



## Mittagspeiseplan für die Woche vom 21.04.2025 bis 27.04.2025



	Vollkost - Menü I			Leichte Vollkost - Menü II			Nachtisch	
<b>Montag</b> <b>21.04.25</b>	<b>Rahmschnitzel</b>	263 kcal	36 gKH	<b>Milchreis</b> <b>mit Zimt und Zucker</b>	173 kcal	20 Gkh	<b>Pudding</b>	
	<b>mit Kartoffelwedges</b>	127 kcal	27 gKH		127 kcal	27 gKH		
	<b>und Salat</b>				54 kcal	27 gKH		
	SF, Mi, Sw, 2, 4, 8	<b>390 kcal</b>		Mi, V, 11	<b>354 kcal</b>			
<b>Dienstag</b> <b>22.04.25</b>	<b>Bratwurst mit Püree</b>	346 kcal	17 gKH	<b>mit Ei gebackene</b> <b>Maultaschen dazu</b> <b>Soße und Salat</b>			<b>Quarkspeise</b>	
	<b>Kohlrabigemüse und Soße</b>	127 kcal	27 gKH		319 kcal	33 gKH		
	GI, Mi, 2, 4	<b>473 kcal</b>		GI, Ei, Mi, Sw, 4	<b>319 kcal</b>			
<b>Mittwoch</b> <b>23.04.25</b>	<b>Hackbraten mit</b>	134 kcal	12 gKH	<b>Asiatische Reispfanne</b> <b>mit buntem Gemüse</b>	232 kcal	46 gKH	<b>Apfelkompott</b>	
	<b>Nudeln, Gemüse</b>	127 kcal	27 gKH		127 kcal	27 gKH		
	<b>und Zwiebelsoße</b>							
	GI, Ei, Sw, 4, 8, 11	<b>261 kcal</b>		Se, Sj, 1, 2, 4, 8	<b>359 kcal</b>			
<b>Donnerstag</b> <b>24.04.25</b>	<b>Putengulasch</b>	238 kcal	25 gKH	<b>Gemüse-Nudel-Auflauf</b> <b>mit Tomatensoße und Salat</b>	327 kcal	34 gKH	<b>Frischobst</b>	
	<b>mit Erbsen und Karotten</b>	127 kcal	27 gKH		127 kcal	27 gKH		
	<b>dazu Spätzle</b>	71 kcal	2 gKH					
	GI, Ei, 4, 8	<b>436 kcal</b>		GI, Ei, Mi, V, 2, 4, 11	<b>454 kcal</b>			
<b>Freitag</b> <b>25.04.25</b>	<b>Fischstäbchen</b>	198 kcal	20 gKH	<b>Tortellini mit</b> <b>Käse-Sahne-Soße</b> <b>und Salat</b>		32 gKH	<b>Cremespeise</b>	
	<b>mit Kartoffelsalat</b>	127 kcal	27 gKH		257 kcal	32 gKH		
	<b>und Remoulade</b>	54 kcal	19 gKH		127 kcal	27 gKH		
	GI, Ei, Mi, Fi, 4	<b>379 kcal</b>		GI, Ei, Mi, 4, 8, 11	<b>384 kcal</b>			
<b>Samstag</b> <b>26.04.25</b>	<b>herzhafter Gemüseeintopf</b>	458 kcal	42 gKH	<b>herzhafter Gemüseeintopf</b> <b>dazu Brot</b>	458 kcal	42 gKH	<b>Fruchtcocktail</b>	
	<b>dazu Brot</b>							
	GI, Si, 2, 4	<b>458 kcal</b>		GI, Si, 2, 4	<b>458 kcal</b>			
<b>Sonntag</b> <b>27.04.25</b>	<b>Schweinerouladen</b>	183 kcal	10 gKH	<b>Krautwickel</b> <b>mit Kartoffeln</b> <b>und Kümmelsoße</b>	223 kcal	78 gKH	<b>Tiramisucreme</b>	
	<b>Jäger Art</b>	54 kcal	4 gKH		127 kcal	27 gKH		
	<b>mit Nudeln und Salat</b>	127 kcal	27 gKH		54 kcal	4 gKH		
	GI, Ei, Si, Sw, 2, 4, 8	<b>365 kcal</b>		GI, Ei, Si, 2, 4, 8	<b>404 kcal</b>			

Ihr  
Küchen-  
Team  
wünscht  
"Guten  
Appetit"

Die Bezeichnung, der Zusatzstoffe und der Allergene entnehmen Sie bitte dem Aushang.

Änderungen vorbehalten