



Mittagspeiseplan für die Woche vom 24.02.2025 bis 02.03.2025

Ihr
Küchen-
wünscht
Appetit"

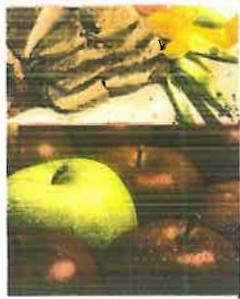
Team
"Guter

| | | Vollkost - Menü I | | | Leichte Vollkost - Menü II | | | Nachtisch |
|---------------------------------|---|--|------------------------------------|--|---|---|-----------------------------------|------------------------|
| Montag 24.02.2025 | Putenschnitzel mit Kroketten, Gemüse und Soße 1, 2, 3, 8, a, h, j | 458 kcal 458 kcal | 42 gKH | | Grießschnitte mit Zimt und Zucker 2, 3, 6, 4, h, j | 458 kcal 458 kcal | 67 gKH | Fruchtjoghurt |
| Dienstag 25.02.2025 | Nudel-Hackfleisch-Auflauf mit Soße und Salat 1, 2, 3, h, | 346 kcal 127 kcal 473 kcal | 17 gKH 27 gKH | | Semmelknödel mit Pilzragout 1, 7, b, e, j | 319 kcal 319 kcal | 33 gKH | Birnenstücke |
| Mittwoch 26.02.2025 | Frikadelle mit Bratkartoffel und Karotten-Erbsengemüse 1, 7, a, b, f, h, j | 237 kcal 113 kcal 127 kcal 461 kcal | 36 gKH 21 gKH 27 gKH | | Eier mit Frankfurter Grüne Soße dazu Salzkartoffeln 2, 3, 6, 7, 8, b, e, h, j | 232 kcal 127 kcal 359 kcal | 46 gKH 27 gKH | Quarkspeise |
| Donnerstag 27.02.2025 | Linsensuppe mit Wiener 1, 2, 3, 8, a, e, j | 436 kcal 436 kcal | 34 gKH | | gefüllte Zucchini mit Reis und Tomatensoße 1, 2, 3, h, | 327 kcal 127 kcal 454 kcal | 34 gKH 27 gKH | Frischobst |
| Freitag 28.02.2025 | Backfisch mit Kräuterkartoffeln und Zitronensoße 2, 3, 10, b, e, j | 198 kcal 127 kcal 54 kcal 373 kcal | 20 gKH 27 gKH 19 gKH | | Grünkernküchle mit Kartoffelsalat 1, 7, b, e, j | 257 kcal 127 kcal 384 kcal | 32 gKH 27 gKH | Vanillepudding |
| Samstag 01.03.2025 | Kartoffelsuppe mit Bockwurst und Brot 2, 3, 6, a, e, j | 263gKH 127 kcal 358 kcal | | | Kartoffelsuppe mit Bockwurst und Brot 1, 2, 3, h, | 263 kcal 127 kcal 390 kcal | 36 gKH 27 gKH | Fruchtsalat |
| Sonntag 02.03.2025 | Schweinelende in Pfefferrahmsoße dazu Bandnudeln und Gemüse 1, 2, a, b, e, j, | 183 kcal 54 kcal 127 kcal 355 kcal | 10 gKH 4 gKH 27 gKH | | Putengulasch dazu Bandnudeln und Soße 1, 2, 3, 7, 8, b, h, j | 223 kcal 127 kcal 54 kcal 404 kcal | 53 gKH 27 gKH 4 gKH | Zitronen-Mousse |

Zusatzstoffe

1 Glutenhaltig, 2 Milchprodukte, 3 Eier, 4 Soja, 5 Erdnüsse, 6 Schalenfrüchte, 7 Sellerie, 8 Senf, 10 Fisch, 11 Sesamsamen, Schwefeldioxid u. Sulfite, 12 Lupinen
a Farbstoff, b Konservierungsstoff, c Nitritpökelsalz, d geschwefelt, e geschwärzt, g Phosphat, h Geschmacksverstärker, i gewachst, j Süßungsmittel, m kann bei übermäßigen
Verzehr abführend wirken

