



Mittagspeiseplan für die Woche vom 09.11.2026 bis 15.11.2026



Ihr
Küchen-
Team
wünscht
"Guten
Appetit"

	Vollkost - Menü I			Leichte Vollkost - Menü II			Nachtisch	
Montag 09.11.2026	Zigeunerschnitzel Reis, Buttererbsen und Paprikasoße 1, 2, 3, 8, a, h, j	458 kcal 458 kcal	42 gKH	Quarkauflauf mit Vanillesoße 2, 3, 6, 4, h, j	458 kcal 458 kcal	67 gKH	Fruchtjoghurt	
Dienstag 10.11.2026	Rindergulasch mit Nudeln und Salat 1, 2, 3, h, i	46 kcal 127 kcal 473 kcal	17 gKH 27 gKH	gebackener Leberkäse mit Bratkartoffeln gemischtem Gemüse und Senf 1, 7, b, e, j	319 kcal 319 kcal	33 gKH	Pudding	
Mittwoch 11.11.2026	Bauernbratwurst mit Püree, Wirsing und Soße 7, a, b, f, h, j	321 kcal 54 kcal 127 kcal 461 kcal	14 gKH 27 gKH	mit Hackfleisch gefüllte Paprika mit Butterreis 1, 2, 3, 6, 7, 8, b, e, h, j	232 kcal 127 kcal 359 kcal	46 gKH 27 gKH	Frischobst	
Donnerstag 12.11.2026	Pellkartoffeln mit Kräuterquark 2, 3, 8, a, e, j	251 kcal 58 kcal 127 kcal 436 kcal	34 gKH 14 gKH 27 gKH	Hähnchenkeulen Kartoffelecken Gemüse 1, 2, 3, h, i	227 kcal 127 kcal 54 kcal 408 kcal	34 gKH 27 gKH 19 kcal	Apfelkompott	
Freitag 13.11.2026	Fischfilet Bordellaise mit Kartoffelsalat und Zitonensoße 1, 2, 3, 10, b, e, j	198 kcal 127 kcal 54 kcal 379 kcal	20 gKH 27 gKH 19 gKH	Gemüse-Lasagne mit Tomatensoße 1, 7, b, e, j	257 kcal 127 kcal 384 kcal	32 gKH 27 gKH	Fruchtquark	
Samstag 14.11.2026				Leberknödelsuppe 1, 2, 3, h, i	387 kcal 387 kcal	36 gKH	Frischobst	
Sonntag 15.11.2026	Schweinebraten mit Knödel, Rotkohl und Soße 1, 2, a, b, e, j, i	183 kcal 54 kcal 127 kcal 365 kcal	10 gKH 4 gKH 27 gKH	Rinderrouladen mit Knödel, Soße und Gemüse 1, 2, 3, 7, 8, b, h, j	223 kcal 127 kcal 350 kcal	53 gKH 27 gKH	Schoko-Mousse	

Zusatzstoffe

1 Glutenhaltig, 2 Milchprodukte, 3 Eier, 4 Soja, 5 Erdnüsse, 6 Schalenfrüchte, 7 Sellerie, 8 Senf, 10 Fisch, 11 Sesamsamen, Schwefeldioxid u. Sulfite, 12 Lupinen
a Farbstoff, b Konservierungsstoff, c Nitritpökelsalz, d geschwefelt, e geschwärzt, g Phosphat, h Geschmacksverstärker, i gewachst, j Süßungsmittel, m kann bei übermäßigen
Verzehr abführend wirken

Änderungen vorbehalten