



Mittagspeiseplan für die Woche vom 05.05.2025 bis 11.05.2025



	Vollkost - Menü I	Leichte Vollkost - Menü II	Nachtisch
Montag	Puten Schnitzel Kartoffeln, Rahmsoße und Gemüse	Grießschnitte mit Fruchtsoße	Fruchtjoghurt
05.05.25	263 kcal 36 gKH 127 kcal 27 gKH <small>GI, Ei, Mi, Si, Sf2, 4, 8</small> 390 kcal	458 kcal 42 gKH <small>GI, Ei, Mi, Se Sc, V, 2, 11</small> 458 kcal	
Dienstag	Bratwurstschnecke mit Kartoffelbrei, Rahmwirsing und Soße	Bunter Nudelauflauf	Quarkspeise
06.05.25	346 kcal 17 gKH 127 kcal 27 gKH <small>GI, Mi, Si, Sj, Sw, 2, 8</small> 473 kcal	319 kcal 33 gKH <small>DI, Ei, Mi, Si, Sj, 1, 2, 4, .</small> 319 kcal	
Mittwoch	Cevapcici mit Reis, Tomatensoße und Salat	Süß-Saure-Eier mit Püree	Pudding
07.05.25	436 kcal 34 gKH <small>GI, Ei, Sw, 1, 2, 4, 8</small> 436 kcal	223 kcal 53 gKH 54 kcal 4 gKH <small>Ei, Mi, Si, Sj, V, 2, 4</small> 404 kcal	
Donnerstag	Spagetti Carbonara dazu Salat	Hähnchenschenkel mit Kartoffelecken, Paprikasoße und Salat	Frischobst
08.05.25	484 kcal 34 gKH <small>GI, Ei, Mi, Sw, 2, 4, 8, 11</small> 484 kcal	327 kcal 34 gKH 127 kcal 27 gKH <small>Si, Sj, Sf, 1, 2, 4, 8</small> 454 kcal	
Freitag	paniertes Seelachsfilet mit Salzkartoffeln und Zitronensoße	gefüllte Kartoffeltaschen mit Kräuterquark und Salat	Fruchtsalat
09.05.25	198 kcal 20 gKH 127 kcal 27 gKH 54 kcal 19 gKH <small>GI, Ei, Mi, Se, Sj, Fi, 1, 2, 4, 8</small> 379 kcal	257 kcal 32 gKH 127 kcal 27 gKH <small>GI, Ei, Mi, Si, Sw, 1m 11</small> 384 kcal	
Samstag	Erbseintopf mit Bockwurst	Erbseintopf mit Bockwurst	Eis
10.05.25	458 kcal 42 gKH <small>GI, Si, Sj, Sw, 2, \$, 8</small> 458 kcal	458 kcal 42 gKH <small>GI, Si, Sj, Sw, 2, \$, 8</small> 458 kcal	
Sonntag	Rinderrouladen mit Rohtkohl und Kartoffelpüree	Schweinegeschnetzeltes Züricher Art mit Rösti und Salat	Schoko-Mousse
11.05.25	183 kcal 10 gKH 54 kcal 4 gKH 127 kcal 27 gKH <small>mi, Si, Sf, 1, 2, 4, 8</small> 365 kcal	223 kcal 53 gKH 54 kcal 4 gKH <small>GI, Mi, Si, Sj, Sf, Sw, 2, 4, 8</small> 404 kcal	

Ihr
Küchen-
Team
wünscht
"Guten
Appetit"

Die Bezeichnung, der Zusatzstoffe und der Allergene entnehmen Sie bitte dem Aushang.

Änderungen vorbehalten