



Mittagspeiseplan für die Woche vom 14.12.2026 bis 21.12.2026

Ihr
Küchen-
Team
Wünscht
"Guten
Appetit"

	Vollkost - Menü I			Leichte Vollkost - Menü II			Nachtisch	
Montag 14.12.2026	paniertes Schnitzel mit Kartoffelecken und Gemüse 1, 2, 3, h, 390 kcal	263 kcal 127 kcal 54 kcal 390 kcal	36 gKH 27 gKH 17 gKH	Milchreis mit Zimt-Kirschen 2, 3, 6, 4, h, j 458 kcal	458 kcal	67 gKH	Fruchtjoghurt	
Dienstag 15.12.2026	Hackbraten mit Gemüse und Salzkartoffeln 1, 2, 3, h, 473 kcal	292 kcal 54 kcal 127 kcal 473 kcal	31 gKH 17 gKH 27 gKH	Gulaschsuppe mit Paprika u. Kartoffeln 1, 7, b, e, j 319 kcal	319 kcal	32 gKH	Erdbeerpudding	
Mittwoch 16.12.2026	Kohlroulade mit Speck-Kümmelsoße mit Kartoffeln 7, a, b, f, h, j 461 kcal	350 kcal 127 kcal 461 kcal	39 gKH 27 gKH	Kartoffelsuppe mit Wiener 2, 3, 6, 7, 8, b, e, h, j 359 kcal	232 kcal 127 kcal 359 kcal	46 gKH 27 gKH	rote Grütze	
Donnerstag 17.12.2026	Sauerbraten mit Rotkohl und Kartoffelklöße 2, 3, 8, a, e, j 517 kcal	336 kcal 54 kcal 127 kcal 517 kcal	34 gKH 17 gKH 27 gKH	Hähnchenkeulen mit Kartoffeln und Kohlrabigemüse 1, 2, 3, h, 327 kcal	327 kcal 127 kcal 54 kcal 327 kcal	34 gKH 27 gKH 17 gKH	Frischobst	
Freitag 18.12.2026	Seelachsfilet mit Kartoffelsalat und Kräutersoße 2, 3, 10, b, e, j 379 kcal	198 kcal 127 kcal 54 kcal 379 kcal	20 gKH 27 gKH 19 gKH	Lasagne Bolognese 1, 7, b, e, j 384 kcal	458 kcal	42gKH	Joghurt Mousse	
Samstag 19.12.2026				Erbsensuppe mit Mettenden 2, 3, 8, a, h, j 458 kcal	384 kcal	32 gKH	Fruchtsalat	
Sonntag 20.12.2026	Eisbein mit Sauerkraut und Kartoffelpüree 1, 2, a, b, e, j, 365 kcal	183 kcal 54 kcal 127 kcal 365 kcal	10 gKH 4 gKH 27 gKH	Hühnerfrikassee mit Reis, Spargel und Pilze 1, 2, 3, 7, 8, b, h, j 404 kcal	223 kcal 127 kcal 54 kcal 404 kcal	53 gKH 27 gKH 4 gKH	Apfel-Zimt- Mousse	

Zusatzstoffe

1 Glutenhaltig, 2 Milchprodukte, 3 Eier, 4 Soja, 5 Erdnüsse, 6 Schalenfrüchte, 7 Sellerie, 8 Senf, 10 Fisch, 11 Sesamsamen, Schwefeldioxid u. Sulfite, 12 Lupinen
a Farbstoff, b Konservierungsstoff, c Nitritpökelsalz, d geschwefelt, e geschwärzt, g Phosphat, h Geschmacksverstärker, i gewachst, j Süßungsmittel, m kann bei übermäßigen
Verzehr abführend wirken

Änderungen vorbehalten