



Mittagspeiseplan für die Woche vom 16.11.2026 bis 22.11.2026

Ihr
Küchen-
Team
wünscht
"Guten
Appetit"

	Vollkost - Menü I			Leichte Vollkost - Menü II			Nachtisch	
Montag 16.11.2026	Hähnchen Cordon-Bleu mit Kartoffeln Gemüse und Soße 1, 2, 3, 8, a, h, j	458 kcal 458 kcal	42 gKH	gefüllte Marillenknödel mit Vanillesoße 1, 2, 3, 6, 4, h, j	458 kcal 458 kcal	67 gKH	Fruchtjoghurt	
Dienstag 17.11.2026	Kartoffel-Hack-Auflauf mit Salat und Soße 1, 2, 3, h,	301 kcal 45 kcal 127 kcal 473 kcal	29 gKH 17 gKH 27 gKH	Putenrollbraten mit Nudeln, Brokkoli und Paprika-Rahmsoße 1, 7, b, e, j	319 kcal 319 kcal	33 gKH	Fruchtpudding	
Mittwoch 18.11.2026	Nürnbergerwürstchen mit Püree, Bayrischkraut und Soße 7, a, b, f, h, j	334 kcal 127 kcal 461 kcal	21 gKH 27 gKH	Cannelloni mit Hackfleisch gefüllt mit Tomatensoße 1, 2, 3, 6, 7, 8, b, e, h, j	232 kcal 127 kcal 359 kcal	46 gKH 27 gKH	Frischobst	
Donnerstag 19.11.2026	Putensteaks mit Champignonrahm Kartoffelpüree und Gemüse 2, 3, 8, a, e, j	309 kcal 127 kcal 436 kcal	34 gKH 27 gKH	Gemüsestrudel mit Kräutersoße 1, 2, 3, h,	327 kcal 127 kcal 454 kcal	34 gKH 27 gKH	Ananasstücke	
Freitag 20.11.2026	gebackenes Fischfilet mit Salzkartoffeln Remoulade 2, 3, 10, b, e, j	198 kcal 127 kcal 54 kcal 379 kcal	20 gKH 27 gKH 19 gKH	Kartoffelpuffer mit Apfelbrei oder Zucker 1, 7, b, e, j	384 kcal 384 kcal	27 gKH	Götterspeise	
Samstag 21.11.2026				Bohneneintopf mit Bockwurst 1, 2, 3, h,	331 kcal 331 kcal	46 gKH	Frischobst	
Sonntag 22.11.2026	Putenbrustbraten mit Nudeln, Wirsinggemüse und Rahmsoße 1, 2, a, b, e, j,	183 kcal 54 kcal 127 kcal 365 kcal	10 gKH 4 gKH 27 gKH	Senf-Krustenbraten mit Kartoffelpüree, Erbsengemüse und Soße 1, 2, 3, 7, 8, b, h, j	54 kcal 223 kcal 127 kcal 404 kcal	4 gKH 53 gKH 27 gKH	Eis	

Zusatzstoffe

1 Glutenhaltig, 2 Milchprodukte, 3 Eier, 4 Soja, 5 Erdnüsse, 6 Schalenfrüchte, 7 Sellerie, 8 Senf, 10 Fisch, 11 Sesamsamen, Schwefeldioxid u. Sulfite, 12 Lupinen
a Farbstoff, b Konservierungsstoff, c Natripökelsalz, d geschwefelt, e geschwärzt, g Phosphat, h Geschmacksverstärker, i gewachst, j Süßungsmittel, m kann bei übermäßigen
Verzehr abführend wirken

Änderungen vorbehalten