



Mittagspeiseplan für die Woche vom 04.03.2024 bis 10.03.2024

	Vollkost - Menü I			Leichte Vollkost - Menü II			Nachtisch	
Montag 04.03.24	Zwiebel-Sahne-Schnitzel mit Kartoffelecken und Salat	263 kcal	36 gKH	gefüllte Pfannkuchen mit Zimtsoße	458 kcal	67 gKH	Fruchtjoghurt	
		127 kcal	27 gKH					
		54 kcal	17 gKH					
	GI, Ei, Mi, Sw, 4, 8	390 kcal		GI, Ei, Mi, 11	458 kcal			
Dienstag 05.03.24	Nürnberger Würstchen mit Püree, Sauerkraut und Soße	346 kcal	17 gKH	Kartoffel-Lauch-Suppe mit Brot	319 kcal	32 gKH	Rote Grütze	
		127 kcal	27 gKH					
	GI, Mi, Si, Sw, 2, 4, 8	473 kcal		GL, Mi, Si, Sw, 4, 8	319 kcal			
Mittwoch 06.03.24	Frikadellen mit Bratkartoffeln, Soße und Salat	350 kcal	39 gKH	Bauernomlett mit Bratkartoffeln Soße und Salat	232 kcal	46 gKH	Pudding	
		127 kcal	27 gKH					
	GI, Ei, Mi, Sj, Sf, Sw, 4, 8	461 kcal		Ei, Mi, Sw, 2, 4, 8	359 kcal			
Donnerstag 07.03.24	Westernpfanne mit Hackfleisch und Gemüse	336 kcal	34 gKH	Gemüselasagne mit Salat	336 kcal	34 gKH	Apfelcreme	
		54 kcal	17 gKH					
		127 kcal	27 gKH					
	SW, 2, 4, 8	517 kcal		GI, Ei, Mi, Si, Sj, V, 2, 4	517 kcal			
Freitag 08.03.24	Fischfilet "Bordelaise" mit Salzkartoffeln und Kräutersoße	198 kcal	20 gKH	Rahmspinat mit Salzkartoffel und Rührei	384 kcal	32 gKH	Griesbrei	
		127 kcal	27 gKH					
		54 kcal	19 gKH					
	GI, Mi, Fi, Sj, 2, f	379 kcal		Ei, Mi, V, 2, 4	384 kcal			
Samstag 09.03.24	Linteneintopf mit Wiener	54 kcal	17 gKH	Gemüsestrudel mit Kräutersoße	458 kcal	42 gKH	Obst	
		173 kcal	27 gKH					
		127 kcal	27 gKH					
	Si, Sw, 4, 8	354 kcal		GI, Ei, Mi, Si, Sj, 1, 2, 4, 11	458 kcal			
Sonntag 10.03.24	Tafelspitz mit Sahnemeerrettichsoße Kartoffeln und Rote Beete-Salat	183 kcal	10 gKH	Putenrollbraten mit Kartoffeln, Brokkoligemüse und Soße	223 kcal	53 gKH	Eis	
		54 kcal	4 gKH					
		127 kcal	27 gKH					
	Mi, 1, 2, 8	365 kcal		Sf, 1, 2, 4, 8	404 kcal			

Ihr
Küchen-
Team
wünscht
"Guten
Appetit"

Die Bezeichnung, der Zusatzstoffe und der Allergene entnehmen Sie bitte dem Aushang.

Änderungen vorbehalten