



Mittagspeiseplan für die Woche vom 02.11.2026 bis 08.11.2026



Ihr
Küchen-
Team
wünscht
"Guten
Appetit"

	Vollkost - Menü I			Leichte Vollkost - Menü II			Nachtisch	
Montag 02.11.2026	Hähnchenschnitzel in Käsemantel mit Nudeln und Tomatensoße 1, 2, 3, 8, a, h, j	127 kcal 331 kcal 458 kcal	27 gKH 19 gKH	Pfannkuchen mit Apfel gefüllt und Vanillesoße 1, 2, 3, 6, 4, h, j	458 kcal 458 kcal	67 gKH	Fruchtjoghurt	
Dienstag 03.11.2026	Frikadelle mit Kartoffeln, Blumenkohl und Soße 1, 2, 3, h,	346 kcal 127 kcal 473 kcal	17 gKH 27 gKH	Spaghetti "Napoli" mit Salat 1, 7, b, e, j	319 kcal 319 kcal	33 gKH	Pudding	
Mittwoch 04.11.2026	Königsberger Klopse mit Reis, Erbsengemüse und Kapernsoße 1, 7, a, b, f, h, j	134 kcal 127 kcal 78 kcal 339 kcal	12 gKH 27 gKH 9 gKH	Kartoffelrösti mit Ratatouille 2, 3, 6, 7, 8, b, e, h, j	232 kcal 127 kcal 359 kcal	46 gKH 27 gKH	Frischobst	
Donnerstag 05.11.2026	Zwiebelgulasch vom Schwein mit Püree 2, 3, 8, a, e, j	238 kcal 127 kcal 365 kcal	25 gKH 27 gKH	Gemüseschnitten mit Kartoffelsalat und Kräuterquark 1, 2, 3, h,	327 kcal 127 kcal 454 kcal	34 gKH 27 gKH	Kirschen	
Freitag 06.11.2026	Fischstäbchen mit Kartoffelsalat und Remoulade 1, 02, 3, 10, b, e, j	198 kcal 127 kcal 54 kcal 379 kcal	20 gKH 27 gKH 19 gKH	Maultaschenpfännle mit Eigebacken dazu Soße und Salat 1, 7, b, e, j	257 kcal 75 kcal 127 kcal 459 kcal	32 gKH 11 gKH 27 gKH	Cremespeise	
Samstag 07.11.2026	Rindfleischintopf mit Gemüse und Kartoffeln 2, 3, 8, a, e, j	173 kcal 127 kcal 354 kcal	20 Gkh 27 gKH				Frischobst	
Sonntag 08.11.2026	Ochsenbrust mit Salzkartoffeln, Meerrettichsoße und Rote-Beete-Salat 1, 2, a, b, e, j,	183 kcal 54 kcal 127 kcal 365 kcal	10 gKH 4 gKH 27 gKH	Kasseler mit Püree, Kraut und Bratensoße 1, 2, 3, 7, 8, b, h, j	223 kcal 127 kcal 350 kcal	78 gKH 27 gKH	Tiramisu	

Zusatzstoffe

1 Glutenhaltig, 2 Milchprodukte, 3 Eier, 4 Soja, 5 Erdnüsse, 6 Schalenfrüchte, 7 Sellerie, 8 Senf, 10 Fisch, 11 Sesamsamen, Schwefeldioxid u. Sulfite, 12 Lupinen
a Farbstoff, b Konservierungsstoff, c Nitritpökelsalz, d geschwefelt, e geschwärzt, g Phosphat, h Geschmacksverstärker, i gewachst, j Süßungsmittel, m kann bei übermäßigen
Verzehr abführend wirken

Änderungen vorbehalten