



Mittagspeiseplan für die Woche vom 28.09.2026 bis 04.10.2026

Ihr
Küchen-
Team
Wünscht
"Guten
Appetit"

	Vollkost - Menü I			Leichte Vollkost - Menü II			Nachtisch	
Montag 28.09.2026	Jägerschnitzel mit Kartoffeln und Salat 1, 2, 3, 8, a, h, j	127 kcal 331 kcal 458 kcal	27 gKH 37 gKH	Milchreis mit warmen Kirschen 1, 2, 3, 6, 4, h, j	458 kcal 458 kcal	67 gKH	Fruchtjoghurt	
Dienstag 29.09.2026	Lasagne Bolognese mit Salat 1, 2, 3, h,	346 kcal 127 kcal 473 kcal	17 gKH 27 gKH	Schweinegulasch mit Champignons und Spätzle 1, 7, b, e, j	319 kcal 319 kcal	33 gKH	Vanillepudding	
Mittwoch 30.09.2026	Berliner Currywurst Kartoffelecken und Salat 7, a, b, f, h, j	134 kcal 127 kcal 261 kcal	12 gKH 27 gKH	Hühnersuppe mit Reis und Gemüse 2, 3, 6, 7, 8, b, e, h, j	127 kcal 126 kcal 485 kcal	27 gKH 27 gKH	Pflaumen Kompott	
Donnerstag 01.10.2026	Putengyros mit Reis, Tzatziki und Krautsalat 2, 3, 8, a, e, j	378 kcal 377 kcal	34 gKH	Süß-Saure Eier mit Kartoffelpüree 1, 2, 3, h,	327 kcal 127 kcal 454 kcal	34 gKH 27 gKH	Frischobst	
Freitag 02.10.2026	Fischfrikadellen mit Kartoffeln, Broccoli und Zitronensoße 1, 2, 3, 10, b, e, j	198 kcal 127 kcal 54 kcal 379 kcal	20 gKH 27 gKH 19 gKH	Pellkartoffeln mit Butter und Quark 7, b, e, j	357 kcal 357 kcal	32 gKH	Orangen-Mousse	
Samstag 03.10.2026				Linseneintopf mit Wiener 2, 3, h,	263 kcal 127 kcal 390 kcal	36 gKH 27 gKH	Fruchtsalat	
Sonntag 04.10.2026	Sauerbraten mit Semmelknödel und Rosenkohl 1, 2, a, b, e, j,	183 kcal 54 kcal 127 kcal 365 kcal	10 gKH 4 gKH 27 gKH	Schweinerouladen mit Kartoffelpüree und Marktgemüse 1, 2, 3, 7, 8, b, h, j	223 kcal 127 kcal 54 kcal 404 kcal	78 gKH 27 gKH 4 gKH	Rote Grütze	

Zusatzstoffe

1 Glutenhaltig, 2 Milchprodukte, 3 Eier, 4 Soja, 5 Erdnüsse, 6 Schalenfrüchte, 7 Sellerie, 8 Senf, 10 Fisch, 11 Sesamsamen, Schwefeldioxid u. Sulfite, 12 Lupinen
a Farbstoff, b Konservierungsstoff, c Natrippökelsalz, d geschwefelt, e geschwärzt, g Phosphat, h Geschmacksverstärker, i gewachst, j Süßungsmittel, m kann bei übermäßigen
Verzehr abführend wirken

Änderungen vorbehalten