

## Mittagspeiseplan für die Woche vom 20.05.2024 bis 26.05.2024

	Vollkost - Menü I			Leichte Vollkost - Menü II			Nachtisch		
<b>Montag</b> <b>20.05.24</b>	<b>Cordon Bleu vom Schwein mit Krokette, Gemüse und Soße</b>	458 kcal	42 gKH	<b>Grießbrei mit Zimt und Zucker</b>	458 kcal	67 gKH	<b>Fruchtjoghurt</b>		
		GI, Ei, Mi, Si, Sj, Sf, Sw, 2, 4, 8,	<b>458 kcal</b>		DI, Ei, Mi, Sc, V, 1, 2, 4, 11	<b>458 kcal</b>			
<b>Dienstag</b> <b>21.05.24</b>	<b>Currywurst mit Wedges und Salat</b>	346 kcal	17 gKH	<b>Semmelknödel mit Pilzragout</b>	319 kcal	33 gKH	<b>Birnenstücke</b>		
		127 kcal	27 gKH		GI, Ei, Mi, v, 4	<b>319 kcal</b>			
		GI, Si, Sj, Sw, 1, 2, 4, 8, 11	<b>473 kcal</b>						
<b>Mittwoch</b> <b>22.05.24</b>	<b>Rindergulasch mit Nudeln und Salat</b>	237 kcal	36 gKH	<b>Eier mit Frankfurter Grüne Soße dazu Salzkartoffeln</b>	232 kcal	46 gKH	<b>Quarkspeise</b>		
		113 kcal	21 gKH		127 kcal	27 gKH		Ei, Si, Sc, V, 2, 5, 4	<b>359 kcal</b>
		127 kcal	27 gKH		GI, Ei, Si, 2, 4, 8	<b>461 kcal</b>			
<b>Donnerstag</b> <b>23.05.24</b>	<b>Spagetti Bolognese mit Salat</b>	436 kcal	34 gKH	<b>gefüllte Zucchini mit Reis und Tomatensoße</b>	327 kcal	34 gKH	<b>Frischobst</b>		
					127 kcal	27 gKH		GI, Ei, Si, Sc, Sj, Sf, Sw, 2, 4, 8	<b>454 kcal</b>
		GI, Ei, Mi, Si, Sj, Sw, 2, 4, 8	<b>436 kcal</b>						
<b>Freitag</b> <b>24.05.24</b>	<b>Pangasiusfilet mit Kräuterkartoffeln und Paprikasoße</b>	198 kcal	20 gKH	<b>Gemüseschnitte mit Kartoffelsalat</b>	257 kcal	32 gKH	<b>Vanillepudding</b>		
		127 kcal	27 gKH		127 kcal	27 gKH		GI, Ei, Si, Sj, V, 2, 4, 8	<b>384 kcal</b>
		54 kcal	19 gKH		Mi, Si, Fi, 1, 2, 4, 11	<b>379 kcal</b>			
<b>Samstag</b> <b>25.05.24</b>	<b>Gefüllte Dampfnudeln mit geschmolzener Butter und Mohn</b>	173 kcal	20 Gkh	<b>Gemüseintopf mit Kasselerwürfel</b>	263 kcal	36 gKH	<b>Fruchtsalat</b>		
		127 kcal	27 gKH		127 kcal	27 gKH		Si, Sj, Sw, 2, 4, 8	<b>390 kcal</b>
		54 kcal	27 gKH		DI, Ei, Mi, Sc, V, 1, 2, 4, 11	<b>354 kcal</b>			
<b>Sonntag</b> <b>26.05.24</b>	<b>Schweinelende in Pfefferrahmsoße dazu Bandnudeln und Gemüse</b>	183 kcal	10 gKH	<b>Putenbraten mit Kartoffelknödel, Rotkohl und Soße</b>	223 kcal	53 gKH	<b>Zitronen-Mousse</b>		
		54 kcal	4 gKH		127 kcal	27 gKH		Ei, Mi, Si, Sj, Sf, 1, 2, 4, 8	<b>404 kcal</b>
		127 kcal	27 gKH		GI, Ei, Mi, Si, Sj, Sw, 2, 4, 8	<b>365 kcal</b>			

Ihr  
Küchen-  
Team  
wünscht  
"Guten  
Appetit"

Die Bezeichnung, der Zusatzstoffe und der Allergene entnehmen Sie bitte dem Aushang.

Änderungen vorbehalten