



Mittagspeiseplan für die Woche vom 07.04.2025 bis 13.04.2025



	Vollkost - Menü I			Leichte Vollkost - Menü II			Nachtisch	
Montag	Putenschnitzel mit Kartoffeln, Salat und Soße	173 kcal	20 Gkh	Griesauflauf mit warmen Kirschen	458 kcal	67 gKH	Joghurt	
07.04.25		127 kcal	27 gKH		54 kcal	27 gKH		
		GI, Ei, Mi, Si, Sj, Sc, 2, 4, 8	354 kcal			GI, Ei, Mi, Sc, V, 1, 2, 4, 8, 11		458 kcal
Dienstag	Krautschupfnudeln mit Schmand	346 kcal	17 gKH	Köttbullar mit Kartoffelbrei, Rahmsoße und Preiselbeern	327 kcal	34 gKH	Karamellpudding	
08.04.25		127 kcal	27 gKH		127 kcal	27 gKH		
		GI, Ei, Mi, Si, Sw, 2, 4, 8	473 kcal			GI, Ei, Mi, Si, Sj, Sw, ", 4, 8		454 kcal
Mittwoch	Puten Gyros mit Reis, Tzatziki und Krautsalat	134 kcal	12 gKH	Grünkohl mit Kartoffeln und Mettwurst	232 kcal	78 gKH	Pflaumen Kompott	
09.04.25		127 kcal	27 gKH		127 kcal	27 gKH		
		Si, Sj, 2, 4, 8	261 kcal			Si, Sj, Sw, 1, 2, 4, 8, 11		485 kcal
Donnerstag	Nudeln mit Tomaten-Speck-Soße und Salat	378 kcal	34 gKH	Hackfleisch-Pilz-Eintopf mit Spätzle und Salat	327 kcal	34 gKH	Frischobst	
10.04.25					127 kcal	27 gKH		
		GI, Ei, Mi, Si, Sj, Sw, 2, 4, 8, 11	377 kcal			GI, Ei, Mi, Si, Sc, Sf, Sw, 2, 4, 8		454 kcal
Freitag	Fischstäbchen mit Kartoffelsalat und Remoulde	198 kcal	20 gKH	Gnocchi mit Hackfleisch- soße und Salat	357 kcal	32 gKH	Götterspeise	
11.04.25		127 kcal	27 gKH		54 kcal	19 gKH		
		GI, Ei, Mi, Si, Sc, Sf, 1, 2, 4, 8	379 kcal			GI, Ei, Mi, Si, Sj, 2, 4, 8, 11		357 kcal
Samstag	Kürbiseintopf dazu Brot	263 kcal	36 gKH	Kürbiseintopf dazu Brot	263 kcal	36 gKH	Obstsalat	
12.04.25		127 kcal	27 gKH		127 kcal	27 gKH		
		GI, Mi, Si, Sj, V, 2, 4	390 kcal			GI, Mi, Si, Sj, V, 2, 4		390 kcal
Sonntag	Schweinekotelett mit Kartoffelbrei Sauerkraut und Soße	183 kcal	10 gKH	gegrillte Hähnchenbrust mit Rösti, Gemüse und Rahmsoße	223 kcal	78 gKH	Paradies-Creme	
13.04.25		54 kcal	4 gKH		127 kcal	27 gKH		
		127 kcal	27 gKH		54 kcal	4 gKH		
	Mi, Si, Sj, Sf, Sw, 2, 4, 8	365 kcal		GI, Ei, Mi, 2, 4, 8	404 kcal			

Ihr
Küchen-
Team
wünscht
"Guten
Appetit"

Die Bezeichnung, der Zusatzstoffe und der Allergene entnehmen Sie bitte dem Aushang.

Änderungen vorbehalten