



Mittagspeiseplan für die Woche vom 19.10.2026 bis 25.10.2026

Ihr
Küchen-
Team
Wünscht
"Guten
Appetit"

	Vollkost - Menü I			Leichte Vollkost - Menü II			Nachtisch	
Montag 19.10.2026	Cordon Bleu vom Schwein mit Bratkartoffeln, Gemüse 1, 2, 3, 8, a, h, j	458 kcal 458 kcal	42 gKH	gefüllte Pfannkuchen mit Vanillesoße 1, 2, 3, 6, 4, h, j	458 kcal 458 kcal	67 gKH	Fruchtjoghurt	
Dienstag 20.10.2026	Königsberger Klopse mit Salzkartoffeln und Kapernsoße 1, 2, 3, h,	301 kcal 45 kcal 127 kcal 473 kcal	29 gKH 17 gKH 27 gKH	Gemüselasagne 1, 7, b, e, j	319 kcal 319 kcal	33 gKH	Vanillepudding	
Mittwoch 21.10.2026	Schaschlikspieße mit Nudeln und Paprikasoße 1, 7, a, b, f, h, j	334 kcal 127 kcal 461 kcal	21 gKH 27 gKH	Cevapcici mit Gemüsereis und Zatziki 2, 3, 6, 7, 8, b, e, h, j	232 kcal 127 kcal 359 kcal	46 gKH 27 gKH	Rote Grütze	
Donnerstag 22.10.2026	Putensteaks mit Champignonrahm Kartoffelpüree und Gemüse 2, 3, 8, a, e, j	309 kcal 127 kcal 436 kcal	34 gKH 27 gKH	Rindergulasch mit Nudeln 1, 2, 3, h,	327 kcal 127 kcal 454 kcal	34 gKH 27 gKH	Frischobst	
Freitag 23.10.2026	gebackenes Fischfilet mit Kartoffelsalat Kräutersoße 2, 3, 10, b, e, j	198 kcal 127 kcal 54 kcal 379 kcal	20 gKH 27 gKH 19 gKH	Gemüsefrikadellen dazu Kartoffelpüree und Kräutersoße 1, 7, b, e, j	384 kcal 384 kcal	27 gKH	Stracciatella Mousse	
Samstag 24.10.2026				Gemüse Eintopf mit Kasseler 1, 2, 3, h,	331 kcal 331 kcal	46 gKH	Fruchtsalat	
Sonntag 25.10.2026	Tafelspitz mit Salzkartoffeln, Meerrettichsoße und Rote Bete 1, 2, a, b, e, j,	183 kcal 54 kcal 127 kcal 365 kcal	10 gKH 4 gKH 27 gKH	mini Haxen mit Kartoffelpüree, Krautsalat und Soße 1, 2, 3, 7, 8, b, h, j	54 kcal 223 kcal 127 kcal 404 kcal	4 gKH 53 gKH 27 gKH	Schoko-Mousse	

Zusatzstoffe

1 Glutenhaltig, 2 Milchprodukte, 3 Eier, 4 Soja, 5 Erdnüsse, 6 Schalenfrüchte, 7 Sellerie, 8 Senf, 10 Fisch, 11 Sesamsamen, Schwefeldioxid u. Sulfite, 12 Lupinen
a Farbstoff, b Konservierungsstoff, c Nitritpökelsalz, d geschwefelt, e geschwärzt, g Phosphat, h Geschmacksverstärker, i gewachst, j Süßungsmittel, m kann bei übermäßigen
Verzehr abführend wirken

Änderungen vorbehalten