



Mittagspeiseplan für die Woche vom 27.09.2021 bis 03.10.2021

	Vollkost - Menü I	Leichte Vollkost - Menü II	Nachtisch
Montag 27.09.21	Jägerschnitzel mit Kartoffeln und Salat 127 kcal 27 gKH 331 kcal 37 gKH 2,3,8,a,h,j 458 kcal	Milchreis mit warmen Kirschen 458 kcal 67 gKH 2,3,6,4,h,j 458 kcal	Fruchtjoghurt
Dienstag 28.09.21	Lasagne Bolognese mit Salat 346 kcal 17 gKH 127 kcal 27 gKH 1,2,3,h, 473 kcal	Schweinegulasch mit Champignons und Spätzle 319 kcal 33 gKH 1,7,b,e,j 319 kcal	Vanillepudding
Mittwoch 29.09.21	Berliner Currywurst Kartoffelecken 134 kcal 12 gKH 127 kcal 27 gKH 7,a,b,f,h,j 261 kcal	Hühnersuppe mit Reis und Gemüse 127 kcal 27 gKH 126 kcal 27 gKH 2,3,6,7,8,b,e,h,j 485 kcal	Pflaumen Kompott
Donnerstag 30.09.21	Putengyros mit Reis, Zaziki und Krautsalat 378 kcal 34 gKH 2,3,8,a,e,j 377 kcal	Süß-Saure Eier mit Kartoffelpüree 327 kcal 34 gKH 127 kcal 27 gKH 1,2,3,h, 454 kcal	Frischobst
Freitag 01.10.21	Fischfrikadellen mit Kartoffeln, Broccoli und Zitronensoße 198 kcal 20 gKH 127 kcal 27 gKH 54 kcal 19 gKH 2,3,10,b,e,j 379 kcal	Pellkartoffeln mit Butter und Quark 357 kcal 32 gKH 1,7,b,e,j 357 kcal	Orangen-Mousse
Samstag 02.10.21	Blutwurst mit Kartoffelpüree und Sauerkraut 173 kcal 20 Gkh 127 kcal 27 gKH 54 kcal 27 gKH 2,3,8,a,e,j 354 kcal	Linseneintopf mit Wiener 263 kcal 36 gKH 127 kcal 27 gKH 1,2,3,h, 390 kcal	Fruchtsalat
Sonntag 03.10.21	Sauerbraten mit Semmelknödel und Rosenkohl 183 kcal 10 gKH 54 kcal 4 gKH 127 kcal 27 gKH 1,2,a,b,e,j, 365 kcal	Schweinerouladen mit Kartoffelpüree und Marktgemüse 223 kcal 78 gKH 127 kcal 27 gKH 54 kcal 4 gKH 1,2,3,7,8,b,h,j 404 kcal	Rote Grütze

Ihr
Küchen-
Team
wünscht
"Guten
Appetit"

Zusatzstoffe

1 Glutenhaltig, 2 Milchprodukte, 3 Eier, 4 Soja, 5 Erdnüsse, 6 Schalenfrüchte, 7 Sellerie, 8 Senf, 10 Fisch, 11 Sesamsamen, Schwefeldioxid u. Sulfite, 12 Lupinen

a Farbstoff, b Konservierungsstoff, c Nitritpökelsalz, d geschwefelt, e geschwärzt, g Phosphat, h Geschmacksverstärker, i gewachst, j Süßungsmittel, m kann bei übermäßigen Verzehr abführend wirken

Änderungen vorbehalten