Änderungen vorbehalten



Mittagspeiseplan für die Woche vom 03.03.2025 bis 09.03.2025

Ihr
Küchen-
wünscht
Appetit"

Team
"Guten"

| | | Vollkost - Menü I | Leichte Vollkost - Menü II | | | Nachtisch |
|------------|------------|--|---|--|---|----------------|
| Montag | 03.03.2025 | Jägerschnitzel mit Kroketten und Salet 1, 2, 3, h, <u>390 kcal</u> | 263 kcal 127 kcal 54 kcal 36 gKH 27 gKH 17 gKH | Apfelstrudel mit Vanillesoße 2, 3, 6, 4, h, j <u>458 kcal</u> | 458 kcal 67 gKH | Fruchtjoghurt |
| Dienstag | 04.03.2025 | gebackener Fleischkäse mit Kartoffelpüree, Mischgemüse und Soße 1, 2, 3, h, <u>473 kcal</u> | 292 kcal 54 kcal 127 kcal 31 gKH 17 gKH 27 gKH | Gemüseschnitte mit Kartoffelsalat und Käuterquark 1, 7, b, e, j <u>319 kcal</u> | 319 kcal 32 gKH | Schokopudding |
| Mittwoch | 05.03.2025 | Nudeln mit Schinken-Sahnesoße 7, a, b, f, h, j <u>461 kcal</u> | 350 kcal 127 kcal 39 gKH 27 gKH | Käsespätzle mit Zwiebelsoße und Salat 2, 3, 6, 7, 8, b, e, h, j <u>359 kcal</u> | 232 kcal 127 kcal 46 gKH 27 gKH | Frischobst |
| Donnerstag | 06.03.2025 | gebackene Maultaschen mit Kartoffelsalat und Soße 2, 3, 8, a, e,j <u>517 kcal</u> | 336 kcal 54 kcal 127 kcal 34 gKH 17 gKH 27 gKH | Hühnerfrikassee dazu Reis 1, 2, 3, h, <u>327 kcal</u> | 327 kcal 127 kcal 54 kcal 34 gKH 27 gKH 17 gKH | Quark |
| Freitag | 07.03.2025 | Fischfilet Müllerin-Art mit Salzkartoffel und Kräutersoße 1, 7, b, e, j <u>379 kcal</u> | 198 kcal 127 kcal 54 kcal 20 gKH 27 gKH 19 gKH | Kartoffelpuffer Apfelbrei 2, 3, 10, b, e, j <u>384 kcal</u> | 384 kcal 32 gKH | Pfirsichwürfel |
| Samstag | 08.03.2025 | deftige Gulaschsuppe dazu Brot 2, 3, 8, a, e, j <u>458 kcal</u> | 458 kcal 42 gKH | deftige Gulaschsuppe dazu Brot 2, 3, 8, a, h, j <u>458 kcal</u> | 458 kcal 42 gKH | Grütze |
| Sonntag | 09.03.2025 | Krustenbraten mit Knödel, Gemüse und Biersoße 1, 2, a, b, e, j, <u>335 kcal</u> | 193 kcal 54 kcal 127 kcal 10 gKH 4 gKH 27 gKH | Rindergulasch mit Nudeln und Salat 1, 2, 3, 7, 8, b, h, j <u>404 kcal</u> | 223 kcal 127 kcal 54 kcal 53 gKH 27 gKH 4 gKH | Eis |

