



Mittagspeiseplan für die Woche vom 05.10.2026 bis 11.10.2026

Ihr
Küchen-
Team
Wünscht
"Guten
Appetit"

	Vollkost - Menü I			Leichte Vollkost - Menü II			Nachtisch	
Montag 05.10.2026	Schweinesteak mit Kartoffel, Gemüse und Soße 2, 3, 8, a, h, j	127 kcal 27 gKH 331 kcal 19 gKH 458 kcal		Kaiserschmarrn mit Vanillesoße 1, 2, 3, 6, 4, h, j	458 kcal 67 gKH 458 kcal		Fruchtjoghurt	
Dienstag 06.10.2026	Makkaroni mit Tomaten-Specksoße 1, 2, 3, h,	346 kcal 17 gKH 127 kcal 27 gKH 473 kcal		Bauernsülze mit Bratkartoffeln und Remoulade 1, 7, b, e, j	319 kcal 33 gKH 319 kcal		Griespudding	
Mittwoch 07.10.2026	Nürnbergerwürstchen mit Püree Kraut und Soße 7, a, b, f, h, j	134 kcal 12 gKH 127 kcal 27 gKH 78 kcal 9 gKH 339 kcal		Jägertopf mit Champions und Speck dazu Spätzle 1, 2, 3, 6, 7, 8, b, e, h, j	232 kcal 46 gKH 127 kcal 27 gKH 359 kcal		Pfirsiche	
Donnerstag 08.10.2026	Putengulasch mit Curry dazu Reis 2, 3, 8, a, e, j	238 kcal 25 gKH 127 kcal 27 gKH 365 kcal		Rahmspinat mit Rührei und Kartoffeln 2, 3, h,	327 kcal 34 gKH 127 kcal 27 gKH 454 kcal		Frischobst	
Freitag 09.10.2026	Fischstäbchen mit Salzkartoffeln Kräutersoße 1, 2, 3, 10, b, e, j	198 kcal 20 gKH 127 kcal 27 gKH 54 kcal 19 gKH 379 kcal		Kartoffelpuffer mit Apfelmus 1, 7, b, e, j	257 kcal 32 gKH 75 kcal 11 gKH 127 kcal 27 gKH 459 kcal		Cremespeise	
Samstag 10.10.2026	Hackfleisch-Käse- Lauch-Suppe 2, 3, 8, a, e, j	173 kcal 20 Gkh 127 kcal 27 gKH 354 kcal					Fruchtsalat	
Sonntag 11.10.2026	Kasselerbraten mit Kartoffeln, Kraut und Soße 2, a, b, e, j,	183 kcal 10 gKH 54 kcal 4 gKH 127 kcal 27 gKH 365 kcal		Eisbein mit Kraut, Püree 1, 2, 3, 7, 8, b, h, j	223 kcal 78 gKH 127 kcal 27 gKH 350 kcal		Schokomousse	

Zusatzstoffe

1 Glutenhaltig, 2 Milchprodukte, 3 Eier, 4 Soja, 5 Erdnüsse, 6 Schalenfrüchte, 7 Sellerie, 8 Senf, 10 Fisch, 11 Sesamsamen, Schwefeldioxid u. Sulfite, 12 Lupinen
a Farbstoff, b Konservierungsstoff, c Nitritpökelsalz, d geschwefelt, e geschwärzt, g Phosphat, h Geschmacksverstärker, i gewachst, j Süßungsmittel, m kann bei übermäßigen
Verzehr abführend wirken

Änderungen vorbehalten