



Mittagspeiseplan für die Woche vom 12.10.2026 bis 18.10.2026



Ihr
Küchen-
Team
Wünscht
"Guten
Appetit"

	Vollkost - Menü I			Leichte Vollkost - Menü II			Nachtisch	
Montag 12.10.2026	Zigeunerschnitzel Kartoffelpüree und Paprikasoße 1, 2, 3, 8, a, h, j	458 kcal 458 kcal	42 gKH	gefüllte Germknödel mit Vanillesoße 1, 2, 3, 6, 4, h, j	458 kcal 458 kcal	67 gKH	Fruchtjoghurt	
Dienstag 13.10.2026	Nudeln mit Käse-Sahnesoße 1, 2, 3, h,	46 kcal 127 kcal 473 kcal	17 gKH 27 gKH	Wurstgulasch mit Nudeln 1, 7, b, e, j	319 kcal 319 kcal	33 gKH	Schokopudding	
Mittwoch 14.10.2026	Bratwurst mit Püree, Leipziger Allerlei und Soße 7, a, b, f, h, j	321 kcal 54 kcal 127 kcal 461 kcal	14 gKH 27 gKH	mit Hackfleisch gefüllte Paprika mit Butterreis 2, 3, 6, 7, 8, b, e, h, j	232 kcal 127 kcal 359 kcal	46 gKH 27 gKH	Rote Grütze	
Donnerstag 15.10.2026	Hackbraten mit Gemüse Kartoffeln und Soße 1, 2, 3, 8, a, e, j	251 kcal 58 kcal 127 kcal 436 kcal	34 gKH 14 gKH 27 gKH	Hähnchenkeulen Kartoffelwedges Sommergemüse 1, 2, 3, h,	227 kcal 127 kcal 54 kcal 408 kcal	34 gKH 27 gKH 19 kcal	Apfelkompott	
Freitag 16.10.2026	Senfeier mit Salzkartoffeln 2, 3, 10, b, e, j	198 kcal 127 kcal 54 kcal 379 kcal	20 gKH 27 gKH 19 gKH	Käsespätzle mit Salat und Soße 1, 7, b, e, j	257 kcal 127 kcal 384 kcal	32 gKH 27 gKH	Fruchtquark	
Samstag 17.10.2026				deftige Kartoffelsuppe mit Bockwurst 1, 2, 3, h,	263 kcal 127 kcal 390 kcal	36 gKH 27 gKH	Fruchtsalat	
Sonntag 18.10.2026	Kohlroulade mit Kartoffeln und Kümmelsoße 1, 2, a, b, e, j,	183 kcal 54 kcal 127 kcal 365 kcal	10 gKH 4 gKH 27 gKH	gefüllter Spießbraten mit Kartoffel und Blumenkohlgemüse 1, 2, 3, 7, 8, b, h, j	223 kcal 127 kcal 350 kcal	53 gKH 27 gKH	Erdbeerpudding	

Zusatzstoffe

1 Glutenhaltig, 2 Milchprodukte, 3 Eier, 4 Soja, 5 Erdnüsse, 6 Schalenfrüchte, 7 Sellerie, 8 Senf, 10 Fisch, 11 Sesamsamen, Schwefeldioxid u. Sulfite, 12 Lupinen
a Farbstoff, b Konservierungsstoff, c Nitritpökelsalz, d geschwefelt, e geschwärzt, g Phosphat, h Geschmacksverstärker, i gewachst, j Süßungsmittel, m kann bei übermäßigen
Verzehr abführend wirken

Änderungen vorbehalten