Zusatzstoffe

1 Glutenhaltig, 2 Milchprodukte, 3 Eier, 4 Soja, 5 Erdnüsse, 6 Schalenfrüchte, 7 Sellerie, 8 Senf, 10 Fisch, 11 Sesamsamen, Schwefeldioxid u. Sulfite, 12 Lupinen
a Farbstoff, b Konservierungsstoff, c Nitritpökelsalz, d geschwefelt, e geschwärzt, g Phosphat, h Geschmacksverstärker, i gewachst, j Süßungsmittel, m kann bei übermäßigen Verzehr abführend wirken



Mittagspeiseplan für die Woche vom 10.03.2025 bis 16.03.2025

Ihr
Küchen-
wünscht
Appetit"

Team
"Guten

| | | Vollkost - Menü I | | Leichte Vollkost - Menü II | | Nachtisch |
|--|---|--|----------------------------|--|---|--|
| Montag 10.03.2025 | Paprikaschnitzel mit Kartoffeln, Salat und Soße 2, 3, 8, a, e, j | 173 kcal 127 kcal 54 kcal <u>354 kcal</u> | 20 gKH 27 gKH 27 gKH | Quarkauflauf mit warmen Kirschen 2, 3, 6, 4, h, j | 458 kcal <u>458 kcal</u> | 67 gKH Joghurt |
| Dienstag 11.03.2025 | Hackbällchen mit Reis und Tomatensoße 1, 2, 3, h, | 346 kcal 127 kcal <u>473 kcal</u> | 17 gKH 27 gKH | Spaghetti mit Bolognese und Salat 1, 2, 3, h, | 327 kcal 127 kcal <u>454 kcal</u> | 34 gKH 27 gKH Karamellpudding |
| Mittwoch 12.03.2025 | Puten Gyros mit Reis, Kräuterquark und Krautsalat 7, a, b, f, h, j | 134 kcal 127 kcal <u>261 kcal</u> | 12 gKH 27 gKH | Grünkohl mit Kartoffeln und Mettwurst 2, 3, 6, 7, 8, b, e, h, j | 232 kcal 127 kcal 126 kcal <u>485 kcal</u> | 78 gKH 27 gKH 27 gKH Pflaumen Kompott |
| Donnerstag 13.03.2025 | Nudeln mit Tomaten-Speck-Soße 2, 3, 8, a, e, j | 378 kcal <u>377 kcal</u> | 34 gKH | Hackfleisch-Pilz-Eintopf mit Spätzle und Salat 1, 2, 3, h, | 327 kcal 127 kcal <u>454 kcal</u> | 34 gKH 27 gKH Frischobst |
| Freitag 14.03.2025 | Fischstäbchen mit Kartoffelsalat und Remoulade 2, 3, 10, b, e, j | 148 kcal 127 kcal 54 kcal <u>375 kcal</u> | 20 gKH 27 gKH 19 gKH | Rahmspinat mit Salzkartoffeln und Rührei 1, 2, 3, h, | 327 kcal 127 kcal <u>454 kcal</u> | 34 gKH 27 gKH Götterspeise |
| Samstag 15.03.2025 | Gulaschtopf mit Kartoffeln und Gemüse 2, 3, 8, a, h, j | 127 kcal 331 kcal <u>488 kcal</u> | 27 gKH 37 gKH | Gulaschtopf mit Kartoffeln und Gemüse 1, 2, 3, h, | 127 kcal 331 kcal <u>390 kcal</u> | 27 gKH 37 gKH Obstsalat |
| Sonntag 16.03.2025 | Schweinekotlett mit Kartoffelbrei Sauerkraut und Soße 1, 2, a, b, e, j, | 183 kcal 54 kcal 127 kcal <u>365 kcal</u> | 10 gKH 4 gKH 27 gKH | gegrillte Hähnchenbrust mit Curry-Kokos-Soße Reis und Salat 1, 2, 3, 7, 8, b, h, j | 223 kcal 127 kcal 54 kcal <u>404 kcal</u> | 78 gKH 27 gKH 4 gKH Paradies-Creme |

