



## Mittagspeiseplan für die Woche vom 17.02.2025 bis 23.02.2025

	Vollkost - Menü I			Leichte Vollkost - Menü II			Nachtisch	
<b>Montag</b>	<b>Cordon-Bleu vom Schwein mit Kartoffelecken und Salat</b>	263 kcal	36 gKH	<b>Dampfnudeln mit Zimtsoße</b>	458 kcal	67 gKH	<b>Fruchtjoghurt</b>	
<b>17.02.25</b>		127 kcal	27 gKH		54 kcal	17 gKH		
		GI, Ei, Mi, Sw, 4, 8	<b>390 kcal</b>			GI, Ei, Mi, 11		<b>458 kcal</b>
<b>Dienstag</b>	<b>Nürnberger Würstchen mit Püree, Sauerkraut und Soße</b>	346 kcal	17 gKH	<b>Kartoffel-Lauch-Suppe mit Brot</b>	319 kcal	32 gKH	<b>Rote Grütze</b>	
<b>18.02.25</b>		127 kcal	27 gKH					
		GI, Mi, Si, Sw, 2, 4, 8	<b>473 kcal</b>			GL, Mi, Si, Sw, 4, 8		<b>319 kcal</b>
<b>Mittwoch</b>	<b>Chilli Con Carne mit Bort und Salat</b>	350 kcal	39 gKH	<b>Bauernomlett mit Bratkartoffeln Soße und Salat</b>	232 kcal	46 gKH	<b>Pudding</b>	
<b>19.02.25</b>		127 kcal	27 gKH		127 kcal	27 gKH		
		GI, Ei, Mi, Sj, Sf, Sw, 4, 8	<b>461 kcal</b>			Ei, Mi, Sw, 2, 4, 8		<b>359 kcal</b>
<b>Donnerstag</b>	<b>Westernpfanne mit Hackfleisch und Gemüse</b>	336 kcal	34 gKH	<b>Lasagne mit Salat</b>	336 kcal	34 gKH	<b>Apfelcreme</b>	
<b>20.02.25</b>		54 kcal	17 gKH		54 kcal	17 gKH		
		127 kcal	27 gKH		127 kcal	27 gKH		
	SW, 2, 4, 8	<b>517 kcal</b>		GI, Ei, Mi, Si, Sj, V, 2, 4	<b>517 kcal</b>			
<b>Freitag</b>	<b>Seelachsfilet mit Salzkartoffeln und Kräutersoße</b>	198 kcal	20 gKH	<b>Rahmspinat mit Salzkartoffel und Rührei</b>			<b>Griesbrei</b>	
<b>21.02.25</b>		127 kcal	27 gKH		384 kcal	32 gKH		
		54 kcal	19 gKH					
	GI, Mi, Fi, Sj, 2, f	<b>379 kcal</b>		Ei, Mi, V, 2, 4	<b>384 kcal</b>			
<b>Samstag</b>	<b>Linseneintopf mit Wiener</b>	54 kcal	17 gKH	<b>Gemüsestrudel mit Kräutersoße</b>			<b>Obst</b>	
<b>22.02.25</b>		173 kcal	27 gKH		458 kcal	42 gKH		
		127 kcal	27 gKH					
	Si, Sw, 4, 8	<b>354 kcal</b>		GI, Ei, Mi, Si, Sj, 1, 2, 4 11	<b>458 kcal</b>			
<b>Sonntag</b>	<b>Tafelspitz mit Sahnemeerrettichsoße Kartoffeln und Rote Beete-Salat</b>	183 kcal	10 gKH	<b>Spießbraten mit Kartoffeln, Rotkohl und Soße</b>	223 kcal	53 gKH	<b>Eis</b>	
<b>23.02.25</b>		54 kcal	4 gKH		127 kcal	27 gKH		
		127 kcal	27 gKH		54 kcal	4 gKH		
	Mi, 1, 2, 8	<b>365 kcal</b>		Sf, 1, 2, 4, 8	<b>404 kcal</b>			

Die Bezeichnung, der Zusatzstoffe und der Allergene entnehmen Sie bitte dem Aushang.

Änderungen vorbehalten

Ihr  
Küchen-  
Team  
wünscht  
"Guten  
Appetit"