



Mittagspeiseplan für die Woche vom 04.10.2021 bis 10.10.2021

	Vollkost - Menü I		Leichte Vollkost - Menü II		Nachtisch
Montag 04.10.21	Schweinesteak mit Kartoffelwedges, Gemüse und Soße	127 kcal 27 gKH 331 kcal 19 gKH 458 kcal	Kaiserschmarrn mit Vanillesoße	458 kcal 67 gKH 458 kcal	Fruchtjoghurt
	2, 3, 8, a, h, j		2, 3, 6, 4, h, j		
Dienstag 05.10.21	Makkaroni mit Tomaten-Specksoße	346 kcal 17 gKH 127 kcal 27 gKH 473 kcal	Bauernsülze mit Bratkartoffeln und Remoulade	319 kcal 33 gKH 319 kcal	Griespudding
	1, 2, 3, h,		1, 7, b, e, j		
Mittwoch 06.10.21	Nürnbergerwürstchen mit Püree Kraut und Soße	134 kcal 12 gKH 127 kcal 27 gKH 78 kcal 9 gKH 339 kcal	Jägertopf mit Champions und Speck dazu Spätzle	232 kcal 46 gKH 127 kcal 27 gKH 359 kcal	Pfirsiche
	7, a, b, f, h, j		2, 3, 6, 7, 8, b, e, h, j		
Donnerstag 07.10.21	Putengulasch mit Curry dazu Reis	238 kcal 25 gKH 127 kcal 27 gKH 365 kcal	Rahmspinat mit Röhrei und Kartoffeln	327 kcal 34 gKH 127 kcal 27 gKH 454 kcal	Frischobst
	2, 3, 8, a, e, j		1, 2, 3, h,		
Freitag 08.10.21	Fischstäbchen mit Salzkartoffeln Kräutersoße	198 kcal 20 gKH 127 kcal 27 gKH 54 kcal 19 gKH 379 kcal	Kartoffelpuffer mit Apfelmus	257 kcal 32 gKH 75 kcal 11 gKH 127 kcal 27 gKH 459 kcal	Cremespeise
	2, 3, 10, b, e, j		1, 7, b, e, j		
Samstag 09.10.21	Hackfleisch-Käse- Lauch-Suppe	173 kcal 20 Gkh 127 kcal 27 gKH 354 kcal	geb. Fleischkäse mit Rahmkartoffel	263 kcal 36 gKH 263 kcal	Fruchtsalat
	2, 3, 8, a, e, j		1, 2, 3, h,		
Sonntag 10.10.21	Kasselerbraten mit Kartoffeln, Kraut und Soße	183 kcal 10 gKH 54 kcal 4 gKH 127 kcal 27 gKH 365 kcal	Eisbein mit Kraut, Püree	223 kcal 78 gKH 127 kcal 27 gKH 350 kcal	Schokomousse
	1, 2, a, b, e, j,		1, 2, 3, 7, 8, b, h, j		

Zusatzstoffe

1 Glutenhaltig, 2 Milchprodukte, 3 Eier, 4 Soja, 5 Erdnüsse, 6 Schalenfrüchte, 7 Sellerie, 8 Senf, 10 Fisch, 11 Sesamsamen, Schwefeldioxid u. Sulfite, 12 Lupinen

a Farbstoff, b Konservierungsstoff, c Nitritpökelsalz, d geschwefelt, e geschwärzt, g Phosphat, h Geschmacksverstärker, i gewachst, j Süßungsmittel, m kann bei übermäßigen Verzehr abführend wirken

Änderungen vorbehalten

Ihr
Küchen-
Team
wünscht
"Guten
Appetit"