Zusatzstoffe

1 Glutenhaltig, 2 Milchprodukte, 3 Eier, 4 Soja, 5 Erdnüsse, 6 Schalenfrüchte, 7 Sellerie, 8 Senf, 10 Fisch, 11 Sesamsamen, Schwefeldioxid u. Sulfite, 12 Lupinen
a Farbstoff, b Konservierungsstoff, c Nitritpökelsalz, d geschwefelt, e geschwärzt, g Phosphat, h Geschmacksverstärker, i gewachst, j Süßungsmittel, m kann bei übermäßigen
Verzehr abführend wirken



Mittagspeiseplan für die Woche vom 17.03.2025 bis 23.03.2025

| | Vollkost - Menü I | | | Leichte Vollkost - Menü II | | | Nachtisch |
|--|--|---|----------------------------|---|---|---------------------------|----------------------|
| Montag 17.03.2025 | Zwiebelschnitzel mit Kartoffeln und Soße 2, 3, 8, a, h, j | 458 kcal | 38 gKH | Pellkartoffeln mit Kräuterquark 2, 3, 6, 4, h, j | 458 kcal | 67 gKH | Fruchtjoghurt |
| Dienstag 18.03.2025 | Kartoffeleintopf mit Wiener 1, 2, 3, h, | 346 kcal 127 kcal 473 kcal | 17 gKH 27 gKH | Marillenknödel mit Vanillesoße 1, 7, b, e, j | 319 kcal 319 kcal | 33 gKH | Zimt-Kirschen |
| Mittwoch 19.03.2025 | Nudel-Hack-Auflauf mit Soße und Salat 1, 2, 3, h, | 346 kcal 127 kcal 473 kcal | 17 gKH 27 gKH | Putenroulade mit Spätzle, Brokkoligemüse und Rahmsoße 2, 3, 6, 7, 8, b, e, h, j | 127 kcal 126 kcal 485 kcal | 27 gKH 27 gKH | Frischobst |
| Donnerstag 20.03.2025 | Schaschlikspieße mit Butterreis und Paprikasoße 1, 2, a, b, e, j, | 183 kcal 54 kcal 127 kcal 365 kcal | 10 gKH 4 gKH 27 gKH | gefüllte Paprika mit Butterreis und Tomatensoße 1, 2, 3, h, | 227 kcal 124 kcal 351 kcal | 39 gKH 15 gKH | Schokomousse |
| Freitag 21.03.2025 | Fischfilet Bordelaise mit Kartoffeln und Kräutersoße 2, 3, 10, b, e, j | 198 kcal 127 kcal 54 kcal 379 kcal | 20 gKH 27 gKH 19 gKH | Griesbrei mit Zimt und Zucker 1, 7, b, e, j | 357 kcal 357 kcal | 32 gKH | Tiramisu |
| Samstag 22.03.2025 | Gemüseeintopf mit Bockwurst 2, 3, 8, a, e, j | 312 kcal | 32 gKH | Gemüseeintopf mit Bockwurst 1, 2, 3, h, | 312 kcal | 32 gKH | Götterspeise |
| Sonntag 23.03.2025 | Rinderroulade mit Knödel, Rotkohl und Soße 1, 2, a, b, e, j, | 183 kcal 54 kcal 127 kcal 365 kcal | 10 gKH 4 gKH 27 gKH | Putenrollbraten Knödel, Mischgemüse und Soße 1, 2, 3, 7, 8, b, h, j | 223 kcal 127 kcal 54 kcal 404 kcal | 78 gKH 27 gKH 4 gKH | Eis |

Zusatzstoffe

1 Glutenhaltig, 2 Milchprodukte, 3 Eier, 4 Soja, 5 Erdnüsse, 6 Schalenfrüchte, 7 Sellerie, 8 Senf, 10 Fisch, 11 Sesamsamen, Schwefeldioxid u. Sulfite, 12 Lupinen
 a Farbstoff, b Konservierungsstoff, c Nitritpökelsalz, d geschwefelt, e geschwärzt, g Phosphat, h Mischgemüse, i gewachst, j Süßungsmittel, m kann bei übermäßigen
 Verzehr abführend wirken

