



## Mittagspeiseplan für die Woche vom 31.03.2025 bis 06.04.2025

	Vollkost - Menü I		Leichte Vollkost - Menü II		Nachtisch
<b>Montag</b> <b>31.03.25</b>	<b>Jägerschnitzel mit Kroketten und Salat</b>	263 kcal 127 kcal 54 kcal	36 gKH 27 gKH 17 gKH	<b>Marillen-Topfenknödel und Vanillesoße</b>	<b>Fruchtjoghurt</b>
				54 kcal 173 kcal 127 kcal	
		GI, Ei, Mi, Si, Sj, Sf, Sw, 2, 4, 8, 11	<b>390 kcal</b>	GI, Ei, Mi, Sc, V, 1, 2, 11	
<b>Dienstag</b> <b>01.04.25</b>	<b>Nürnberger Bratwürstchen mit Püree und Kraut</b>	292 kcal 54 kcal 127 kcal	31 gKH 17 gKH 27 gKH	<b>mit Zwiebel geschwenkte Maultaschen dazu Kartoffelsalat und Soße</b>	<b>Schokopudding</b>
				319 kcal 32 gKH	
		GI, Mi, Sj, Sc, Sf, Sw, 2, 4, 8, 11	<b>473 kcal</b>	1, 7, b, e, j	
<b>Mittwoch</b> <b>02.04.25</b>	<b>Leberkäse mit Bratkartoffeln, Rahmkohlrabi und Soße</b>	350 kcal 127 kcal	39 gKH 27 gKH	<b>Frikadellen mit Nudeln, Zwiebelsoße und Salat</b>	<b>Frischobst</b>
				232 kcal 127 kcal	
		GI, Ei, Mi, Si, Sj, Sf, Sw, 1, 2, 4, 8	<b>461 kcal</b>	GI, Ei, Mi, Sc, 1, 2, 4, 11	
<b>Donnerstag</b> <b>03.04.25</b>	<b>Lasagne Bolognese dazu Salat</b>	336 kcal 54 kcal 127 kcal	34 gKH 17 gKH 27 gKH	<b>Hühnerfrikassee dazu Reis</b>	<b>Quark</b>
				327 kcal 127 kcal 54 kcal	
		GI, Ei, Mi, Si, Sj, Sw, 1, 2, 4, 11	<b>517 kcal</b>	Mi, Si, Sc, Sf, 2, 4, 8	
<b>Freitag</b> <b>04.04.25</b>	<b>Fischfilet Müllerin-Art mit Salzkartoffel und Kräutersoße</b>	198 kcal 127 kcal 54 kcal	20 gKH 27 gKH 19 gKH	<b>Kartoffelpuffer mit Zucker oder Apfelbrei</b>	<b>Pfirsichwürfel</b>
				384 kcal 32 gKH	
		Fi, Ei, Mi, Fi, Sf, 2, 4	<b>379 kcal</b>	GI, Ei, Sc, V, 2, 4,	
<b>Samstag</b> <b>05.04.25</b>	<b>deftige Gulaschsuppe dazu Brot</b>	458 kcal	42 gKH	<b>deftige Gulaschsuppe dazu Brot</b>	<b>Grütze</b>
				458 kcal 42 gKH	
		GI, Si, Sj, Sw, 2, 4, 8	<b>458 kcal</b>	GI, Si, Sj, Sw, 2, 4, 8	
<b>Sonntag</b> <b>06.04.25</b>	<b>Rinderbraten mit Knödel, Rosenkohl und Biersoße</b>	183 kcal 54 kcal 127 kcal	10 gKH 4 gKH 27 gKH	<b>Königsberger Klopse mit Salzkartoffeln und Salat</b>	<b>Eis</b>
				223 kcal 127 kcal 54 kcal	
		GI, Ei, Mi, Si, Sj, 2, 4, 8	<b>365 kcal</b>	GI, Ei, Mi, Si, Sc, Sf, 2, 4	

Ihr  
Küchen-Team  
wünscht "Guten  
Appetit"

Die Bezeichnung, der Zusatzstoffe und der Allergene entnehmen Sie bitte dem Aushang.