



Mittagspeiseplan für die Woche vom 23.11.2026 bis 29.11.2026

Ihr
Küchen-
Team
Wünscht
"Guten
Appetit"

	Vollkost - Menü I			Leichte Vollkost - Menü II			Nachtisch	
Montag 23.11.2026	Schweineschnitzel mit Kartoffelecken Soße und Salat 1, 2, 3, 8, a, h, j	458 kcal 458 kcal	42 gKH	Topfenstrudel mit Vanillesoße 1, 2, 3, 6, 4, h, j	458 kcal 458 kcal	67 gKH	Fruchtjoghurt	
Dienstag 24.11.2026	Schinkennudel mit Eigebacken, Tomaten- Soße und Salat 1, 2, 3, h,	346 kcal 127 kcal 473 kcal	17 gKH 27 gKH	Hühnerbrust in Weißweinsoße mit Reis und Karottensalat 1, 7, b, e, j	319 kcal 319 kcal	33 gKH	Pudding	
Mittwoch 25.11.2026	Bratwurst mit Bratkartoffeln, Erbsen-Karottengemüse und Soße 7, a, b, f, h, j	237 kcal 113 kcal 127 kcal 461 kcal	36 gKH 21 gKH 27 gKH	Gemüseschnitzel mit Kartoffel und Kräutersoße 1, 2, 3, 6, 7, 8, b, e, h, j	232 kcal 127 kcal 359 kcal	46 gKH 27 gKH	Frischobst	
Donnerstag 26.11.2026	Putengeschnitzeltes mit Nudeln und Salat 2, 3, 8, a, e, j	236 kcal 59 kcal 127 kcal 422 kcal	34 gKH 14 gKH 27 gKH	Tortellini mit Sahnesoße und Salat 1, 2, 3, h,	327 kcal 127 kcal 454 kcal	34 gKH 27 gKH	Fruchtkompott	
Freitag 27.11.2026	Seelachsfilet mit Salzkartoffeln und Kräutersoße 1, 2, 3, 10, b, e, j	198 kcal 127 kcal 54 kcal 379 kcal	20 gKH 27 gKH 19 gKH	Semmelknödel mit Rahmpilzsoße 1, 7, b, e, j	257 kcal 127 kcal 384 kcal	32 gKH 27 gKH	Quarkspeise	
Samstag 28.11.2026				Bohnensuppe mit Kasselerwürfel 1, 2, 3, h,	390 kcal 390 kcal	36 gKH	Frischobst	
Sonntag 29.11.2026	Spießbraten mit Spätzle, Kohlrabigemüse und Soße 1, 2, a, b, e, j,	183 kcal 54 kcal 127 kcal 365 kcal	10 gKH 4 gKH 27 gKH	Hähnchenroulade mit Nudeln Kaisergemüse und Soße 1, 2, 3, 7, 8, b, h, j	223 kcal 54 kcal 127 kcal 404 kcal	53 gKH 4 gKH 27 gKH	Cremespeise	

Zusatzstoffe

1 Glutenhaltig, 2 Milchprodukte, 3 Eier, 4 Soja, 5 Erdnüsse, 6 Schalenfrüchte, 7 Sellerie, 8 Senf, 10 Fisch, 11 Sesamsamen, Schwefeldioxid u. Sulfite, 12 Lupinen
a Farbstoff, b Konservierungsstoff, c Nitritpökelsalz, d geschwefelt, e geschwärzt, g Phosphat, h Geschmacksverstärker, i gewachst, j Süßungsmittel, m kann bei übermäßigen
Verzehr abführend wirken

Änderungen vorbehalten