



## Mittagspeiseplan für die Woche vom 24.06.2024 bis 30.06.2024

	Vollkost - Menü I			Leichte Vollkost - Menü II			Nachtisch	
<b>Montag</b> <b>24.06.24</b>	<b>Cordon Bleu</b>	173 kcal	20 Gkh	<b>Gefüllte Dampfnudeln</b> <b>mit Mohn-Butter</b>	458 kcal	67 gKH	<b>Joghurt</b>	
	<b>mit Kartoffeln, Brokkoli</b>	127 kcal	27 gKH					
	<b>und Soße</b>	54 kcal	27 gKH					
	GI, Ei, Mi, Si, Sj, Sc, 2, 4, 8	<b>354 kcal</b>		GI, Ei, Mi, Sc, V, 1, 2, 4, 8, 11	<b>458 kcal</b>			
<b>Dienstag</b> <b>25.06.24</b>	<b>Reibekuchen mit</b>	346 kcal	17 gKH	<b>Grießbei</b> <b>mit Kirschen oder</b> <b>Zimt und Zucker</b>	327 kcal	34 gKH	<b>Obst</b>	
	<b>Apfelbrei</b>	127 kcal	27 gKH					
		GI, Ei, Mi, Si, Sw, 2, 4, 8	<b>473 kcal</b>					GI, Ei, Mi, Si, Sj, 2, 4, 8
<b>Mittwoch</b> <b>26.06.24</b>	<b>Nudeln mit Haschee</b>	134 kcal	12 gKH	<b>Hühnerfrikassee</b> <b>mit Spargelspitzen und</b> <b>Pilzen dazu Reis</b>	232 kcal	78 gKH	<b>Fruchtsalat</b>	
	<b>dazu saure Sahne und Salat</b>	127 kcal	27 gKH					
		SI, Sj, 2, 4, 8	<b>261 kcal</b>					SI, Sj, Sw, 1, 2, 4, 8, 11
<b>Donnerstag</b> <b>27.06.24</b>	<b>Bratwurstschnecke</b>	378 kcal	34 gKH	<b>Bauernomlette</b> <b>mit Soße und Salat</b>	327 kcal	34 gKH	<b>Birnenwürfel</b>	
	<b>mit Püree, Kohlrabigemüse</b>							
	<b>und Soße</b>							
	GI, Ei, Mi, Si, Sj, Sw, 2, 4, 8, 11	<b>377 kcal</b>		GI, Ei, Mi, Si, Sc, Sf, Sw, 2, 4, 8	<b>454 kcal</b>			
<b>Freitag</b> <b>28.06.24</b>	<b>Fischstäbchen</b>	198 kcal	20 gKH	<b>Rahmspinat</b> <b>mit Kartoffeln und</b> <b>Rührei</b>	232 kcal	78 gKH	<b>Cremespeise</b>	
	<b>mit Kartoffelsalat</b>	127 kcal	27 gKH					
	<b>und Remoulde</b>	54 kcal	19 gKH					
	GI, Ei, Mi, Si, Sc, Sf, 1, 2, 4, 8	<b>379 kcal</b>		SI, Sj, Sw, 1, 2, 4, 8, 11	<b>485 kcal</b>			
<b>Samstag</b> <b>29.06.24</b>	<b>Hühnersuppe</b>	127 kcal	27 gKH	<b>Hühnersuppe</b> <b>mit Fleischeinlage und</b> <b>Fadennudeln dazu Brot</b>	127 kcal	27 gKH	<b>Erdbeerpudding</b>	
	<b>mit Fleischeinlage und</b>	331 kcal	37 gKH					
	<b>Fadennudeln dazu Brot</b>							
	Ei, Mi, Sc, V, 2, 4, 8, 11	<b>458 kcal</b>		Ei, Mi, Sc, V, 2, 4, 8, 11	<b>458 kcal</b>			
<b>Sonntag</b> <b>30.06.24</b>	<b>Gulasch</b>	183 kcal	10 gKH	<b>geschmorter Rinderbraten</b> <b>mit Bandnudeln, Gemüse</b> <b>und Pfeffersoße</b>	223 kcal	78 gKH	<b>Eis</b>	
	<b>mit Salzkartoffeln</b>	54 kcal	4 gKH					
	<b>und Gemüse</b>	127 kcal	27 gKH					
	Mi, Si, Sj, Sf, Sw, 2, 4, 8	<b>365 kcal</b>		GI, Ei, Mi, 2, 4, 8	<b>404 kcal</b>			

Ihr  
Küchen-  
Team  
wünscht  
"Guten  
Appetit"

Die Bezeichnung, der Zusatzstoffe und der Allergene entnehmen Sie bitte dem Aushang.

Änderungen vorbehalten