



Mittagspeiseplan für die Woche vom 26.05.2025 bis 01.06.2025

	Vollkost - Menü I		Leichte Vollkost - Menü II		Nachtisch				
Montag	Rahmschnitzel	263 kcal	36 gKH	Kirschmichel	Pudding				
	mit Pommes, Gemüse	127 kcal	27 gKH			458 kcal	67 gKH		
26.05.25	und Salat					mit Vanillesoße			
	SF, Mi, Sw, 2, 4, 8	390 kcal		GL, Ei, Mi, V, 11	458 kcal				
Dienstag	Bratwurst mit Püree	346 kcal	17 gKH	mit Ei gebackene	Quarkspeise				
	Kohlrabigemüse und Soße	127 kcal	27 gKH			Maultaschen dazu			
27.05.25						Soße und Salat	319 kcal	33 gKH	
	GI, Mi, 2, 4	473 kcal		GI, Ei, Mi, Sw, 4	319 kcal				
Mittwoch	Hackbraten mit	134 kcal	12 gKH	Asiatische Reispfanne	Apfelkompott				
	Salzkartoffeln, Gemüse					127 kcal	27 gKH	232 kcal	46 gKH
28.05.25	und Zwiebelsoße							127 kcal	27 gKH
	GI, Ei, Sw, 4, 8, 11	261 kcal		Se, Sj, 1, 2, 4, 8	359 kcal				
Donnerstag	Putengulasch	238 kcal	25 gKH	Gemüse-Nudel-Auflauf	Frischobst				
	mit Erbsen und Karotten	127 kcal	27 gKH			mit Tomatensoße und Salat	327 kcal	34 gKH	
29.05.25	dazu Spätzle	71 kcal	2 gKH			127 kcal	27 gKH		
	GI, Ei, 4, 8	436 kcal		GI, Ei, Mi, V, 2, 4, 11	454 kcal				
Freitag	Fischstäbchen	198 kcal	20 gKH	Tortellini mit	Cremespeise				
	mit Kartoffelsalat	127 kcal	27 gKH			Käse-Sahne-Soße	257 kcal	32 gKH	
30.05.25	und Remoulade	54 kcal	19 gKH			127 kcal	27 gKH		
	GI, Ei, Mi, Fi, 4	379 kcal		GI, Ei, Mi, 4, 8, 11	384 kcal				
Samstag	herzhafter Gemüseeintopf	458 kcal	42 gKH	herzhafter Gemüseeintopf	Fruchtcocktail				
	dazu Brot					dazu Brot	458 kcal	42 gKH	
31.05.25							458 kcal		
	GI, Si, 2, 4	458 kcal		GI, Si, 2, 4	458 kcal				
Sonntag	Schweinerouladen	183 kcal	10 gKH	Krautwickel	Tiramisucreme				
	Jäger Art	54 kcal	4 gKH			mit Kartoffeln	223 kcal	78 gKH	
01.06.25	mit Nudeln und Salat	127 kcal	27 gKH			und Kümmelsoße	127 kcal	27 gKH	
	GI, Ei, Si, Sw, 2, 4, 8	365 kcal		GI, Ei, Si, 2, 4, 8	54 kcal	4 gKH			
					404 kcal				

Ihr
Küchen-
Team
wünscht
"Guten
Appetit"

Die Bezeichnung, der Zusatzstoffe und der Allergene entnehmen Sie bitte dem Aushang.