



Mittagspeiseplan für die Woche vom 30.11.2026 bis 06.12.2026



Ihr
Küchen-
Team
Wünscht
"Guten
Appetit"

	Vollkost - Menü I			Leichte Vollkost - Menü II			Nachtisch	
Montag 30.11.2026	Hähnchenschnitzel mit Nudeln Rahmsoße und Salat 1, 2, 3, 8, a, h, j	458 kcal 458 kcal	39 gKH	Griesbrei mit Zimt-Zucker 1, 2, 3, 6, 4, h, j	458 kcal 458 kcal	67 gKH	Fruchtjoghurt	
Dienstag 01.12.2026	Nudeln-Gemüse-Auflauf mit Käsesoße 1, 2, 3, h,	346 kcal 127 kcal 473 kcal	17 gKH 27 gKH	Hacksteak mit Frischkäse gefüllt, Reis und Zatziki 1, 7, b, e, j	319 kcal 319 kcal	33 gKH	Pudding	
Mittwoch 02.12.2026	Falscherhase mit Ei gefüllt mit Kartoffeln und Soße 1, 7, a, b, f, h, j	364 kcal 127 kcal 491 kcal	12 gKH 27 gKH	Gemüse-Kartoffelpfanne mit Soße 2, 3, 6, 7, 8, b, e, h, j	127 kcal 126 kcal 485 kcal	27 gKH 27 gKH	Frischobst	
Donnerstag 03.12.2026	saure Kutteln mit Bratkartoffeln und Salat 2, 3, 8, a, e, j	197 kcal 112 kcal 127 kcal 434 kcal	56 gKH 19 gKH 27 gKH	Hackbällchen mit Nudeln und Tomatensoße 1, 2, 3, h,	227 kcal 124 kcal 351 kcal	39 gKH 15 gKH	Frucht-Mousse	
Freitag 04.12.2026	Fischfrikadelle mit Kartoffelsalat und Kräutersoße 2, 3, 10, b, e, j	198 kcal 127 kcal 54 kcal 379 kcal	20 gKH 27 gKH 19 gKH	Currywurst mit Kartoffelspalten 1, 7, b, e, j	357 kcal 357 kcal	32 gKH	Quarkspeise	
Samstag 05.12.2026				Gemüseeeintopf mit Bockwurst 1, 2, 3, h,	312 kcal 312 kcal	32 gKH	Frischobst	
Sonntag 06.12.2026	mini Haxen mit Kartoffelpüree, Kraut und Soße 1, 2, a, b, e, j,	183 kcal 54 kcal 127 kcal 365 kcal	10 gKH 4 gKH 27 gKH	Hähnchenbrustfilet mit Kräuterreis Gemüse und Tomatensoße 1, 2, 3, 7, 8, b, h, j	223 kcal 127 kcal 54 kcal 404 kcal	78 gKH 27 gKH 4 gKH	Eis	

Zusatzstoffe

1 Glutenthaltig, 2 Milchprodukte, 3 Eier, 4 Soja, 5 Erdnüsse, 6 Schalenfrüchte, 7 Sellerie, 8 Senf, 10 Fisch, 11 Sesamsamen, Schwefeldioxid u. Sulfite, 12 Lupinen
a Farbstoff, b Konservierungsstoff, c Nitritpökelsalz, d geschwefelt, e geschwärzt, g Phosphat, h Geschmacksverstärker, i gewachst, j Süßungsmittel, m kann bei übermäßigen
Verzehr abführend wirken

Änderungen vorbehalten