Änderungen vorbehalten

Ihr
Küchen-
wünscht
Appetit“

Team
“Guten



Mittagspeiseplan für die Woche vom 24.03.2025 bis 30.03.2025

Ihr
Küchen-
wünscht
Appetit“

Team
“Guten

| | | Vollkost - Menü I | Leichte Vollkost - Menü II | | | Nachtisch | |
|---------------------------------|--|--|----------------------------|--|--|----------------------------|----------------|
| Montag 24.03.2025 | Schweineschnitzel mit Kartoffelsalat und Soße SF, Mi, Sw, 2, 4, 8 | 263 kcal 127 kcal <u>390 kcal</u> | 36 gKH 27 gKH | Kirschmichel mit Vanillesoße GL, Ei, Mi, V, 11 | 458 kcal <u>458 kcal</u> | 67 gKH | Pudding |
| Dienstag 25.03.2025 | Bratwurst mit Püree Kohlrabigemüse und Soße GI, Mi, 2, 4 | 346 kcal 127 kcal <u>473 kcal</u> | 17 gKH 27 gKH | Gemüselasagne mit Tomatensoße und Salat GI, Ei, Mi, Sw, 4 | 319 kcal <u>319 kcal</u> | 33 gKH | Quarkspeise |
| Mittwoch 26.03.2025 | Kasselerbraten mit Sauerkraut, Püree und Soße SF, Mi, Sw, 2, 4, 8 | 263 kcal 127 kcal <u>390 kcal</u> | 36 gKH 27 gKH | Asiatische Reispfanne mit buntem Gemüse Se, Sj, 1, 2, 4, 8 | 232 kcal 127 kcal <u>359 kcal</u> | 46 gKH 27 gKH | Apfelkompott |
| Donnerstag 27.03.2025 | Putengulasch mit Erbsen und Karotten dazu Spätzle GI, Ei, 4, 8 | 238 kcal 127 kcal 71 kcal <u>436 kcal</u> | 25 gKH 27 gKH 2 gKH | Gemüse-Nudel-Auflauf mit Tomatensoße und Salat GI, Ei, Mi, V, 2, 4, 11 | 327 kcal 127 kcal <u>454 kcal</u> | 34 gKH 27 gKH | Frischobst |
| Freitag 28.03.2025 | Paniertes Seelachsfilet mit Kartoffelsalat und Remoulade GI, Ei, Mi, Fi, 4 | 198 kcal 127 kcal 54 kcal <u>379 kcal</u> | 20 gKH 27 gKH 19 gKH | Tortellini mit Käse-Sahne-Soße GI, Ei, Mi, 4, 8, 11 | 257 kcal 127 kcal <u>384 kcal</u> | 32 gKH 32 gKH 27 gKH | Cremespeise |
| Samstag 29.03.2025 | herzhafter Gemüseeintopf dazu Brot GI, Si, 2, 4 | 458 kcal <u>458</u> | 42 gKH | herzhafter Gemüseeintopf dazu Brot GI, Si, 2, 4 | 458 kcal <u>458 kcal</u> | 42 gKH | Fruchtcocktail |
| Sonntag 30.03.1935 | Schweinerouladen Jäger Art mit Nudeln und Salat GI, Ei, Si, Sw, 2, 4, 8 | 183 kcal 54 kcal 127 kcal <u>365 kcal</u> | 10 gKH 4 gKH 27 gKH | Krautwickel mit Kartoffeln und Kümmelsoße GI, Ei, Si, 2, 4, 8 | 223 kcal 127 kcal 54 kcal <u>404 kcal</u> | 78 gKH 27 gKH 4 gKH | Tiramisucreme |

Die Bezeichnung, der Zusatzstoffe und der Allergene entnehmen Sie bitte dem Aushang.