



Mittagspeiseplan für die Woche vom 26.02.2024 bis 03.03.2024



	Vollkost - Menü I			Leichte Vollkost - Menü II			Nachtisch	
Montag 26.02.24	Rahmschnitzel mit Püree, Gemüse und Soße	263 kcal 127 kcal	36 gKH 27 gKH	Kirschmichel mit Vanillesoße	458 kcal	67 gKH	Pudding	
	SF, Mi, Sw, 2, 4, 8	390 kcal		GL, Ei, Mi, V, 11	458 kcal			
Dienstag 27.02.24	Bratwurst mit Püree Kohlrabigemüse und Soße	346 kcal 127 kcal	17 gKH 27 gKH	mit Ei gebackene Maultaschen dazu Soße und Salat	319 kcal	33 gKH	Quarkspeise	
	GI, Mi, 2, 4	473 kcal		GI, Ei, Mi, Sw, 4	319 kcal			
Mittwoch 28.02.24	Hackbraten mit Salzkartoffeln, Gemüse und Zwiebelsoße	134 kcal 127 kcal	12 gKH 27 gKH	Asiatische Reispfanne mit buntem Gemüse	232 kcal 127 kcal	46 gKH 27 gKH	Apfelkompott	
	GI, Ei, Sw, 4, 8, 11	261 kcal		Se, Sj, 1, 2, 4, 8	359 kcal			
Donnerstag 29.02.24	Putengulasch mit Erbsen und Karotten dazu Spätzle	238 kcal 127 kcal 71 kcal	25 gKH 27 gKH 2 gKH	Gemüse-Nudel-Auflauf mit Tomatensoße und Salat	327 kcal 127 kcal	34 gKH 27 gKH	Frischobst	
	GI, Ei, 4, 8	436 kcal		GI, Ei, Mi, V, 2, 4, 11	454 kcal			
Freitag 01.03.24	Fischstäbchen mit Kartoffelsalat und Remoulade	198 kcal 127 kcal 54 kcal	20 gKH 27 gKH 19 gKH	Tortellini mit Käse-Sahne-Soße	257 kcal 127 kcal	32 gKH 32 gKH 27 gKH	Cremespeise	
	GI, Ei, Mi, Fi, 4	379 kcal		GI, Ei, Mi, 4, 8, 11	384 kcal			
Samstag 02.03.24	Milchreis mit Zimt und Zucker	173 kcal 127 kcal 54 kcal	20 Gkh 27 gKH 27 gKH	herzhafter Gemüseeintopf dazu Brot	458 kcal	42 gKH	Fruchtcocktail	
	Mi, V, 11	354 kcal		GI, Si, 2, 4	458 kcal			
Sonntag 03.03.24	Schweinerouladen Jäger Art mit Nudeln und Salat	183 kcal 54 kcal 127 kcal	10 gKH 4 gKH 27 gKH	Krautwickel mit Kartoffeln und Kümmelsoße	223 kcal 127 kcal 54 kcal	78 gKH 27 gKH 4 gKH	Tiramisucreme	
	GI, Ei, Si, Sw, 2, 4, 8	365 kcal		GI, Ei, Si, 2, 4, 8	404 kcal			

Ihr
Küchen-
Team
wünscht
"Guten
Appetit"

Die Bezeichnung, der Zusatzstoffe und der Allergene entnehmen Sie bitte dem Aushang.

Änderungen vorbehalten