



Mittagspeiseplan für die Woche vom 15.04.2024 bis 21.04.2024

	Vollkost - Menü I	Leichte Vollkost - Menü II	Nachtisch
Montag 15.04.24	Puten Cordon Bleu mit Salzkartoffeln, Gemüse und Soße 458 kcal 39 gKH GI, Ei, Mi, Si, Sj, Sc, Sw, 2, 4, 8 458 kcal	Apfelaufauf mit Vanillesoße 458 kcal 67 gKH GI, Wi, Mi, Sc, V, 1, 2, 4, 8, 11 458 kcal	Schoko-Mousse
Dienstag 16.04.24	Nudel-Schinken-Auflauf mit Soße und Salat 346 kcal 17 gKH 127 kcal 27 gKH GI, Ei, Mi, Sj, Sf, Sw, 2, 4, 8, 11 473 kcal	Rindfleischsuppe mit Reis und Rindfleisch 319 kcal 33 gKH Si, Sj, 1, 2, 4, 8 319 kcal	Zimt-Kirschen
Mittwoch 17.04.24	Gefüllte Parika dazu Reis 364 kcal 12 gKH 127 kcal 27 gKH GI, Ei, Si, Sj, Sw, 2, 4, 8 491 kcal	Nudeln mit Kürbis-Rahmgemüse 127 kcal 27 gKH 126 kcal 27 gKH GI, Ei, Mi, Si, Sj, Sc, V, 1, 2, 4 485 kcal	Frischobst
Donnerstag 18.04.24	Tortellini mit Tomatensoße und Salat 197 kcal 56 gKH 112 kcal 19 gKH 127 kcal 27 gKH GI, Ei, Mi, Si, Sc, Sf, Sw, 1, 2, 4, 8 434 kcal	Schweinesülze mit Bratkartoffeln und Remoulade 227 kcal 39 gKH 124 kcal 15 gKH Si, Sj, Sf, Sw, 2, 4, 8 351 kcal	Frucht-Mousse
Freitag 19.04.24	gebackenes Fischfilet mit Kartoffeln und Kräutersoße 198 kcal 20 gKH 127 kcal 27 gKH 54 kcal 19 gKH 2, 3, 10, b, e, j 379 kcal	Pellkartoffeln mit Kräuterquark 357 kcal 32 gKH Mi, Si, Sj, V, 2, 4, 8, 11 357 kcal	Quarkspeise
Samstag 20.04.24	Blumenkohl-Käse-Taler mit Kartoffeln und Soße 173 kcal 20 Gkh 127 kcal 27 gKH 54 kcal 27 gKH GI, Ei, Mi, Si, Sj, Sc, V, 2, 4 354 kcal	Gemüseintopf mit Bockwurst 312 kcal 32 gKH Si, Sj, Sw, 1, 2, 4, 8 312 kcal	Frischobst
Sonntag 21.04.24	Schaschlikspieße mit Butterreis und Paprikasoße 183 kcal 10 gKH 54 kcal 4 gKH 127 kcal 27 gKH Si, Sc, Sj, Sw, 1, 2, 4, 8 365 kcal	Krustenbraten mit Knödel, Sauerkraut und Kümmelsoße 223 kcal 78 gKH 127 kcal 27 gKH 54 kcal 4 gKH GI, Ei, Mi, Si, Sj, Sc, Sf, Sw, 1, 2, 4, 8 404 kcal	Eis

Ihr
Küchen-
Team
wünscht
"Guten
Appetit"

Die Bezeichnung, der Zusatzstoffe und der Allergene entnehmen Sie bitte dem Aushang.

Änderungen vorbehalten