



Mittagspeiseplan für die Woche vom 29.07.2024 bis 04.08.2024



	Vollkost - Menü I			Leichte Vollkost - Menü II			Nachtisch	
Montag 29.07.24	Paprikaschnitzel mit Bratkartoffel und Salat	458 kcal	42 gKH	Quarkstrudel mit Zimtsoße	458 kcal	67 gKH	Cremespeise	
	GL, Ei, Mi, Sj, Sw, 2, 4, 8	458 kcal		GI, Ei, Mi, Sc, V, 2, 4, 11	458 kcal			
Dienstag 30.07.24	Hackbraten mit Rotkohl, Püree und Soße	249 kcal	33 gKH	Eier in Senfsoße mit Püree und Salat	318 kcal	32 gKH	Fruchtjoghurt	
	74 kcal	17 gKH		127 kcal	27 gKH			
	GL, Ei, Mi Sf, Sw, 1, 2, 4, 8	473 kcal		Ei, Mi, Si, Sj, SF, 2, 4	319 kcal			
Mittwoch 31.07.24	Grillen	232 kcal	46 gKH	Grillen	232 kcal	46 gKH	Frischobst	
	127 kcal	27 gKH		127 kcal	27 gKH			
	GI, Si, Sj Sw, 2, 4, 8	359 kcal		GI, Si, Sj Sw, 2, 4, 8	359 kcal			
Donnerstag 01.08.24	Schinkennudel mit Tomatensoße und Salat	436 kcal	34 gKH	gegrillte Hähnchenbrust mit Rosmarinkartoffeln, Gemüse und Tomatensoße	327 kcal	34 gKH	Pudding	
	436 kcal			127 kcal	27 gKH			
	GL, Ei, Mi, Sj, Sw, 2, 4, 8	436 kcal		Si, Sf, Sj, 5, 11	454 kcal			
Freitag 02.08.24	Fischfilet "Müllerin Art" dazu Butterreis und Kräutersoße	198 kcal	20 gKH	Soljanka mit Brot	257 kcal	32 gKH	Götterspeise	
	127 kcal	27 gKH		127 kcal	27 gKH			
	54 kcal	19 gKH						
	GI, Ei, Si, Sj, Fi, Sf, 2, 4, 11	379 kcal		GL, Ei, Mi Si, Sj, 2, 4	384 kcal			
Samstag 03.08.24	Geschwenkte Maultaschen mit Kartoffelsalat	173 kcal	20 Gkh	Kartoffel-Möhren-Eintopf dazu Brot	263 kcal	36 gKH	Milchreis	
	127 kcal	27 gKH		127 kcal	27 gKH			
	54 kcal	27 gKH						
	Ei, Mi, Sc, V, 1, 4, 11	354 kcal		GI, Si, Sj Sw, 2, 4, 8	390 kcal			
Sonntag 04.08.24	gefüllter Speißbraten mit Semmelknödel und Rosenkohl	237 kcal	29 gKH	Putenbrust dazu Bandnudeln, Rahmsoße und Spargel	197 kcal	34 gKH	Quarkspeise	
	127 kcal	27 gKH		127 kcal	27 gKH			
	54 kcal	4 gKH		54 kcal	4 gKH			
	GL, Ei, Mi, Sj, Sw, 2, 4, 8	365 kcal		GI, Ei, Mi, 2, 4, 8	378 kcal			

Ihr
Küchen-
Team
wünscht
"Guten
Appetit"

Die Bezeichnung, der Zusatzstoffe und der Allergene entnehmen Sie bitte dem Aushang.

Änderungen vorbehalten