



## Mittagspeiseplan für die Woche vom 14.04.2025 bis 20.04.2025

|                                      | Vollkost - Menü I   |  |  | Leichte Vollkost - Menü II   |  |  | Nachtisch            |
|--------------------------------------|---|--|--|--|--|--|----------------------|
| <b>Montag</b><br><b>14.04.25</b>     | <b>Puten Cordon Bleu<br/>mit Röstis, Gemüse<br/>und Soße</b>        | 458 kcal<br>39 gKH   |  | <b>Apfelauf<br/>mit Vanillesoße</b>                                | 458 kcal<br>67 gKH   |  | <b>Schoko-Mousse</b> |
|                                      | GI, Ei, Mi, Si, Sj, Sc, Sw, 2, 4, 8                                 | <b>458 kcal</b>  |  | GI, Wi, Mi, Sc, V, 1, 2, 4, 8, 11                                  | <b>458 kcal</b>  |  |                      |
| <b>Dienstag</b><br><b>15.04.25</b>   | <b>Nudel-Schinken-Auflauf<br/>mit Soße und Salat</b>                | 346 kcal<br>17 gKH<br>127 kcal<br>27 gKH                       |  | <b>Rindfleischsuppe<br/>mit Reis und Rindfleisch</b>               | 319 kcal<br>33 gKH   |  | <b>Zimt-Kirschen</b> |
|                                      | GI, Ei, Mi, Sj, Sf, Sw, 2, 4, 8, 11                                 | <b>473 kcal</b>  |  | Si, Sj, 1, 2, 4, 8   | <b>319 kcal</b>  |  |                      |
| <b>Mittwoch</b><br><b>16.04.25</b>   | <b>Gefüllte Paprika<br/>dazu Reis</b>                               | 364 kcal<br>12 gKH<br>127 kcal<br>27 gKH                       |  | <b>Nudeln mit<br/>Kürbis-Rahmgemüse</b>                            | 127 kcal<br>27 gKH<br>126 kcal<br>27 gKH                     |  | <b>Frischobst</b>    |
|                                      | GI, Ei, Si, Sj, Sw, 2, 4, 8   | <b>491 kcal</b>  |  | GI, Ei, Mi, Si, Sj, Sc, V, 1, 2, 4                                 | <b>485 kcal</b>  |  |                      |
| <b>Donnerstag</b><br><b>17.04.25</b> | <b>Tortellini a la Panna<br/>dazu Salat</b>                         | 197 kcal<br>56 gKH<br>112 kcal<br>19 gKH<br>127 kcal<br>27 gKH |  | <b>Schweinesülze<br/>mit Bratkartoffeln und<br/>Remoulade</b>      | 227 kcal<br>39 gKH<br>124 kcal<br>15 gKH                     |  | <b>Frucht-Mousse</b> |
|                                      | GI, Ei, Mi, Si, Sc, Sf, Sw, 1, 2, 4, 8                              | <b>434 kcal</b>  |  | Si, Sj, Sf, Sw, 2, 4, 8  | <b>351 kcal</b>  |  |                      |
| <b>Freitag</b><br><b>18.04.25</b>    | <b>gebackenes Fischfilet<br/>mit Kartoffeln<br/>und Kräutersoße</b> | 198 kcal<br>20 gKH<br>127 kcal<br>27 gKH<br>54 kcal<br>19 gKH  |  | <b>Pellkartoffeln<br/>mit Kräuterquark</b>                         | 357 kcal<br>32 gKH   |  | <b>Quarkspeise</b>   |
|                                      | 2, 3, 10, b, e, j   | <b>379 kcal</b>  |  | Mi, Si, Sj, V, 2, 4, 8, 11   | <b>357 kcal</b>  |  |                      |
| <b>Samstag</b><br><b>19.04.25</b>    | <b>Gemüseintopf<br/>mit Bockwurst</b>                               | 312 kcal<br>32 gKH   |  | <b>Gemüseintopf<br/>mit Bockwurst</b>                              | 312 kcal<br>32 gKH   |  | <b>Frischobst</b>    |
|                                      | Si, Sj, Sw, 1, 2, 4, 8  | <b>312 kcal</b>  |  | Si, Sj, Sw, 1, 2, 4, 8   | <b>312 kcal</b>  |  |                      |
| <b>Sonntag</b><br><b>20.04.25</b>    | <b>Schaschlikspieße<br/>mit Butterreis<br/>und Paprikasoße</b>      | 183 kcal<br>10 gKH<br>54 kcal<br>4 gKH<br>127 kcal<br>27 gKH   |  | <b>Krustenbraten mit<br/>Knödel, Krautsalat<br/>und Kümmelsoße</b> | 223 kcal<br>78 gKH<br>127 kcal<br>27 gKH<br>54 kcal<br>4 gKH |  | <b>Eis</b>           |
|                                      | Si, Sc, Sj, Sw, 1, 2, 4, 8  | <b>365 kcal</b>  |  | GI, Ei, Mi, Si, Sj, Sc, Sf, Sw, 1, 2, 4, 8                         | <b>404 kcal</b>  |  |                      |

Ihr  
Küchen-  
Team  
wünscht  
"Guten  
Appetit"

Die Bezeichnung, der Zusatzstoffe und der Allergene entnehmen Sie bitte dem Aushang.

Änderungen vorbehalten