



Mittagspeiseplan für die Woche vom 26.10.2026 bis 01.11.2026

Ihr
Küchen-
Team
wünscht
"Guten
Appetit"

	Vollkost - Menü I			Leichte Vollkost - Menü II			Nachtisch	
Montag 26.10.2026	Jägerschnitzel mit Kartoffelecken und Karotten in Rahm	127 kcal 331 kcal 2, 3, 8, a, h, j 458 kcal	27 gKH 37 gKH	Kaiserschmarrn mit Apfelbrei	458 kcal 458 kcal 1, 2, 3, 6, 4, h, j	67 gKH	Fruchtjoghurt	
Dienstag 27.10.2026	Hackfleischröllchen mit Reis und Zaziki	346 kcal 127 kcal 1, 2, 3, h, 473 kcal	17 gKH 27 gKH	Schweinegeschnetzeltes Champignons und Spätzle	319 kcal 319 kcal 1, 7, b, e, j	33 gKH	Pudding	
Mittwoch 28.10.2026	Hähnchenroulade mit Püree und Specksoße	134 kcal 134 kcal 127 kcal 1, 7, a, b, f, h, j 261 kcal	12 gKH 12 gKH 27 gKH	Chili con Carne mit Reis	127 kcal 126 kcal 2, 3, 6, 7, 8, b, e, h, j 485 kcal	27 gKH 27 gKH	Frischobst	
Donnerstag 29.10.2026	Hackbraten mit Kartoffeln, Gemüse und Rahmsoße	378 kcal 377 kcal 1, 2, 3, 8, a, e, j	34 gKH	Grünkohl mit Schinkenknackern und Kartoffeln	327 kcal 127 kcal 1, 2, 3, h, 454 kcal	34 gKH 27 gKH	Marillenkompott	
Freitag 30.10.2026	gedünstetes Fischfilet mit Salzkartoffeln und Senfsoße	198 kcal 127 kcal 54 kcal 2, 3, 10, b, e, j 379 kcal	20 gKH 27 gKH 19 gKH	Schinkennudeln mit Tomatensoße und Salat	357 kcal 357 kcal 1, 7, b, e, j	32 gKH	Quarkspeise	
Samstag 31.10.2026				Gemüseeeintopf mit Rindfleischwürfel	263 kcal 127 kcal 1, 2, 3, h, 390 kcal	36 gKH 27 gKH	Frischobst	
Sonntag 01.11.2026	Sauerbraten mit Semmelknödel Rotkohl und Soße	183 kcal 54 kcal 127 kcal 1, 2, a, b, e, j, 365 kcal	10 gKH 4 gKH 27 gKH	Schweinerouladen mit Semmelknödel und Rahmsoße	223 kcal 127 kcal 54 kcal 1, 2, 3, 7, 8, b, h, j 404 kcal	78 gKH 27 gKH 4 gKH	Eis	

Zusatzstoffe

1 Glutenhaltig, 2 Milchprodukte, 3 Eier, 4 Soja, 5 Erdnüsse, 6 Schalenfrüchte, 7 Sellerie, 8 Senf, 10 Fisch, 11 Sesamsamen, Schwefeldioxid u. Sulfite, 12 Lupinen
a Farbstoff, b Konservierungsstoff, c Nitritpökelsalz, d geschwefelt, e geschwärzt, g Phosphat, h Geschmacksverstärker, i gewachst, j Süßungsmittel, m kann bei übermäßigen
Verzehr abführend wirken

Änderungen vorbehalten