



## Mittagspeiseplan für die Woche vom 07.12.2026 bis 13.12.2026

Ihr  
Küchen-  
Team  
wünscht  
"Guten  
Appetit"

|                                        | Vollkost - Menü I                                                                                                                                  |                                                    |                            | Leichte Vollkost - Menü II                                                                                         |                                                    |                           | Nachtisch            |  |
|----------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------|----------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------|---------------------------|----------------------|--|
| <b>Montag</b><br><b>07.12.2026</b>     | <b>Schweineschnitzel "Hawaii"</b><br><b>Schinken u. Ananas überb.</b><br><b>mit Kartoffeln, Soße</b><br><b>und Gurkensalat</b><br>2, 3, 8, a, h, j | 127 kcal<br>331 kcal<br><b>458 kcal</b>            | 27 gKH<br>37 gKH           | <b>Milchreis</b><br><b>mit Zimt-Zucker</b><br>2, 3, 6, 4, h, j                                                     | 458 kcal<br><b>458 kcal</b>                        | 67 gKH                    | <b>Fruchtjoghurt</b> |  |
| <b>Dienstag</b><br><b>08.12.2026</b>   | <b>Asia-Pfanne mit Hackfleisch</b><br><b>Reis, Gemüse und Asia-Dip</b><br>1, 2, 3, h,                                                              | 346 kcal<br>127 kcal<br><b>473 kcal</b>            | 17 gKH<br>27 gKH           | <b>Linseneintopf mit</b><br><b>Spätzle und Wiener</b><br>1, 7, b, e, j                                             | 319 kcal<br><b>319 kcal</b>                        | 33 gKH                    | <b>Pudding</b>       |  |
| <b>Mittwoch</b><br><b>09.12.2026</b>   | <b>Bratwurstschnecke</b><br><b>mit Bratkartoffeln, Bohnen</b><br><b>und Soße</b><br>7, a, b, f, h, j                                               | 134 kcal<br>127 kcal<br><b>261 kcal</b>            | 12 gKH<br>27 gKH           | <b>Leberknödel</b><br><b>mit Püree und Soße</b><br>2, 3, 6, 7, 8, b, e, h, j                                       | 127 kcal<br>126 kcal<br><b>485 kcal</b>            | 27 gKH<br>27 gKH          | <b>Frischobst</b>    |  |
| <b>Donnerstag</b><br><b>10.12.2026</b> | <b>Wurstgulasch</b><br><b>mit Nudeln</b><br>2, 3, 8, a, e, j                                                                                       | 378 kcal<br><b>377 kcal</b>                        | 34 gKH                     | <b>Hühnerbrustfilet</b><br><b>mit Tomaten-Sahne-Soße</b><br><b>und Reis</b><br>1, 2, 3, h,                         | 327 kcal<br>127 kcal<br><b>454 kcal</b>            | 34 gKH<br>27 gKH          | <b>Fruchtsalat</b>   |  |
| <b>Freitag</b><br><b>11.12.2026</b>    | <b>Matjesfilet</b><br><b>"Hausfrauen Art"</b><br><b>mit Kartoffeln</b><br>2, 3, 10, b, e, j                                                        | 198 kcal<br>127 kcal<br>54 kcal<br><b>379 kcal</b> | 20 gKH<br>27 gKH<br>19 gKH | <b>Spinat mit</b><br><b>Kartoffeln und Ei</b><br>1, 7, b, e, j                                                     | 357 kcal<br><b>357 kcal</b>                        | 32 gKH                    | <b>Cremespeise</b>   |  |
| <b>Samstag</b><br><b>12.12.2026</b>    |                                                                                                                                                    |                                                    |                            | <b>Kartoffeleintopf</b><br><b>mit Wiener</b><br>1, 2, 3, h,                                                        | 263 kcal<br>127 kcal<br><b>390 kcal</b>            | 36 gKH<br>27 gKH          | <b>Rote Grütze</b>   |  |
| <b>Sonntag</b><br><b>13.12.2026</b>    | <b>Rinderschmorbraten</b><br><b>mit Nudeln</b><br><b>und Gemüse</b><br>1, 2, a, b, e, j,                                                           | 183 kcal<br>54 kcal<br>127 kcal<br><b>365 kcal</b> | 10 gKH<br>4 gKH<br>27 gKH  | <b>Putenbraten</b><br><b>mit Spätzle</b><br><b>Kohlrabigemüse und</b><br><b>Rahmsoße</b><br>1, 2, 3, 7, 8, b, h, j | 223 kcal<br>127 kcal<br>54 kcal<br><b>404 kcal</b> | 78 gKH<br>27 gKH<br>4 gKH | <b>Mousse</b>        |  |

### Zusatzstoffe

1 Glutenhaltig, 2 Milchprodukte, 3 Eier, 4 Soja, 5 Erdnüsse, 6 Schalenfrüchte, 7 Sellerie, 8 Senf, 10 Fisch, 11 Sesamsamen, Schwefeldioxid u. Sulfite, 12 Lupinen  
a Farbstoff, b Konservierungsstoff, c Nitritpökelsalz, d geschwefelt, e geschwärzt, g Phosphat, h Geschmacksverstärker, i gewachst, j Süßungsmittel, m kann bei übermäßigen  
Verzehr abführend wirken

Änderungen vorbehalten