



Mittagspeiseplan für die Woche vom 28.04.2025 bis 04.05.2025



	Vollkost - Menü I		Leichte Vollkost - Menü II		Nachtisch	
Montag 28.04.25	Zwiebel-Sahne-Schnitzel mit Kroketten und Salat	263 kcal 36 gKH 127 kcal 27 gKH 54 kcal 17 gKH 390 kcal		gefüllte Pfannkuchen mit Zimtsoße	458 kcal 67 gKH 458 kcal	Fruchtjoghurt
	GI, Ei, Mi, Sw, 4, 8			GI, Ei, Mi, 11		
Dienstag 29.04.25	Nürnberger Würstchen mit Püree, Sauerkraut und Soße	346 kcal 17 gKH 127 kcal 27 gKH 473 kcal		Kartoffel-Lauch-Suppe mit Brot	319 kcal 32 gKH 319 kcal	Rote Grütze
	GI, Mi, Si, Sw, 2, 4, 8			GL, Mi, Si, Sw, 4, 8		
Mittwoch 30.04.25	Frikadellen mit Bratkartoffeln, Soße und Salat	350 kcal 39 gKH 127 kcal 27 gKH 461 kcal		Bauernomlett mit Bratkartoffeln Soße und Salat	232 kcal 46 gKH 127 kcal 27 gKH 359 kcal	Pudding
	GI, Ei, Mi, Sj, Sf, Sw, 4, 8			Ei, Mi, Sw, 2, 4, 8		
Donnerstag 01.05.25	Westernpfanne mit Hackfleisch und Gemüse	336 kcal 34 gKH 54 kcal 17 gKH 127 kcal 27 gKH 517 kcal		Gemüselasagne mit Salat	336 kcal 34 gKH 54 kcal 17 gKH 127 kcal 27 gKH 517 kcal	Apfelcreme
	SW, 2, 4, 8			GI, Ei, Mi, Si, Sj, V, 2, 4		
Freitag 02.05.25	Fischfilet "Bordelaise" mit Salzkartoffeln und Kräutersoße	198 kcal 20 gKH 127 kcal 27 gKH 54 kcal 19 gKH 379 kcal		Rahmspinat mit Salzkartoffel und Rührei	384 kcal 32 gKH 384 kcal	Griesbrei
	GI, Mi, Fi, Sj, 2, f			Ei, Mi, V, 2, 4		
Samstag 03.05.25	Linseneintopf mit Wiener dazu Spätzle	54 kcal 17 gKH 173 kcal 27 gKH 127 kcal 27 gKH 354 kcal		Linseneintopf mit Wiener dazu Spätzle	54 kcal 17 gKH 173 kcal 27 gKH 127 kcal 27 gKH 354 kcal	Obst
	Si, Sw, 4, 8			Si, Sw, 4, 8		
Sonntag 04.05.25	Tafelspitz mit Sahnemeerrettichsoße Kartoffeln und Rote Beete-Salat	183 kcal 10 gKH 54 kcal 4 gKH 127 kcal 27 gKH 365 kcal		Putenrollbraten mit Kartoffeln, Brokkoligemüse und Soße	223 kcal 53 gKH 127 kcal 27 gKH 54 kcal 4 gKH 404 kcal	Eis
	Mi, 1, 2, 8			Sf, 1, 2, 4, 8		

Ihr
Küchen-
Team
wünscht
"Guten
Appetit"

Die Bezeichnung, der Zusatzstoffe und der Allergene entnehmen Sie bitte dem Aushang.

Änderungen vorbehalten