



## Mittagspeiseplan für die Woche vom 10.02.2025 bis 16.02.2025



	Vollkost - Menü I		Leichte Vollkost - Menü II		Nachtisch
<b>Montag</b> <b>10.02.25</b>	<b>Schweineschnitzel mit Kartoffelsalat und Soße</b>	263 kcal 127 kcal	36 gKH 27 gKH	<b>Kirschmichel mit Vanillesoße</b>	<b>Pudding</b>
	SF, Mi, Sw, 2, 4, 8	<b>390 kcal</b>		GL, Ei, Mi, V, 11	<b>458 kcal</b>
<b>Dienstag</b> <b>11.02.25</b>	<b>Bratwurst mit Püree Kohlrabigemüse und Soße</b>	346 kcal 127 kcal	17 gKH 27 gKH	<b>Gemüselasagne mit Tomatensoße und Sala</b>	<b>Quarkspeise</b>
	GI, Mi, 2, 4	<b>473 kcal</b>		GI, Ei, Mi, Sw, 4	<b>319 kcal</b>
<b>Mittwoch</b> <b>12.02.25</b>	<b>Kasselerbraten mit Sauerkraut, Püree und Soße</b>	263 kcal 127 kcal	36 gKH 27 gKH	<b>Asiatische Reispfanne mit buntem Gemüse</b>	<b>Apfelkompott</b>
	SF, Mi, Sw, 2, 4, 8	<b>390 kcal</b>		Se, Sj, 1, 2, 4, 8	<b>359 kcal</b>
<b>Donnerstag</b> <b>13.02.25</b>	<b>Putengulasch mit Erbsen und Karotten dazu Spätzle</b>	238 kcal 127 kcal 71 kcal	25 gKH 27 gKH 2 gKH	<b>Gemüse-Nudel-Auflauf mit Tomatensoße und Salat</b>	<b>Frischobst</b>
	GI, Ei, 4, 8	<b>436 kcal</b>		GI, Ei, Mi, V, 2, 4, 11	<b>454 kcal</b>
<b>Freitag</b> <b>14.02.25</b>	<b>Paniertes Seelachsfilet mit Kartoffelsalat und Remoulade</b>	198 kcal 127 kcal 54 kcal	20 gKH 27 gKH 19 gKH	<b>Tortellini mit Käse-Sahne-Soße</b>	<b>Cremespeise</b>
	GI, Ei, Mi, Fi, 4	<b>379 kcal</b>		GI, Ei, Mi, 4, 8, 11	<b>384 kcal</b>
<b>Samstag</b> <b>15.02.25</b>	<b>Milchreis mit Zimt und Zucker</b>	173 kcal 127 kcal 54 kcal	20 Gkh 27 gKH 27 gKH	<b>herzhafter Gemüseeintopf dazu Brot</b>	<b>Fruchtcocktail</b>
	Mi, V, 11	<b>354 kcal</b>		GI, Si, 2, 4	<b>458 kcal</b>
<b>Sonntag</b> <b>16.02.25</b>	<b>Schweinerouladen Jäger Art mit Nudeln und Salat</b>	183 kcal 54 kcal 127 kcal	10 gKH 4 gKH 27 gKH	<b>Krautwickel mit Kartoffeln und Kümmelsoße</b>	<b>Tiramisucreme</b>
	GI, Ei, Si, Sw, 2, 4, 8	<b>365 kcal</b>		GI, Ei, Si, 2, 4, 8	<b>404 kcal</b>

Ihr  
Küchen-  
Team  
wünscht  
"Guten  
Appetit"

Die Bezeichnung, der Zusatzstoffe und der Allergene entnehmen Sie bitte dem Aushang.