g Phosphat, h Geschmacksverstärker, i gewachst, j Süßungsmittel, m kann bei übermäßigen Verzehr abführend wirken

Änderungen vorbehalten